

報 友

# 友報

No.567

9

平成24年9月5日 発行

第32回 夏まつり里庄





# ゆめネット 番組のご案内

## 2012年 9月10日～10月9日 里庄版



日	時間	番組名	内容	画像	ジャンル
10月	① 9:00～ ② 18:00～	アンコールアワー	① 島の大運動会 ② 海上自衛隊呉音楽隊 ハートフルコンサートin里庄		音楽
11火	9:00～ (19時～20時)	ハッピー ちゅーぷてい	お得情報・イベント情報など旬な情報をとどしご紹介していきます! まぎ!プレゼント付クイズもあるよ!この番組を観てHAPPY♪		情報
12水	9:00～ (19時～20時)	テレビ広報	「消費生活問題～悪質商法にご用心～」 あっちこっち岡山		広報
13木	9:00～ (19時～20時)	もくぼん	ぐるぐる浅口 放課後ナンバー1!!		音楽
14金	9:00～ (19時～20時)	金曜スペシャル	Car情報最前線! 今月は「ホンダ」から車の最新情報をお届けします!!		情報
15土	9:00～ 18:00～	ゆめネット スペシャル	ロボコン2012		観る学生
16日	9:00～ 18:00～	ゆめネット スペシャル	そこが聞きたい		対話
17月	9:00～ 18:00～	アンコールアワー	第28回 琴瑛会定期演奏会		音楽
18火	9:00～ (19時～20時)	ハッピー ちゅーぷてい	お得情報・イベント情報など旬な情報をとどしご紹介していきます! まぎ!プレゼント付クイズもあるよ!この番組を観てHAPPY♪		情報
19水	9:00～ (19時～20時)	テレビ広報	「消費生活問題～悪質商法にご用心～」 月刊手話ニュース		広報
20木	9:00～ (19時～20時)	もくぼん	ぐるぐる里庄 竹喬コレクション「山桜」		音楽
21金	9:00～ 18:00～	アンコールアワー	浅口音楽フェスティバル		音楽
22土	9:00～ 18:00～	アンコールアワー	講演会「青少年の心の風景」		講演会
23日	9:00～ 18:00～	ゆめネット スペシャル	浅口市大規模津波防災総合訓練		防災
24月	9:00～ (19時～20時)	アンコールアワー	特番「夢、希望、そして笑顔」ひまわりの種が宇宙へ		注目
25火	9:00～ 18:00～	里庄町議会	9月定例会	<div style="border: 1px solid black; padding: 5px;"> <p><b>木曜日のキキラー番組</b></p> <p><b>ぐるぐる笠岡・浅口・里庄</b> 笠岡・浅口・里庄を隅々までぐるぐるって回って地域の様々な話題をお届けします!</p> <p><b>竹喬コレクション</b> 笠岡市出身の日本画家小野竹喬が作品に込めた思いなど上巻館長がご紹介!</p> <p><b>放課後ナンバー1!!</b> 各校のクラブ活動♪そこで活躍する生徒や先生のをご紹介!</p> </div>	議会
26水	9:00～ 18:00～	里庄町議会	9月定例会		議会
27木	9:00～ 18:00～	里庄町議会	9月定例会		議会
28金	9:00～ 18:00～	里庄町議会	9月定例会		議会
29土	9:00～ 18:00～	里庄町議会	9月定例会		議会
30日	9:00～ 18:00～	里庄町議会	9月定例会 ※収録時間によっては議会最終日の放送が変更になる場合があります。		議会
01月	9:00～ 18:00～	ゆめネット スペシャル	エリアを中心に行われた演奏会・スポーツ・イベントや講演会などをお送りします。		
02火	9:00～ (19時～20時)	ハッピー ちゅーぷてい	お得情報・イベント情報など旬な情報をとどしご紹介していきます! まぎ!プレゼント付クイズもあるよ!この番組を観てHAPPY♪		情報
03水	9:00～ (19時～20時)	テレビ広報	「消費生活問題～悪質商法にご用心～」 あっちこっち岡山		広報
04木	9:00～ (19時～20時)	もくぼん	ぐるぐる笠岡 竹喬コレクション「新桜」		音楽
05金	9:00～ (19時～20時)	金曜スペシャル	ミスター上田のとことんやります!		情報
06土	9:00～ 18:00～	ゆめネット スペシャル	エリアを中心に行われた演奏会・スポーツ・イベントや講演会などをお送りします。		
07日	9:00～ 18:00～	ゆめネット スペシャル	笠岡商業高校吹奏楽部 定期演奏会		音楽
08月	9:00～ 18:00～	アンコールアワー	ゆめネットスペシャルやレギュラー番組の再放送をお送りします。		
09火	9:00～ (19時～20時)	ハッピー ちゅーぷてい	お得情報・イベント情報など旬な情報をとどしご紹介していきます! まぎ!プレゼント付クイズもあるよ!この番組を観てHAPPY♪		情報

※番組内容を変更する場合があります。番組内容・繰返し時間など最新情報は、ゆめネットのホームページ・ゆめネット情報局・地デジのデータ放送・電子番組表・山陽新聞でご確認下さい。また、お気軽にお問合せ下さい!!



**9** 月 **か** ら  
**サ** ー **ビ** ス  
**改** 定

**100Mbps = 3,675** 円 / 月額  
(税込表示)  
 プロバイダー料など諸費用全部込み

スピードUp 値下げ

さらに値引き!! 光セット割!!!

地域最安値に挑戦

値下 + 増速

ゆめネット



光セット割でさらに安くなる!!

光ネット + 光デンワ = 光セット割 **674** 円 / 月額  
割引します。

※光ネット1はサービス対象外

さらに光ネットと光デンワの同時利用で、無線ルータが無料で使える光ムセンがご利用可能!  
 この機会にぜひ家の中を無線化してください!!

光だから速い!



1Mbps から 1000Mbps まで、用途に応じて選んでいただけます。

地域最安値に挑戦!



光の価格破壊でサービスさせていただきます。

安心のサポート!



地元企業の利点を生かして、素早く対応させていただきます。

光ネット 1	通信速度 1Mbps (上り下り)	2,415 円 / 月額	標準初期工事費 15,750 円
光ネット 100	通信速度 100Mbps (上り下り)	3,675 円 / 月額	標準初期工事費 0 円
光ネット 200	通信速度 200Mbps(下り) 100Mbps(上り)	3,990 円 / 月額	標準初期工事費 0 円
光ネット 1000	通信速度 1000Mbps(下り) 100Mbps(上り)	7,224 円 / 月額	標準初期工事費 0 円

※現在ご利用中のお客様には、今回のサービス改訂に伴う変更が自動的に適用されます。

サービスエリア：里庄町 [ 全域対応 ] 浅口市鶴方町・鞆島町 [ 2012 年中に全域対応 ] 笠岡市 [ 未対応 2013 年度から順次接続 ]

税込表示

詳しくはお問い合わせください 笠岡放送株式会社 0865-63-6181



## 秋の交通安全県民運動

9月21日(金)～9月30日(日)

悲惨な交通事故が起きないように、  
交通ルールを守りましょう。  
9月30日(日)は、交通事故ゼロを目指す日です。



### お知らせ

#### 就学時健康診断

平成25年度東西小学校入学予定者の健康診断を次の日程で行います。

10月1日現在で里庄町在住のご家庭には案内状を送付いたします。不明な点がございましたら、教育委員会までご連絡ください。

#### ●検査日

- (東学区) 10月25日(木)
- 耳鼻科健診は10月30日(火)
- (西学区) 10月11日(木)
- 耳鼻科健診は10月23日(火)

#### ●検査場所

- (東学区) 東小学校
- 耳鼻科健診は東幼稚園
- (西学区) 西小学校
- 耳鼻科健診は西幼稚園

#### ●検査項目

耳鼻科・歯科・眼科・内科など

#### ●問合せ先

里庄町教育委員会  
☎64-7212

#### 子ども消防写生大会

#### ●開催日

9月22日(土) 9時～15時  
※小雨決行、雨天の場合は

9月23日(日)に順延

#### ●場 所

カプトガニ博物館「恐竜公園」

#### ●対象者

小学生・幼稚園児・保育園児

#### ●持ち物

絵具などの用具をご用意ください。(画用紙は無料配布)

#### ●問合せ先

笠岡地区消防組合消防本部  
予防課 (☎63-7121)

#### 終戦当時引揚者の皆様へ

税関では、お預かりしている次の通貨および証券などをお返ししています。

○終戦後、外地から引揚げてこられた方々が、上陸地の税関、海運局に預けられた通貨および紙幣。

○外地の集結地において、総領事館などに預けられた証券などのうち、日本に送還されたもの。返還の申し出は、本人だけでなく、家族の方々でも結構です。「おじいちゃんやおばあちゃんから聞いたことがある」という覚えのある方は、水島税関支署総務課(☎086-448-3375)へお問い合わせください。

### 募 集

#### 里庄町社会福祉協議会

##### 職員募集

#### ●職種および人員

サービス管理責任者 1名

#### ●採用予定日

平成24年11月1日

#### ●応募資格

障害者の保健・医療・福祉・就労・教育の分野における直接支援・相談支援などの業務における実務経験(3～10年)があり、相談支援従事者研修、サービス管理責任者(就労に関する)研修を終了している者(研修に關しては採用後の受講も可)

#### ●申込期限

平成24年9月30日(日) 必着

#### ●試験日

平成24年10月21日(日)  
※試験日程は申込者に別途通知

#### ●申込み・問合せ先

里庄町社会福祉協議会  
☎64-7218

#### ●申込方法など詳しくは、里庄町HPをご覧ください。

#### 各種自衛官募集

平成24年度採用における自衛官募集の内容、試験などについて説明会を実施しています。

#### ●種 目

防衛大学校・防衛医科大学校・航空学生・看護学生・一般曹候補生・自衛官候補生

#### ●日 時

平日10時～18時  
(電話での問い合わせも可)

#### ●場 所

防衛省倉敷地域事務所  
☎086-422-7358

### 里庄スポーツたより

#### 第34回小中学生交歓柔道大会

○日時・場所

7月15日(日)  
尾道市長者原

スポーツセンター

○大会結果(団体戦)

中学生男子の部準優勝  
(里庄柔道スポーツ教室)

先鋒 藤原拓郎

次鋒 竹内祐人

中堅 牧野裕太

副将 大橋勇大

大将 西江洸介

#### 第17回三渡海サッカー大会

○日時・場所

7月15日(日)・16日(月)  
総社市北公園陸上競技場など

○大会結果(リーグ戦)

ジュニアの部優勝 里庄FC

1等・前後賞合わせて 2012年市町村協賛賞くじ

3億9千万円 9/24日発売

2等1000万円/3等100万円

オトクジャンボくじ

◆販売期間 9/24(日)～10/12(日)

◆抽選日 10/19(日)

2012年くじ協賛賞は特別当選者・少子化対策・地域活性化の推進に役立ちます。

お問い合わせ先 086-224-0281



10月1日から、障害者虐待防止法が施行されます。

法律では、障害者虐待とは①身体的虐待、②性的虐待、③心理的虐待、④放棄・放任、⑤経済的虐待のいずれかに該当する行為とされています。

そして、何人も障害のある人に対し、虐待をしてはならないこと、家庭、障害者福祉施設、職場において、虐待を見つけた人は、市町村などに通報の義務があることが定められています。

虐待は、早期発見、早期通報、そして相談いただくことが、その深刻化を防ぐことにつながります。

障害のある人への理解を深め、障害のある人が地域の中で尊敬をもって暮らせる社会を実現しましょう。

障害のある人への虐待を発見したり、相談がある方は、里庄町健康福祉課（☎64-7211）へお問い合わせください。

相談

無料法律相談(先着順)

里庄町では、弁護士による無料法律相談を実施しています。相談を希望される方は、事前に電話予約が必要です。(相談日の1か月前から受付)  
※原則、ご相談は年度内に1回限りとします。

●開設日 10月19日(金)

●開設時間

14時～17時(ひとり30分以内)

●対象者 町内在住の方

●申込み・問合せ先

里庄町企画商工課  
☎64-3114

行政相談・なやみごと相談所

●日時

9月27日(休) 9時～12時

●場所 里庄町福祉会館

●相談内容

いじめ、DV、隣近所、差別、相続、売買の問題など。  
相談は無料で秘密は守られます。(予約不要) 詳しくは、里庄町企画商工課(☎64-3114)へお尋ねください。

一日合同行政相談所(無料)

岡山行政評価事務所では、行政相談週間行事の一環として、行政機関や弁護士、各種団体が

相談・要望などを受け付ける一日合同行政相談所を開設します。弁護士による法律相談に限り、事前に予約が必要です。

※予約は10月1日から受付

●場所・日時

○岡山市勤労者福祉センター

10月16日(火) 10時～15時

○倉敷市役所10階大会議室

10月19日(金) 10時～15時

●予約・問合せ先

岡山行政評価事務所

☎086-224-1100

全国一斉! 法務局休日相談所(無料)

●日時

9月23日(日) 10時～15時

※受付は14時30分まで

●場所

岡山地方法務局笠岡支局

●相談内容

土地・建物・会社・法人などの登記手続、土地の境界問題、遺言・相続に関するもの、供託、人権に関するものなど

●申込み・問合せ先

岡山地方法務局笠岡支局

☎0865-62-5295

司法書士による無料法律相談(要予約)

●日時

10月6日(土) 10時～15時

●場所 浅口市中央公民館

●相談内容  
登記全般、成年後見、債務整理、破産、交通事故、離婚、相続、遺言など

●問合せ先

岡山県司法書士会倉敷支部

☎0865-63-1227

無料法律・人権相談所(法の日週間・申込不要)

●開催日 10月2日(火)

●受付時間

9時30分～11時30分

●相談内容

土地、家屋、交通事故、金銭の貸借、離婚、相続、人権など

●場所・問合せ先

岡山地方・家庭裁判所倉敷支部

☎086-422-1038

日曜公証相談(無料・要予約)

●日時

10月14日(日) 9時～17時

(平日も無料で相談に応じます)

●場所 笠岡公証役場

●内容

遺言・相続・養育費・年金分割・任意後見・尊厳死など

●申込み・問合せ先

笠岡公証役場

☎62-5409

講習会

普通救命講習会(無料)

●開催日・会場  
○講習Ⅰ 10月9日(火) 13時30分～  
浅口市健康福祉センター

○講習Ⅱ

10月28日(日) 13時～

サンライフ笠岡

●申込期限

○講習Ⅰ 10月1日(月)

○講習Ⅱ 10月22日(日)

●募集人員 各30名(健康な方)

●内容

AEDを用いた心肺蘇生法等

●申込み・問合せ先

笠岡地区消防組合消防本部

警防課(☎63-7122)

お礼

次の方々から里庄町社会福祉協議会にご寄付をいただきました。厚くお礼申し上げます。

高岡 高田 孝史 様

株式会社サンラヴィアン 様

本村 佐藤 展男 様

西ノ平 磯田 治彦 様

西ノ平 遠藤 町子 様

まちの人口

(H24.7.31現在)

人口 11,127人(前月比+104人)

男 5,329人 女 5,798人

転入 30人 出生 12人 その他 95人

転出 28人 死亡 5人

世帯 4,210世帯(前月比+78世帯)

※住民基本台帳法の改正により、外国人住民の方が「まちの人口」に反映されています。



# 8月で



## 1歳になりました

※来月号(10月号)には、平成23年9月生まれのお子さんの写真を掲載する予定です。該当の方にはご連絡いたします。詳しくは、企画商工課広報担当(☎64-3114)へお尋ねください。



お兄ちゃんが大好きなゆづくん、元氣いっぱい大きくなあれ！  
なまはら ゆうき  
笠原 悠生くん(新庄GC)  
平成23年8月9日生まれ

お兄ちゃんが大好きなゆづくん、元氣いっぱい大きくなあれ！



なかもと いあき  
成木 一語くん(里見)  
平成23年8月13日生まれ

たくさんご飯を食べて元氣いっぱい！強くて優しい子に育ってね



なかもと あつき  
坂本 篤紀くん(里見)  
平成23年8月16日生まれ

素敵な笑顔で笑う篤紀が大好き。兄ちゃんと仲良し！大きくなっってね



さいとう ちかづ  
齋藤 千夏ちゃん(浜中)  
平成23年8月17日生まれ

ちなちゃん、おめでとう。明るく元氣で優しい子に育ってね。



いくさ たいき  
生口 大樹くん(新庄GC)  
平成23年8月18日生まれ

お誕生日おめでとう！おんな子に育ってね。大樹元氣な笑顔が大好き♡



さとう るき  
佐藤 琉葵くん(里見)  
平成23年8月22日生まれ

るっくんお誕生日おめでとう♡元氣いっぱい成長していつてね！



あじい そうた  
藤井 颯大くん(里見)  
平成23年8月23日生まれ

泣き虫の颯大。優しくて強い男の子になってね！！



かたやま るな  
片山 瑠乃ちゃん(里見)  
平成23年8月25日生まれ

瑠乃ちゃん、お誕生日おめでとう。明るく元氣に育ってね。



あかた こうき  
岡田 紘聖くん(新庄)  
平成23年8月28日生まれ

心が強く優しい子に育ってね。コウちゃん、お誕生日おめでとう。



なかばま だいち  
中濱 大地くん(新庄GC)  
平成23年8月31日生まれ

たくさん笑顔ありがたく♡兄弟仲良く、健やかに大きくなあれ！！

## 図書館 だより

里庄町立図書館 TEL.64-6016 開館時間 9時~19時

※日曜・祝日は17時まで

### <一般書> 「泣き虫弱虫諸葛孔明 第参部」



酒見賢一/著(文藝春秋)  
タイトルからしてすごい。「神のごとき知謀」と言われた天才軍師諸葛孔明が、「弱虫泣き虫」なのである。その上、奇怪な衣装で宇宙哲学を語るアブナイ男だったというのだ。とにかく、抱腹絶倒、空前絶後の酒見版「三国志」。第参部は三国志最大の山場「赤壁の戦い」。乞うご期待！

### <児童書> 「さがしています」



アーサー・ピナード/作 岡倉祐志/写真(童心社)  
両方そろったちょっと小さめの軍手、中のご飯が焦げている弁当箱、色鮮やかな紫のワンピース、8時15分で止まった時計。詩人アーサー・ピナードが選んだ原爆資料館の遺品が、カタリベとなって語ります。

#### ◆親子で楽しむおはなし会

9月20日(木) 10:00~10:30  
10月4日(木) 10:00~10:30

#### ◆詩歌鑑賞会

10月6日(土) 13:30~15:30

#### ◆おはなし会

9月22日(土) 14:00~15:00  
10月13日(土) 14:00~15:00

#### ◆カメラ読書会

9月15日(土) 13:30~15:30

#### 文化協会陶芸部作品展

9月6日(木)~10日(月)

#### 夏休み児童作品展

9月22日(土)~10月8日(月)



大事な投票、忘れずに！

# 10月28日(日)は 岡山県知事選挙の投票日です。



この選挙は、岡山県の行政を担う代表者を選ぶ大切な選挙です。  
皆さんそろって投票に行きましょう。

## 投票日時

**10月28日(日) 午前7時～午後6時**

## 期日前投票の日時・場所

- 日 時  
10月12日(金)～10月27日(土)  
午前8時30分～午後8時
- 場 所  
里庄町役場1階 町民ホール

## 投票できる方

有権者は平成4年10月29日までに生まれた方で、転入者については、平成24年7月10日までに転入届をし、10月10日現在引き続いて里庄町に住んでいる方です。

なお、選挙権のある方が、県内の市町村に住所を移転(1回に限る。)した場合は、移転前の住所地の選挙人名簿に登録されていれば、移転

前の市町村で投票ができます。ただし、投票の際は、引き続き県内に住所を有する旨の現住所地市町村長の証明書または住民票を提示する必要があります。

引き続き県内に住所を有する旨の証明書は、現住所地の住民票を発行する市町村窓口でご請求ください。

## 投票上の注意

投票所入場券を持参してください。

なお、券を紛失したり、券が届いていなくても、選挙人名簿に登録されている人は投票できますので、その旨を投票所の受付に申し出てください。

## 問合せ先

里庄町選挙管理委員会事務局  
☎64-3111 (内線366)

## 生ごみ処理機で 順調にごみを減量しています！



循環型社会の構築を目指し、ごみの減量に努めるため、介護老人保健施設里見川荘に平成23年6月に設置した大型生ごみ処理機ですが、施設から発生する生ごみを順調に処理し、設置から1年間で約5tの生ごみを、約0.86tの残渣にまで減量しました。(つまり、約4tの生ごみは、ごみとして焼却処理をしていないということになります。)

この生ごみ処理機による残渣は月に平均約60～70kg取り出していますが、これを1～2か月発酵を促進させて、土壌改良土として施設内の畑や花壇などに使用しています。

今後もごみの減量に取り組んでいきます。







# 知っておきたい 税情報

## ～個人住民税の納め方～

### 9月の納税

国民健康保険税 (第3期)  
介護保険料 (第3期)  
納期限・・・10月1日(月)

住民税(町県民税)は、毎年1月1日現在の住所地で前年の1月1日から12月31日までの1年間の所得に対して課税されます。

住民税の納め方は次のとおりです。

#### ▶給与からの特別徴収

その年の6月から翌年の5月まで12回に分けて、給与支給時に住民税が天引きされ、給与支払者から里庄町へ納付されます。

退職する場合は、退職時に残りの住民税を一括納付するか、退職後に残りの税額を普通徴収により納付していただきます。

就職や勤務先の異動などにより住民税が特別徴収となっていない場合は、勤務先の給与担当に申し出てください。

#### ▶普通徴収

原則、年4回に分けて納付書または口座振替により、直接里庄町へ納付していただきます。

口座振替は、指定した預貯金口座から自動的に振替納付されるもので、金融機関に納めに行く手間が省けて納め忘れの心配もなく、大変便利で安心な制度です。また、手数料などは一切かからないうえ、一度申し込みをすると毎年継続されます。

ぜひご利用ください。

#### ▶公的年金からの特別徴収

4月1日現在65歳以上の公的年金受給者で、前年中の年金所得に係る住民税の納税義務がある方は、公的年金支給時に住民税が天引きされます。

ただし、介護保険料が特別徴収されていない方、特別徴収される住民税額が年金額を超える方などは特別徴収の対象となりません。

なお、年金所得以外の所得(農業所得や給与所得など)に係る住民税は公的年金から特別徴収されませんので、今までどおりの方法(普通徴収や給与からの特別徴収)により納付していただきます。

この公的年金からの特別徴収制度は、納付方法を変更するもので、新たな税負担が生じるものではありません。

※平成21年10月から、公的年金から住民税が天引きされ、公的年金の支払いをする年金保険者が里庄町へ納付する特別徴収の制度が始まっています。これにより公的年金を受給されている方の納付の手間が省かれるとともに、里庄町においても事務の効率化が図られます。「公的年金からの特別徴収制度」へのご理解をよろしくお願いします。

問合せ先 里庄町町民課 ☎64-3113

## 「働く未来を考える」

# 就業構造 基本調査

## 平成24年10月1日

平成24年10月1日現在で  
就業構造基本調査を実施します。

調査の対象となった世帯には、調査員が  
伺い、調査票を配布、回収しますので、  
ご協力をお願いします。

総務省統計局・岡山県・里庄町

<http://www.stat.go.jp/data/shugyou/2012/index.htm>

## 後納制度 国民年金保険料の納期限の延長 が始まります。

これまでは、国民年金保険料を納め忘れたまま2年を超えると保険料を納めることができませんでしたが、本年10月から3年間に限り、過去10年以内の納め忘れた保険料を納めることができる、後納制度が始まります。

過去10年以内の保険料を納めていただくことで、将来の年金額を増やしたり、年金の受給権につなげることができるようになります。

ご自身の年金記録については、ねんきんネットでご確認ください。(http://www.nenkin.go.jp)

また、ご不明な点があれば、お近くの年金事務所にお問い合わせ願います。

※後納制度は事前申込みが必要ですが、審査の結果、後納制度による納付をご利用いただけない場合があります。詳しくは年金事務所にお尋ねください。

問合せ先 倉敷西年金事務所お客様相談室  
☎086-523-6395



# 動物は愛情と責任を持って飼いましょう

9月20日から26日は「動物愛護週間」です

動物愛護週間は、国民の間に広く動物の愛護と適正な飼養についての理解と関心を深めることを目的として、動物の愛護および管理に関する法律に規定されています。

犬やねこなどのペット動物と社会の中で共に暮らしていくためには、飼い主として周囲に迷惑や危害を及ぼさないモラルとマナーが大切です。周りの人すべてが動物好きではありません。最近ではこうしたペット動物が原因で、近所とのトラブルになるケースが増えています。

9月20日から26日までは「動物愛護週間」です。この機会に、ペット動物との接し方を考え、飼い主としての責任をもう一度考えてみましょう。



## 動物の習性などを正しく理解し、 最期まで責任を持って飼いましょう

動物の正しい飼い方などの知識を持ち、飼い始めたら最期まで責任を持って飼いましょう。

## 散歩時のフンはきちんと持ち帰りましょう

犬の散歩の際はリードでつなぎ、フンは飼い主が責任を持って持ち帰りましょう。また、尿は散歩中にさせないようにきちんとしつけを行いましょ。

## 飼育環境を整え、 近所に迷惑をかけないようにしましょう

清潔を保ち、鳴き声や悪臭などで近所に迷惑をかけないようにしましょう。また、犬の放し飼いは絶対にやめましょう。

## むやみに繁殖させないようにしましょう

繁殖を希望しない場合は、不妊去勢手術をしましょう。

## 迷子などを防ぐため、所有者を明らかにしましょう

飼っている動物が迷わないよう、犬には鑑札や注射済票を、ねこやその他の動物には名札や目印をつけましょう。

## 問合せ先

里庄町町民課 ☎64-3112

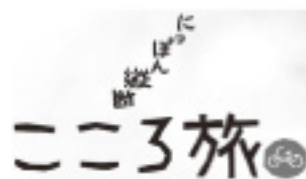
岡山県動物愛護センター ☎(0867)24-9512

## 狂犬病予防注射を接種させたら必ず

## 「狂犬病予防注射済票」の 交付手続きを!

生後91日以上飼育する犬には、狂犬病予防注射を年に1回受けさせることが狂犬病予防法により義務づけられています。

狂犬病予防注射を動物病院などで受けさせたら、それで終わりではなく、「狂犬病予防注射済票」の交付を受けなければなりません。既に注射を接種済で、本年度の注射済票の交付手続きが済んでいない方は、獣医師が発行する「狂犬病予防注射済証(紙のもの)」、印鑑、注射済票交付手数料(550円)を持参の上、早急に手続きをお願いします。なお、飼育犬が既に死亡している場合は、役場町民課へご連絡ください。



## 応募方法

番組ホームページから…

<http://www.nhk.or.jp/kokorotabi/>へアクセス!

ファックスから…03-3465-1327へ送信!

お便り…〒150-8001 NHK「こころ旅」係へ送付!

NHK BSプレミアム にっぽん縦断 こころ旅「2012 秋の旅」

## 思い出の場所&エピソードを大募集!

俳優の火野 正平(ひの しょうへい)さんが平成24年9月、和歌山をスタートし岡山を經由して沖縄へ向けて自転車で旅をします。

番組では視聴者の方からのお手紙で旅のルートを決めるため、「こころの風景」にまつわるエピソードを大募集しています。

(お手紙の紙数は便せん2枚程度でお願い致します。\*10月5日(金)必着)

【チャンネル】NHK BSプレミアム

【放送予定】平成24年9月24日～平成25年2月3日

【放送時間】月曜日～金曜日 7:45～8:00/土曜日・日曜日 11:00～11:59

【岡山県の放送予定】11月5日(月)～11月11日(日)

## 応募内容

次の内容を明記の上、ご応募ください。

- ① 住所
- ② お名前
- ③ 電話番号
- ④ 性別
- ⑤ 年齢
- ⑥ 思い出の場所
- ⑦ 場所にまつわるエピソード

番組・応募に関するお問い合わせは…NHKふれあいセンターまでお願い致します。

☎0570-066-066(ナビダイヤル) | ナビダイヤルがご利用になれない場合は☎050-3786-5000まで





# 夏休み特集 2012

夏休み子ども劇場★8月17日



暁天座禅★7月25日～28日



里ちゃんチャレンジクラブ★8月21日



エコチルドレン★8月10日



夏まつり里庄★8月11日



冒険キャンプ★8月2日・3日





みんなおいでよ!

# 子育てひろば “げんキッズ”

## のお知らせ



- 開催日 毎週月・火・金曜日  
(ただし、祝日・盆・年末年始を除く)  
木曜日は、不定期で行事を開催  
警報発令時(大雨警報・暴風警報)は  
お休み
- 開催時間 午前の部 9:30～12:00  
午後の部 13:00～15:30  
昼休憩 12:00～13:00  
(昼食のため別室を用意しています)
- 開催場所 老人福祉センター 2階 児童室

### ママリフレッシュ アロマで虫よけオーナメント★ 申込必要

日 時:10月9日(火)10:30～11:30  
場 所:老人福祉センター 2階 実習室  
講 師:プライマリー 小田茂子さん、下河敬子さん  
内 容:ゴキブリが嫌うハーブを使って虫よけ  
オーナメントを作る  
対 象:子育て奮闘中の方ならどなたでも  
定 員:20名(定員になり次第締切) 託児あり  
参加費:1,000円(材料費)  
※通常どおり、子育てひろばは9時30分から開催  
しています。

締切  
10月2日(火)

### ●● お知らせ ●●

#### 9月お誕生日会 申込不要

日 時:9月25日(火)11:00～(20分程度)  
場 所:老人福祉センター 2階 児童室

#### 10月お誕生日会 申込不要

日 時:10月23日(火)11:00～(20分程度)  
場 所:老人福祉センター 2階 児童室

子育て支援ボランティア募集中!! ○問合せ先 里庄町社会福祉協議会 ☎64-7218

### 井笠圏域結婚推進事業第4弾

満天の星空のもとで、  
将来を語り合えるパートナーを見つけませんか。

# ★ 星空カップリングパーティ ★

- 日 時 / 11月18日(日) 13時～19時  
(受付時間 12時30分～)
- 集合場所 / 浅口市中央公民館  
(浅口市鴨方町鴨方 2244-2)
- 開催場所 / 岡山天文博物館(浅口市) ほか
- 参加資格 / 25歳～45歳くらいまでの独身男女  
【男性】井笠圏域に在住または在勤の方  
【女性】居住地などの条件はありません。
- 定 員 / 男女各20人  
※申込多数の場合は抽選になります。
- 参加費 / 3,000円
- 申込期限 / 10月31日(水)

#### 申込方法

パソコンおよび携帯の申込専用サイトから、  
または申込用紙(募集チラシ裏面)に必要な事  
項を記入して郵送するか、FAXにてお申し  
込みください。

#### 申込み・問合せ先

有限会社チアーズ  
〒710-0001 倉敷市三田 76-1  
☎(086) 484-0020 / FAX (078) 330-0039  
【PC】 <http://cheer-s.com/121118>  
【携帯】 <http://cheer-s.com/keitai/121118>



# いきいきファミリー

## 健康だより

### 電話メモ

健康福祉センター（里庄町健康福祉課）  
☎64-7211  
備中保健所井笠支所  
（備中県民局井笠地域事務所）  
☎69-1675



### ■特定健診、後期高齢者健診および腹部超音波検診・胃がん検診・前立腺がん検診

9月21日（金） 9月28日（金） 10月2日（火）  
10月12日（金） 10月15日（月） 10月30日（火）  
10月31日（水）  
実施場所 健康福祉センター  
受付時間 7:30~9:30  
料 金

	年 齢	保険種別	料 金
特定健診	40~74歳	国民健康保険	1,200円
		その他の保険	受診券に記載されている料金
後期高齢者健診	75歳以上		無 料
腹部超音波検診	40~64歳		1,000円
	65歳以上		無 料
胃がん検診	40~64歳		1,000円
	65歳以上		無 料
前立腺がん検診	40~64歳		700円
	65歳以上		無 料

携 行 品 特定健診受診券および里庄町国民健康保険被保険者証（特定健診受診の方のみ）、各問診票（受診票）、介護予防基本チェックリスト（65歳以上の方のみ）、採尿検器（特定健診受診の方のみ）、健康手帳、タオル

※年齢は年度末（平成25年3月31日現在）が基準です。

### ■肩こり、腰痛相談、リハビリ

10月10日（水） 13:00~14:30 健康福祉センター  
担当 国定医師、榎田理学療法士

携 行 品 健康手帳

### ■保育相談

10月3日（水） 13:30~15:00 健康福祉センター  
携 行 品 母子健康手帳

### ■健康体操教室

9月28日（金） 13:00~15:00 健康福祉センター

### ■心の健康相談

10月11日（木） 10:00~12:00 健康福祉センター  
担当 和志医師

携 行 品 健康手帳

### ■にこにこヘルスアップ教室

9月25日（火） 10:00~14:00 健康福祉センター  
10月9日（火） 10:00~14:00 健康福祉センター

### ■1歳児健診

9月19日（水） 13:30~14:30 健康福祉センター  
対 象 児 H23.9月生まれ  
携 行 品 母子健康手帳

### ■3歳児健診

9月19日（水） 13:00~14:00 健康福祉センター  
対 象 児 H21.6.1~H21.8.31生まれ  
携 行 品 母子健康手帳

### ■4歳児歯科健診、フッ素塗布

9月19日（水） 13:30~14:30 健康福祉センター  
携 行 品 母子健康手帳

### ■子育て悩みごと相談

9月19日（水） 13:30~15:30 健康福祉センター  
携 行 品 母子健康手帳

### ■骨粗鬆症予防セミナー

9月26日（水） 15:00~16:00 健康福祉センター  
内 容 「40歳代からの骨粗鬆症予防と対策」  
講 師 笠岡第一病院 院長 橋詰 博行 先生  
携 行 品 健康手帳

## + 休日当番医

9月16日（浅口市） 白神病院 ☎(0865) 54-2025  
9月17日（里庄町） 国定病院 ☎(0865) 64-3213  
9月22日（里庄町） にいつクリニック ☎(0865) 64-3622  
9月23日（里庄町） 磯川内科医院 ☎(0865) 64-2001  
9月30日（浅口市） 金光病院 ☎(0865) 42-3211  
10月7日（浅口市） みわ記念病院 ☎(0865) 42-5000  
10月8日（浅口市） ほかも医院 ☎(0865) 42-6616

※診療時間は、9:00~17:00です。

## ●●●●●●●●●● 地域包括支援センターだより ●●●●●●●●●●

### 正しく座れていますか

正しく座ることは、身体にとってとても大切なことです。背中を丸めて「くの字」に座ると胃腸が圧迫されて食事もう美味しくありませんし、呼吸も妨げてしまいます。背中の筋肉が落ちるとどンドン前かがみに座るようになるため、視界も狭くなり、背骨や骨盤に悪影響をおよぼし体の痛みや疲労につながります。もっと怖いこととして、不適切な姿勢で食事をすると、誤嚥を起こしやすくなり、肺炎のひきがねになることもあります。健康な生活のために椅子の座り姿勢を確認してみましょう。

### 正しい座り姿勢

深く腰掛け、背筋を伸ばしあごを引く。膝はほぼ直角に曲げて、足の裏全体が床につくようにする。（椅子が高すぎるときは足元に台を置いて調節する。）浅く腰かけるのは腰が反りやすいので、背中を伸ばすよう心がける。



ごさん  
\*誤嚥とは、唾液や食物、胃液などが気管に入ってしまうことをいいます。その食物や唾液に含まれた細菌が気管から肺に入り込むことで起こるのが誤嚥性肺炎です。



# 夏祭り in里見川荘

8月16日(木)

によるサクスの演奏、新人職員によるうらじゃ踊りなどの催しがありました。

また、入所者も当日の天候を気にしていましたが、暑い夜となり、アイスやかき氷を美味しそうに食べておられました。最後の花火では、大きな打ち上げ花火が上がるど歓声が湧きました。

約2か月前から計画してきた甲斐があり、お盆の時期にもかかわらず、たくさんのご家族や地域の方にお越しいただき、とても盛り上がる夏祭りとなり、皆様の楽しそうな表情をみると疲れも飛んでいきました。来年も楽しい夏祭りになると思いますので、ぜひお越しください。(夏祭り実行委員長 小寺 由貴)

第21回里見川荘夏祭りを、8月16日に開催しました。数日前から天候が怪しく、雨が降るか懸念していましたが、当日は天候に恵まれました。

今年も、大内町長、松原議長の挨拶から始まり、本村子供会有志の皆様による踊り、チェリーズフレンド/チェリーズレディの皆様による大正琴の演奏、町長、議長による出し物、永廣施設長



里庄町介護老人保健施設

里見川荘特集

協力ボランティア

ご協力、ありがとうございました。

- ★すみれの会
- ★チェリーズフレンド/チェリーズレディ(大正琴)
- ★本村子供会有志(昭美会)
- ★夏ボラ(中高校生)
- ★太鼓ボランティア



花火



永廣施設長による生演奏



大正琴



本村子供会有志



大内町長あいさつ



里見川荘音頭



うらじゃ



松原議長あいさつ



盆踊り





## 通所リハビリテーション(デイケア)

1日の利用定員  
▶20名

利用者の皆様が在宅での生活を維持・継続できるよう、リハビリや入浴、食事などの各種サービスを提供しています。

また、行事などにも力をいれ、様々なイベントを企画して皆様楽しんでいただいています。

### 通所利用者の方の作品



### 様々なイベント

#### 夏祭り(輪投げ)



#### 木陰でランチ



#### たなぼた



#### 敬老会



問合せ先

通所リハビリテーション(里見川荘内) ☎64-6111

※お気軽にお問い合わせください。

## 居宅介護支援のご案内

### 居宅介護支援サービス



#### ① 相談・お問い合わせ

まずは、お気軽に相談ください。

#### ② 訪問

本人・家族の状況をケアマネジャーが聞き取りし、適切なプランを考案します。

#### ③ 要介護申請

介護保険の申請手続きから代行いたします。

#### ④ ケアプランの作成・契約

本人に合ったケアプランを作成します。

#### ⑤ 介護保険サービスのご利用

作成したプランを元に、介護保険サービスを利用していただきます。

- ホームヘルパーサービス
- デイサービス
- 福祉用品レンタルサービス
- ショートステイ など

### 電話でも相談を受け付けております

介護支援専門員(ケアマネジャー)が、介護保険利用のための必要な手続き・サポートを行います。介護保険・要介護認定・ケアプラン・介護用品・住宅改修のことなど、相談に応じます。お気軽にお電話ください。

里庄町居宅介護支援事業所 ☎64-6122 【受付時間】8:30~17:15(月曜~金曜)