

# まごもぎ

No.620

2

平成29年2月6日 発行



まごもぎヨーザ作りに挑戦!

～里庄西児童クラブ(パピダクラブ)～

## 日頃の感謝の気持ちをこめて♡

### ～クリスマスランチパーティー～

12月18日、里庄町健康福祉センターで、次世代育成支援行動計画をすすめる会主催のクリスマスランチパーティーが開催され、9組の親子が参加しました。

このランチパーティーは、日頃子育てや家事を頑張っている子育て世代の女性たちを男性たちと子どもたちがクッキングでおもてなしすることを目的に行われ、女性たちはハンドマッサージを受けながら、おいしいビーフシチューが出来上がるのを待ちました。

参加した中野泰孝さんは、「おくさんがハンドマッサージを気に入っていて、日頃の感謝の気持ちをこめて今年も参加した。」と、また、栗田一毅さんは、「普段家で洗い物はしているが料理を作ることがないので、料理を作ってくれるありがたさが分かった。」と話していました。



## 『まこももち』を作ったよ!

### ～さとしょう未来塾

### “里ちゃんチャレンジ・ワールド”「昔体験・おもちつき」～

12月25日、里庄町福祉会館で、町内の小学校3年生から中学生までを対象とした昔体験・おもちつきが開催され、56人が参加しました。

今回は、白もちや豆もちに加え、まこも葉の粉末を使った『まこももち』も作りました。

参加した里庄西小学校4年生の安原悠人くんは、「きねが重くて大変だったが、おもちを丸めるのは楽しかった。」と、また、同小学校4年生の安原悠太くんは、「おもちをついて楽しかった。来年もやってみたい。」と話していました。

## 『まこもギョーザ』おいしいね♪

### ～まこもギョーザ作り～

1月6日、里庄西児童クラブ（パンダクラブ）で、里庄まこもたけを使ったギョーザ作りが行われ、88人の子どもが参加しました。

子どもたちは、町職員と里庄まこもたけキャラクターまこりんから里庄まこもたけについて学んだ後、小西明先生からギョーザの皮やギョーザに包む具の作り方を教えてもらいながら、まこもギョーザ作り挑戦しました。

里庄西小学校2年生の田辺桜子さんは、「まこもが入っていておいしかった。ギョーザの具を包むのが少し難しかったけど、うまくできて良かった。」と、また、同小学校3年生の長谷川かりんさんは、「野菜を切るのが楽しかった。普通のギョーザより具が多くて、まこもの味がよく分かった。」と話していました。



## 大人としての責任を持ち、最善の道を進むよう努力します

### ～平成29年里庄町成人式～

1月8日、里庄総合文化ホール「フロイデ」電動中ホールで、平成29年里庄町成人式が挙行政され、新成人103人の新たな門出を祝いました。

新成人を代表して高田辰弥さんが、「今後の人生において悩んだ時には、自分の心と真剣に向き合い、大人としての責任を持ち、町出身の先人たちに一歩でも近づき最善の道を進むよう努力します。また、常に笑顔と思いやりの心を忘れず、周囲の人の手本となり、信頼される人になれるよう努力します。」と謝辞を述べました。

式後の交歓会では、久しぶりに再会した同級生や小・中学生の時の恩師たちと思い出話に花を咲かせました。



## 新春ムードを満喫

### ～里見川荘新年会～

1月11日、介護老人保健施設「里見川荘」で、入所者を対象とした新年会が開催されました。

新年会では、餅つきやボランティア団体による演奏会、獅子舞の披露などが行われ、入所者は新春ムードを満喫しました。

## 手話で初笑い☺

### ～里庄虚空蔵大学第8回総合講座「手話漫才&トーク」～

1月12日、里庄総合文化ホール「フロイデ」電動中ホールで、里庄虚空蔵大学生と一般の方を対象とした手話漫才&トークが開催され、約90人が参加しました。

萬屋手話本舗 ぷ〜&み〜企画の三宅寿さんとさとう正士さんの息の合った絶妙なコンビネーションによる手話漫才&トークに、会場は温かい笑いに包まれました。





## 寒さに負けず、仲間と一緒に 心と体を鍛える

～里庄柔道・剣道スポーツ教室寒稽古～

1月12日から14日にかけて、里庄町武道館で、里庄柔道・剣道スポーツ教室寒稽古が行われました。寒稽古には教室生約60人が参加し、厳しい寒さの中、次の大会に向けて仲間と稽古に励みました。



## 世界にひとつだけのお皿とコップ

～さとしょう未来塾

“里ちゃんチャレンジ・ワールド”「陶芸教室」～

1月14日、町内の小学校で、町内の小学校4年生から中学生までを対象とした陶芸教室が開催され、59人が参加しました。

参加した子どもたちは、小野康郎先生を始めとした有志の方から、『ひもづくり』と『手びねり』のやり方を聞いた後、粘土を使って、皿やコップなどを作りました。

参加した里庄東小学校4年生の小野優月さんは、「陶芸教室に参加したのは2回目で、前はカレー皿を作ったが、今回は花びんとコップとお皿を作った。前よりは作りやすかった。」と、また、同小学校4年生の佐藤咲汰くんは、「お皿とコップと入れ物を作った。初めてで少し難しかったけど楽しかった。」と話していました。



## いつも笑顔を忘れずに

～重太みゆき「恋愛印象力アップ↑↑講演会」～

11月15日、里庄総合文化ホール「フロイデ」電動中ホールで、日本初インプレッショントレーナー®であり、テレビ番組にも多数出演している重太みゆき氏による恋愛印象力アップのための講演会が開催され、約100人が参加しました。

参加者は、重太先生からアドバイスを受けながら、大きめの手鏡を手に持って、笑顔や第一印象アップのための表情と仕草の練習などを行いました。

重太先生は、「言葉・印象力を大事に。褒められる・褒めることを大事に。不平・不満を言わず、笑顔を忘れないで。」と話していました。



# 里庄スポーツだより

Satosho Sports News

尾道市体育協会設立70周年記念大会

平成28年度尾道市スポーツフェスティバル

第44回 西郷四郎スポーツ少年団交歓柔道大会

■開催日/平成28年12月18日(日)

■場 所/尾道市長者原スポーツセンター

■大会結果 [個人戦]

小学生男子1年生の部	第3位	中尾	奏太
小学生男子6年生の部	第3位	應本	隆貴
小学生女子1・2年生の部	第3位	竹内	芳

## ■ 第7回クリスマスカップIN岡山

- 開催日／平成28年12月23日(金)、24日(土)
- 場 所／総社スポーツセンター野球場 他7会場
- 大会結果／里庄町少年野球クラブ 準優勝



## 激励会 (敬称略)

### ■12月19日 「第32回中国高等学校選抜レスリング大会」 出場者激励会

笠岡工業高校1年生 仕田原佑輔  
「全国大会目指して、最後まであきらめずに  
攻撃的な試合をしたい」

笠岡工業高校1年生 田邊陽平  
「毎日の練習を生かした試合をしたい」



### ■12月19日 「第22回全国ジュニア・ラグビーフットボール大会」 出場者激励会

金光学園中学校3年生 原田将樹  
(岡山ジュニア・ラグビースクール所属)  
「チーム一丸となって、強豪校を倒して優勝したい」



### ■1月6日 「Dance Drill Winter Cup 2017 第八回全国高等学校ダンスドリル冬季大会」 出場者激励会

笠岡商業高校1年生 岡本菜々子  
「全国大会では、みんなの気持ちをひとつにして上位入賞を目指して  
頑張りたい」



### ■1月13日 「第17回全国中学生創造ものづくり教育フェア 全国中学生創造アイデアロボットコンテスト全国大会」 出場者激励会

基礎部門：里庄中学校1年生 河田星陽、定岡楓季  
河田星陽「ドライバーとして、試合前や試合中のロボットの  
動作に気をつけて上位を目指す」  
定岡楓季「補助役として、ロボットに電池を入れるのを  
失敗しないよう正確に入れたい」

動画部門：里庄中学校情報科学部



## 介護保険料と後期高齢者医療保険料の納期が変わります

平成29年度から介護保険料と後期高齢者医療保険料の普通徴収分の納期が次のとおり変更となります。

介護保険料は、年5回(5月、7月、9月、11月、翌年1月)だった納期が7月から翌年2月までの年8回に、後期高齢者医療保険料は年4回(8月、10月、12月、翌年2月)だった納期が7月から翌年2月までの年8回に変更となります。(保険料率に変更が生じるものではなく、年間保険料額は変わらずに1回あたりの負担額が少なくなります。)

この変更により、介護保険料では、今まで第1期(5月)に行っていた仮算定(前年所得確定前のため、前々年所得に基づき前年保険料率を用いた暫定賦課のことをいいます。)を廃止し、7月に確定した年間保険料を通知することになります。

皆さまのご理解とご協力をお願いします。

### 介護保険料

#### 平成28年度まで

第1期	5月1日～	5月31日
第2期	7月1日～	7月31日
第3期	9月1日～	9月30日
第4期	11月1日～	11月30日
第5期	翌年1月1日～	1月31日

#### 平成29年度から

第1期	7月1日～	7月31日
第2期	8月1日～	8月31日
第3期	9月1日～	9月30日
第4期	10月1日～	10月31日
第5期	11月1日～	11月30日
第6期	12月1日～	12月25日
第7期	翌年1月1日～	1月31日
第8期	翌年2月1日～	2月末日

### 後期高齢者医療保険料

#### 平成28年度まで

第1期	8月1日～	8月31日
第2期	10月1日～	10月31日
第3期	12月1日～	12月31日
第4期	翌年2月1日～	2月末日

#### 平成29年度から

第1期	7月1日～	7月31日
第2期	8月1日～	8月31日
第3期	9月1日～	9月30日
第4期	10月1日～	10月31日
第5期	11月1日～	11月30日
第6期	12月1日～	12月25日
第7期	翌年1月1日～	1月31日
第8期	翌年2月1日～	2月末日

## 夜間納付相談窓口を開設

日中に役場へ来庁できない方を対象に、夜間に町税や保険料の納付および納付相談の窓口を開設します。この機会にぜひご利用ください。

※納付相談には、収支が分かるものと印鑑を必ずお持ちください

- 日 時 2月15日(水)・16日(木)  
17時15分～20時
- 場 所 里庄町役場1階 町民課(税務)窓口
- 問合せ先 町民課(税務担当) ☎64-3113

## 2月の納税

固定資産税(第4期)  
国民健康保険税(第8期)  
後期高齢者医療保険料(第4期)

**納期限2月28日(火)**

### 町税等を滞納すると

納期限内に納付した方との公平性を保つため、次のような措置がとられます。

法律に基づき、納期限の翌日から納付の日までの日数に応じ、延滞金が加算されます。

このほか、納付相談のない人や納付約束を守らない人などに対しては、法律に基づき、やむを得ず財産(不動産・貯金・給与など)を差し押さえ、取り立てや公売などを行い、滞納税額などに充てる場合があります。差し押さえになると、大切な財産を失うだけでなく、社会的な信用を失うことにもなりかねません。

### 口座振替が便利です

口座振替は、指定した預貯金口座から、自動的に振替納付されるもので、金融機関に納めに行く手間が省け、納め忘れの心配もなく、大変便利で安心な制度です。また、手数料などは一切かからないうえ、一度申込みをすると毎年継続されます。

口座振替依頼書は役場町民課(税務)窓口の他、町内の金融機関にございます。

町税は、福祉や医療、教育、道路といった皆さんの身近な行政サービスの財源となるものです。町税を有効に使うためにも納期限内の納付にご協力をお願いします。

## 玉島税務署からのお知らせ

### 平成28年分確定申告書の提出及び納付の期限

申告所得税・復興特別所得税	3月15日(水)
消費税・地方消費税(個人事業者)	3月31日(金)
贈与税	3月15日(水)



広島国税局キャラクター  
ひろしまから  
「広島主税くん」

平成28年分の所得税及び復興特別所得税の確定申告の受付期間は、平成29年2月16日(木)から3月15日(水)です。土・日曜日は税務署の閉庁日であり、申告の相談及び窓口での申告書の受付は行っておりませんので、ご注意ください。

なお、申告書は、郵送など又は税務署の時間外収受箱への投函により提出することができます。

また、還付申告については、この期間前でも申告することができます。

### 年金所得者の確定申告不要制度

公的年金などの収入金額の合計額が400万円以下で、かつ、公的年金などに係る雑所得以外の所得金額が20万円以下である場合には、所得税及び復興特別所得税の確定申告書を提出する必要はありません。

なお、この場合であっても、所得税及び復興特別所得税の還付を受けるためには確定申告書を提出する必要があります。

また、所得税及び復興特別所得税の確定申告が必要ない場合であっても、住民税の申告が必要な場合があります。

### 社会保障・税番号(マイナンバー)制度について

税務署へご提出いただく所得税及び復興特別所得税の確定申告書や消費税及び地方消費税の確定申告書、贈与税申告書などについては、平成28年分(平成29年1月提出開始)から、マイナンバー(個人番号)の記載が必要であるとともに、本人確認書類の提示又は写しの添付が必要です。

確定申告に関する問合せ先

玉島税務署

☎086-522-3121

国民健康保険被保険者の方へ

# 柔道整復師（整骨院・接骨院）のかかり方

接骨院・整骨院で施術を受けるとき、国民健康保険が  
使える場合と使えない場合がありますので、ご注意ください。



## 健康保険が使えないとき 全額自己負担

- (1) 医師の同意のない「骨折」・「脱臼」の施術（応急手当を除く）
- (2) 疲れや慢性的な要因、老化による「肩こり」・「腰痛」
- (3) スポーツなどによる「筋肉痛」・「筋肉疲労」
- (4) 病気（神経痛・リウマチ・五十肩・関節炎・ヘルニアなど）が原因の痛みやこり
- (5) 脳疾患後遺症などの「慢性病」や「症状の改善のみられない長期の施術」
- (6) 病院や診療所などで「治療中の同じ負傷」
- (7) 労働災害保険が適用となる「工作中や通勤途上での負傷」



## 健康保険が使えるとき 健康保険が使えるのは、 以下の場合のみです。

- (1) けがによる「打撲」・「ねんざ」・「挫傷（肉離れ）」など
- (2) 「骨折」・「脱臼」・「不全骨折（ひび）」

※応急手当を除き、継続してかかる場合はあらかじめ医師の診察と同意が必要です。

### 負傷の原因を正しく伝えましょう

負傷の原因が工作中などで労働災害に該当する場合は、国民健康保険の保険給付は行われません。  
また、交通事故による場合で国民健康保険を使用したときは、必ず町民課へお知らせください。

### 保険医療機関（病院、診療所など）との重複受診はしない

同一の負傷で、同時期に柔道整復師の施術と保険医療機関での治療を重複して受けることはできません。

### 療養費支給申請書の内容をよく確認して、署名または捺印をしましょう

受取人代理の欄への署名は、傷病名・日数・金額をよく確認し、原則本人が署名してください。

### 領収書は必ずもらいましょう

国民健康保険を使った場合は、後日「医療費のお知らせ」を送付しますので、医療機関や整骨院、接骨院の  
領収書と請求内容を確認してください。

### ◇国民健康保険からのお願い

医療費の適正化を目的に、文書や口頭で施術日や施術内容などについて照会をすることがあります。  
施術の記録や領収書などを保管していただき、照会がありましたらご自身で回答できるよう  
ご協力をお願いします。

問合せ先 町民課（住民担当） ☎64-3112

# 通勤・通学に便利 町営有料駐車場の定期利用申込みが始まります

里庄町では、平成29年4月からの町営有料駐車場の定期利用者を次のとおり募集します。  
通勤・通学などで駅周辺の駐車場をお探しの方は、ぜひご利用ください。

## 利用できる車の大きさ

積載物を含め車長5メートル、車幅2メートル、車高2.5メートル以下のもの

## 受付期間

平成29年2月1日(水)～平成29年2月28日(火)  
※土・日は除く(8時30分～17時15分)  
※郵送の場合は、当日消印有効

## 契約期間

平成29年4月1日～平成30年3月31日

## 申込方法

駐車場使用申込書および利用規約兼同意書に記入・押印の上、免許証および車検証の写しを添えて里庄町総務課へ持参または郵送してください。

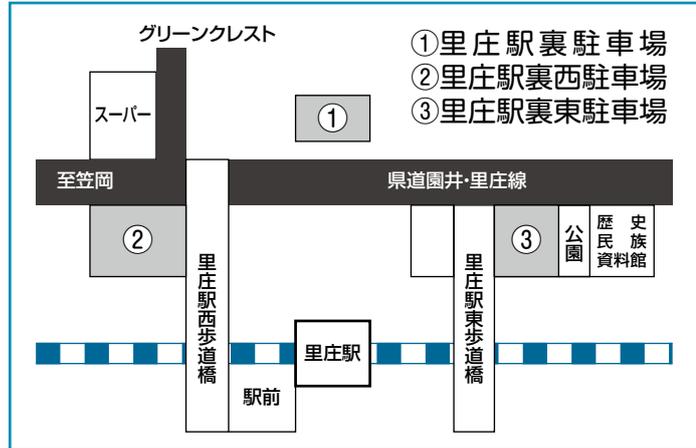
申込書は里庄町総務課窓口で入手するか、町ホームページからダウンロードしてください。

▶ <http://www.town.satosho.okayama.jp>

## 問合せ・申込先

〒719-0398 浅口郡里庄町大字里見1107-2  
里庄町総務課 ☎64-3111

## ■駐車場位置図



## ■料金表(駐車区分/普通自動車、小型自動車および軽自動車)

名称	所在地	種類	1ヶ月の使用料
①里庄駅裏駐車場	里庄町大字新庄 671番地1	定期駐車	(町内)1,500円 (町外)3,000円
		一時駐車	1日(1回)200円
②里庄駅裏西駐車場	里庄町大字新庄 2891番地3	定期駐車	(町内)1,000円 (町外)2,000円
		一時駐車	1日(1回)100円
③里庄駅裏東駐車場	里庄町大字新庄 2470番地1	定期駐車	(町内)1,000円 (町外)2,000円
		一時駐車	1日(1回)100円

※駅裏西、駅裏東駐車場の定期利用枠は白枠、一時利用枠は黄枠となっております。

駅裏駐車場と駅裏東駐車場の一部は、平成29年6月3日(土)、6月4日(日)、10月28日(土)および10月29日(日)は、駐車場の草刈のため、使用できません。ご了承ください。



詳しくは、里庄町教育委員会事務局(☎64-7212)へお尋ねください。

◆日時 3月22日(水) 19時～  
◆場所 里庄町福祉会館 2階研修室

小・中学校体育施設の  
夜間・休日利用について

平成29年度(4月1日～3月31日)※ただし年末年始を除く)に東・西小学校、中学校体育施設を夜間・休日利用される団体の調整および連絡会議を次のとおり開催します。現在、利用されている団体、また、新たに利用を希望される団体代表者は、会議にご出席ください。

里庄町主催

あなたの春は  
もうすぐそこ!



# スプリング カップリングパーティ

in アダージョ

2/26 SUN  
14:00~17:15  
(受付開始13:30~)

まるで隠れ家のように静かな森の中にある里庄町のカフェ「アダージョ」。穏やかであたたかな田舎の雰囲気が未来のカップルたちを優しく包みます。シェフ自慢の美味しいピザをいただきながら、あなたに訪れる春を見つけましょう。

FAXまたは、  
インターネット・スマホで  
お申し込みください  
<http://cheer-s.com/170226-satosho>



- ◆ 場 所 カントリーガーデンカフェ アダージョ (浅口郡里庄町大字里見8285番地1)  
(集合場所:里庄町役場 福祉会館大ホール 浅口郡里庄町大字里見1107番地2)
- ◆ 対 象 者 20歳~40歳くらいまでの独身男性・女性の方(居住地不問・学生不可)
- ◆ 募集人数 男性15名 女性15名(応募者多数の場合は抽選となります)
- ◆ 参加料金 男性2,500円 女性2,000円(飲食代を含む)
- ◆ 申込締切 2月17日(金)

◆ 問い合わせ先 ◆

「スプリング カップリングパーティ in アダージョ」事務局  
有限会社チアーズ 〒710-0001 倉敷市三田76-1  
【E-mail】[info@cheer-com](mailto:info@cheer-com) 【ホームページ】<http://cheer-s.com/170226>  
☎086-484-0020(10:00~18:00 土日祝対応可) FAX:078-330-0039(イベント専用)  
または  
里庄町企画商工課 〒719-0301 浅口郡里庄町大字里見1107番地2  
【E-mail】[kikaku@town.satosho.okayama.jp](mailto:kikaku@town.satosho.okayama.jp)  
☎64-3114 FAX:64-3126



## 必ずチェック最低賃金！ 使用者も、労働者も。

岡山県内の特定最低賃金が改定されました。

特定最低賃金(岡山県内)	時間額	発効日
耐火物製造業	880円	平成28年12月16日
鉄鋼業	896円	平成28年12月 8日
一般機械器具製造業	873円	平成28年12月16日
電気機械器具製造業	809円	平成28年12月 8日
自動車・同付属品製造業	858円	平成28年12月24日
船舶製造・修理業、船用機関製造業	890円	平成28年12月21日
各種商品小売業	816円	平成28年12月10日

※特定最低賃金が適用されない労働者は、「岡山県最低賃金」が適用されます。

岡山県最低賃金	757円	平成28年10月 1日
---------	------	-------------

【問合せ先】岡山労働局労働基準部賃金室 ☎086-225-2014 または、最寄りの労働基準監督署へ。

みんなおいでよ!

# 子育てひろば“げんキッズ”のお知らせ

- 開催日 毎週月・火・水・木・金曜日  
(ただし、祝日・盆・年末年始を除く)  
警報発令時はお休み
- 開催場所 里庄町中央公民館(老人福祉センター)2階 児童室

- 開催時間 午前の部 9:30~12:00  
午後の部 13:00~15:30  
※昼休憩 12:00~13:00  
(昼食は別室を用意しています)  
※行事の日でも通常どおり、子育てひろばは開催しています

## 行事のお知らせ

### 講習会 フラワーアレンジメント

申込必要  
2月10日(金)  
締切

日時:2月17日(金)  
14:00~15:00(受付13:30~) ★託児なし  
場所:里庄町中央公民館(老人福祉センター)  
2階 実習室  
内容:プリザーブドフラワーと造花を使用して  
フラワーアレンジメントを行う  
定員:20名  
参加費:500円(材料・容器代)

### イベント おちゃごっこ

申込不要

日時:2月20日(月)10:00~11:00 ★託児なし  
場所:里庄町中央公民館(老人福祉センター)  
2階 茶室  
参加費:無料

### お楽しみ会 お雛様を作ろう!

申込不要

日時:2月24日(金)9:30~12:00 ★託児なし  
場所:里庄町中央公民館(老人福祉センター)  
2階 児童室  
参加費:無料

### 2月お誕生日会

申込不要

日時:2月28日(火)11:00~(20分程度)  
場所:里庄町中央公民館(老人福祉センター)  
2階 児童室  
※誕生日でないお子さんも楽しめる内容に  
なっております

### イベント おちゃごっこ

申込不要

日時:3月3日(金)10:00~11:00 ★託児なし  
場所:里庄町中央公民館(老人福祉センター)  
2階 茶室  
参加費:無料

### 親子でリフレッシュ 親子ヨガ

申込必要  
2月27日(月)  
締切

日時:3月6日(月)  
10:30~11:30(受付10:00~) ★託児なし  
場所:里庄町中央公民館(老人福祉センター)  
1階 大広間  
内容:小さなお子さんでも親子で取り組めるヨガ体験  
(参加人数によっては0歳~2歳、2歳以上  
に時間を区切って行う場合があります)  
定員:30組  
参加費:無料  
持参品:水分補給できる物、汗ふきタオル、  
あればバスタオルかヨガマット

### ママのリフレッシュ☆スクラップブック

申込必要  
2月28日(火)  
締切

日時:3月7日(火)10:30~11:30  
場所:里庄町中央公民館(老人福祉センター)  
2階 実習室 ★託児あり  
内容:思い出の写真美しくレイアウトし  
カラフルなペーパーやステッカーで装飾  
【フレームブックを製作します】  
定員:20名  
参加費:500円(材料代)  
持参品:写真4~5枚、スティックのり、テープのり(あれば)

### 3月お誕生日会

申込不要

日時:3月14日(火)11:00~11:50  
場所:里庄町中央公民館(老人福祉センター)  
2階 児童室  
※3月はお楽しみ会も合わせて行います  
※3月は都合により第2火曜日に変更しています

## 子育て支援ボランティア募集中!!

「託児サービス(一時預かり)」しています

問合せ先 里庄町社会福祉協議会 ☎64-7218

第33回

## 里庄町健康まつり

開催日 **2月19日(日)**

開会式 9:15~  
(里庄中学校グラウンド)

開場 10:00~14:00

場所 里庄町健康福祉センター  
里庄町中学校グラウンド

楽しいイベントが  
盛りだくさん!

☆抽選会(空くじなし)  
☆大なわとび大会  
☆いきいきウォーク など

## + 休日当番医

※休日当番医の診療時間は9:00~17:00です。

2月11日(里庄町)磯川内科医院  
☎(0865) 64-2001

2月12日(浅口市)金光病院  
☎(0865) 42-3211

2月19日(浅口市)みわ記念病院  
☎(0865) 42-5000

2月26日(浅口市)ほかま医院  
☎(0865) 42-6616

3月5日(浅口市)みうら内科循環器科  
☎(0865) 42-3311

3月12日(浅口市)すくすくこどもクリニック  
☎(0865) 44-5400



## ■乳児健診

2月15日(水)13:00~13:45 健康福祉センター  
対象児 H28.9.1~H28.11.30生まれ  
携行品 母子健康手帳

## ■1歳児健診

2月15日(水)13:45~14:15 健康福祉センター  
対象児 H28.2月生まれ  
携行品 母子健康手帳

## ■2歳児・2歳6か月児歯科健診、フッ素塗布

2月15日(水)13:00~14:00 健康福祉センター  
携行品 母子健康手帳

## ■4歳児歯科健診、フッ素塗布

2月15日(水)13:00~14:00 健康福祉センター  
携行品 母子健康手帳

## ■健康体操教室

2月24日(金)13:00~15:00 健康福祉センター

## ■もの忘れ相談・認知症介護者の会

3月1日(水)10:00~12:00 健康福祉センター

## ■保育相談

3月1日(水)13:30~14:00 健康福祉センター  
携行品 母子健康手帳

## ■栄養教室

3月3日(金)9:00~12:00 健康福祉センター

## ■高齢者のための法律相談

3月8日(水)10:00~12:00 健康福祉センター

## ■肩こり、腰痛相談、リハビリ

3月8日(水)13:00~14:30 健康福祉センター  
担当 馬越医師、櫛田理学療法士  
携行品 健康手帳

## ■ここここヘルスアップ教室

2月28日(水)10:00~14:00 健康福祉センター  
3月14日(水)10:00~14:00 健康福祉センター

## ■献血

3月29日(水)9:30~11:30 健康福祉センター  
携行品 献血手帳または献血カード  
初めての方は運転免許証もしくは  
保険証など本人確認ができるもの

## ◆問合せ先

健康福祉課 ☎64-7211

## 保健師のお話



## 「みんなでチャレンジ! 健康づくり大作戦」を実施しました

里庄町歩っ徒クラブは、町民による主体的な健康づくりを応援するため、毎年「みんなでチャレンジ! 健康づくり大作戦」を実施しています。健康づくりに関する20コースの中から選んで、9月~11月の期間中に連続して60日間個人又はグループで生活習慣の改善にチャレンジするというものです。やり遂げた方には達成賞もあります。今年度は164人の方が参加し、148人の方が達成されました。(達成チーム:仲よし健康家族、親子三代、金山老人クラブ、〇〇家、オバチャンス、ともだちなど) チャレンジした方からはこんな感想が寄せられました。一部をご紹介します。

- ・「脳いきいきコース」新聞のコラムの音読を続けた。細かい事にも注意深くなってよく頭に入る気がする。
- ・「体しなやかストレッチコース」10日目くらいから体が柔らかくなった気がする。今後も続けていきたい。
- ・「のびのびウォーキングコース」運動不足を解消するためにウォーキングを始めるきっかけがなかなかなかったので良い機会となった。
- ・「+10コース」仕事の合間に両足を上げて足首の曲げ伸ばしを続けた結果、ふくらはぎがつかなくなった。自分の好きな時間にできるのがよかった。
- ・「ウォーキングマップコース」里庄町に生まれて50年以上経つが、ほとんど歩いたことのない方面もあり、いろいろな発見もでき、気持ちも良かった。
- ・「ハッピースマイルコース」毎日意識して丁寧に磨くようになった。歯磨き後のスマイルをすることにより、普段から明るい表情を心がけるようになった。

グループや家族で励まし合いながら、毎日記録することで、「もう少しがんばってみよう」と続けられるようです。今回参加されなかった方も、来年度はぜひご参加ください!



お知らせ

お子さまの教育資金を「国の教育ローン」(日本政策金融公庫)がサポート!

「国の教育ローン」は、高校、短大、大学、専修学校、各種学校や外国の高校、大学などに入学・在学するお子さまをお持ちのご家庭を対象とした公的な融資制度です。

**融資金額**  
お子さま1人につき350万円以内

**金利**  
年1.9% ※母子家庭の方などは年1.5%(平成28年9月9日現在)

**返済期間**  
15年以内 ※母子家庭の方などは18年以内

**H P**  
「国の教育ローン」で検索

**問合せ先**

教育ローンコールセンター  
☎0570-000-8656  
(ナビダイヤル)または  
☎03-5321-8656

募集

自衛官候補生募集

防衛省倉敷地域事務所では、平成28年度採用の自衛官候補生を募集しています。

【自衛官候補生】(男子)

**申込締切**  
2月9日(木)

**受験資格**

採用予定月の1日現在で、18歳以上27歳未満(学歴不問)

**試験日**

2月11日(土)～2月17日(金)のうち1日

**試験場所**

岡山第2合同庁舎、陸上自衛隊三軒屋駐屯地、陸上自衛隊善通寺駐屯地

**問合せ先**

防衛省倉敷地域事務所  
☎086-422-7358

普通救命講習Ⅲ (定員30名)

**開催日**

2月19日(日) 9時～12時

**場所**

笠岡地区消防組合消防本部

**内容**

未就学児(7歳未満)が傷病者の場合の心肺蘇生法講習 ※実技があるので、動きやすい服装で受講してください。

**申込期限**

2月13日(月)

**申込み先**

笠岡地区消防組合消防本部  
警防課 ☎63-7122

普通救命講習Ⅰ (定員30名)

**開催日**

3月14日(火)  
13時30分～16時30分

**場所**

浅口市ふれあい交流館(サンパレア)

**内容**

成人の傷病者に対する心肺蘇生法講習

※実技があるので、動きやすい服装で受講してください。

**申込期限**

3月7日(火)

**申込み先**

笠岡地区消防組合消防本部  
警防課 ☎63-7122

相談

無料法律相談(要予約)

里庄町では、弁護士による無料法律相談を実施しています。法律問題でお悩みの方はご利用ください。予約は相談日の1か月前から先着順に受け付け、定員になり次第受付を終了します。

※原則、相談は年度内に1回限り(30分以内)とします。

**開設日**

2月21日(火)・3月24日(金)

**開設時間** 13時～16時

**対象者** 町内に在住の方

**申込み・問合せ先**

企画商工課 ☎64-3114

行政相談・なやみごと相談所 (無料・予約不要)

**日時**

2月23日(木)・3月23日(木)  
9時～12時

**場所**

里庄町福祉会館 2階研修室

**相談内容**

いじめ、DV、隣近所、差別、相続、売買の問題など、どんなことでも結構です。

**問合せ先**

企画商工課 ☎64-3114

民事・家事無料相談会 (無料・予約不要)

倉敷調停協会(谷和子会長)が「無料相談会」を開きます。

岡山地方裁判所倉敷支部所属の調停委員が相談に応じます。

事前申し込みは不要です。

**日時**

3月4日(土) 10時～15時

**会場**

倉敷男女共同参画推進センター(天満屋倉敷店6階 倉敷市阿知)

**相談内容**

土地建物、交通事故、金銭の貸借、慰謝料、離婚、相続、扶養、養育費、家庭内・親族間の問題など

● 問合せ先  
倉敷調停協会（岡山地方裁判所倉敷支部内）  
☎086-422-1038

日曜公証相談  
（無料・要予約）

遺言・任意後見、離婚、認証など、ご相談ください。

● 日時  
2月12日(日)・3月12日(日)  
9時～15時

● 場所  
笠岡公証役場

● 予約・問合せ先  
笠岡公証役場  
☎62-54409

お礼

ご寄附のお礼

次の方々からご寄附をいただきました。厚くお礼申し上げます。  
○社会福祉協議会へ

才安 申広 古山 収司 様  
小椋 洋子 様  
檜田 克明 様

ふるさと納税のお礼

次の方々からふるさと納税をいただきました。厚くお礼申し上げます。

- ・埼玉県さいたま市在住の 後藤昌巳様から1万円
- ・東京都新宿区在住の 鈴木さおり様から1万円
- ・埼玉県新座市在住の 中村里佳様から1万円

平成29年 春季全国火災予防運動

今年も春の火災予防運動が、3月1日(水)～3月7日(火)までの7日間、全国一斉に展開されます。この運動は、火災が発生しやすい時季を迎えるに当たり、火災予防思想の一層の普及を図り、火災の発生を防止し、高齢者などの死者の発生を減少させ、財産の損失を防ぐことを目的としています。日頃から家庭内で防火・防災意識を持ち、火の取扱いには十分注意するよう心掛けましょう。また、大切な財産や尊い生命を火災で失わないよう、住宅用火災警報器を正しく設置・維持しましょう。

消しましょう その火その時 その場所で

(平成28年度 全国統一防火標語)

※問合せは、笠岡地区消防組合消防本部 予防課までお願いします。☎63-7121



- ・山口県柳井市在住の 弘中亮治様から1万円
- ・岡山県倉敷市在住の 田淵浩幸様から10万円

広告

第29回 相続税無料相談会

気になる！ 我が家の相続税

日時 ■ 2月25日(土) 10時～14時

※事前にお電話にてご予約ください。TEL 0865-69-4070



税理士法人久遠里庄支社

浅口郡里庄町里見4199-1セントエルモ里庄103(国道2号線沿い)

グリーンジャンボミニ5000万

も同時発売

1等・前後賞

5億円

グリーンジャンボ

県内での宝くじの売り上げは、公園、学校などの教育施設の充実など、県民のみなさんの身近なところに役立てられています。宝くじは、「県内」でご購入ください。

発売期間

2/22(水)～3/17(金)

お問い合わせ先/岡山県総務部財政課 TEL086-226-7231



まちの人口

(H28.12.31現在)

人口 11,210人

(前月比 +12人)

男 5,378人

女 5,832人

転入 30人 出生 8人  
転出 15人 死亡 11人

世帯 4,418世帯

(前月比 +1世帯)

里庄町の犯罪・交通事故発生状況 (平成28年1月～12月累計)

発 生 数	犯 罪											交通事故				
	空き巣	出店荒らし	事務所荒らし	その他侵入盗	万引	自転車盗	オートバイ盗	車上狙い	金属盗	その他の盗犯	器物破損	詐欺	その他刑法犯	人身事故	うち死亡事故	物損事故
町内	0	0	0	0	0	5	0	3	0	2	3	1	3	29	1	346
前月比	±0	±0	±0	±0	±0	±0	±0	±0	±0	±0	±0	±0	±0	+2	±0	+28
前年比	±0	±0	±0	-4	-2	-1	-3	+2	±0	-7	±0	+1	-3	-17	-1	+19

パトロールさとしょう

里庄東駐在所 ☎64-2110  
里庄西駐在所 ☎64-3110  
玉島警察署 ☎086-522-0110

12月には、「保険料が戻る」と嘘をついてお金をだまし取る還付金サギが発生しました。不審な人、車はもちろん、不審な音を聞いても、迷わず110番通報しましょう。

ゆめネット

光インターネットサービス



安い  
+  
快適

+  
=

光ネット

=

ゆめネット

ゆめネットの光インターネット

# 光ネット100

通信速度  
上り最大 100Mbps  
下り最大 100Mbps

基本料金はモデム/プロバイダ込みでなんと…

月額 **3,500** <sup>※1</sup> (税抜) 円 (税込 3,780円)

※1. 利用料金3,000円/月額と光モデムレンタル料500円/月額の合算となります。  
※. 通信速度：上り最大1000Mbpsの光ネット1Gは月額3,800円（税抜）です。

🏠 地元の会社なのでサポートも素早く対応させていただきます。

詳しくは笠岡放送 営業部までお問い合わせください。

100% 光ケーブルテレビ  
ゆめネット

笠岡本社：0865-63-6181

〒714-0081 岡山県笠岡市笠岡 4295-6 笠岡放送株式会社



# 1 月で 1 歳になりました



皆に好かれる優しい子  
になってね。誕生日お  
めでとう

岡田 莉奈ちゃん(里見)  
平成28年1月1日生まれ



おたんじょうびおめで  
とう！元気にスクスク  
育ってね！

藤井 太佑くん(新庄)  
平成28年1月1日生まれ



お誕生日おめでとう！  
すくすくと元気に育っ  
てね。

西村 心花ちゃん(新庄C)  
平成28年1月13日生まれ



お誕生日おめでとう。  
皆あっくんが大好き。  
元気に育ってね。

志水 厚仁くん(里見)  
平成28年1月15日生まれ



1歳おめでとう！  
元気に明るく育ってネ♡

仁科 太陽くん(里見)  
平成28年1月18日生まれ



誕生日おめでとう。瑞  
生の笑顔が大好きだよ。  
元気に育ってね。

岡田 瑞生くん(新庄)  
平成28年1月31日生まれ

来月号(3月号)には、平成28年2月生まれのお子さんの写真を掲載する予定です。該当の方にはご連絡します。  
詳しくは、企画商工課広報担当 ☎64-3114)へお尋ねください。

## 図書館だより

里庄町立図書館 ☎64-6016  
開館時間▶10時~18時



### 〈一般書〉『谷崎潤一郎全集』全26巻

谷崎潤一郎著 中央公論新社  
明治・大正・昭和の半世紀にわたり常に進化し続け膨大な作品を書き続けた文豪谷崎潤一郎。デビュー作から、絶筆まで全ての作品を網羅するだけでなく、随筆・短文まで執筆時期順に26巻に収録しました。まず、1冊手に取ってみてください。谷崎潤一郎の芳醇な物語世界にどっぷりはまること間違いなしです。



### 〈児童書〉『鬼学』

松岡義和著 今人舎  
鬼はどこにいて、何を食べているのか。鬼は恐ろしいものなのか。昔話、行事、服装、すみか、絵本、言葉など様々な角度から鬼学に迫る。ページをめくるたびに、様々なしなげや、工夫がいっぱい。鬼のことを深く知りたい方にオススメです。

#### ◆幼稚園児作品展

2月11日(土)まで

#### ◆おはなし会

2月12日(日) 10:30~11:30  
対象/幼児~一般

#### ◆合同作品展

2月13日(月)~26日(日)

#### ◆ブックスタート

2月15日(水)  
場所/健康福祉センター

#### ◆里庄町フォトコンテスト受賞作品展

2月16日(木)~3月29日(水)

#### ◆親子で楽しむおはなし会

2月16日(木) 10:30~11:30  
3月2日(木) 10:30~11:30

#### ◆カメラ読書会

2月18日(土) 13:30~15:00

#### ◆おたのしみ会(おひなさま) **要申込**

2月25日(土) 10:30~11:30  
内容/おひな様作りと読み聞かせ。

#### ◆詩歌鑑賞会

3月4日(土) 13:30~15:00

## 図書館からの お知らせ

### ★蔵書点検に伴う休館のお知らせ

3月5日(日)~11日(土)まで休館します。  
ご迷惑をおかけしますがよろしくお願いします。

岡山県浅口郡里庄町役場

〒719-0398 岡山県浅口郡里庄町大字里見1107-2 TEL.0865-64-3111  
ホームページアドレス <http://www.town.satosho.okayama.jp>