

獨立

春

No.559
1

平成24年1月5日発行

迎春

里庄町

謹賀新年



里庄町長 大内恒章

「町民と創る

住みやすさ、やさしさが実感できるまち里庄」

昨年を振り返ってみると、3月に発生した東日本大震災が国民生活や経済に大きな影響を与えるとともに、防災やエネルギー政策など、新たな課題を提起することになりました。また、ギリシャに端を発したヨーロッパ金融危機の深刻化、依然として歯止めが掛からない円高とデフレの影響により、国内景気は低迷し、完全失業率が過去最悪になるなど、厳しい経済状況が続きました。国がしっかりとリーダーシップを取り、実効性のある景気対策や雇用対策を迅速かつ的確に実施することが望まれるところであります。

新年おめでとうございます。町民の皆さまには輝かしい新春を健やかにお迎えのこととお慶び申し上げます。旧年中は、町政全般にわたり格別のご支援とご協力を賜り心よりお礼申しあげます。

また、昨年3月11日に発生した東日本大震災におきまして、犠牲になられた方々のご冥福をお祈り申し上げます。被災地では、「不安な時を過ぐ」と存じます。一日も早い復興をご祈念申し上げます。

里庄町における大きな出来事では、平成20年にノーベル物理学賞を受賞さ

れた小林誠博士をお招きし、仁科芳雄博士生誕記念科学講演会を開催しました。世界最先端の科学に触れる機会をもとに、仁科博士の偉大なご功績のたまものであると改めて実感いたしました。

耕作放棄地解消対策事業の一環で取り組んでおります「里庄まごもたけ」は、生産者の方はもちろん、町内外の飲食店などにご協力いただいたことで、知名度が高まりつつあると感じております。「里庄まごもたけ」が里庄町自慢の特産品になるとも遠い日ではないかもしれません。

さて、里庄町では、行政改革を推進し財源確保に努力したことでもあって、基金残高は4年ぶりに増加しましたが、今後の経済情勢は不透明であり、引き続き歳入に見合ったサービスの提供を念頭に財政運営の適正化・効率化が必要であると考えております。限られた財源を有効活用するとともに、行政諸課題に十分配慮しながら、メリハリのある調和のとれたまちづくりに取り組んでまいります。

本年も、町民の皆さまのご期待に沿うよう、強い信念と情熱を傾けながら、職員一丸となつて知恵を絞り、そして「町民と創る 住みやすさ、やさしさが実感できるまち里庄」を目指して、引き続き全力を尽くしてまいります。

特に、本町の将来を見据えたうえで重要な町道229号線、下水道、生活道路などの生活基盤や公営墓地の整備につきましては、重点施策と位置づけて強力に推進するとともに、町民

と行政の協働による災害に強いまちづくりに取り組んでまいります。

また、里庄町の活力ある発展のためには、子育て支援も重要であります。保育園児の一人目からの保育料や幼稚園保育料の無料化はもちろんのこと、小学校6年生までが対象だった乳幼児医療費助成につきましては、平成24年度から中学校3年生まで対象を広げることにより、子育て支援の拡充を進めたいと考えております。

さらに、特定健診の検査項目の拡充を図るなど、健康で生き生きと生活できる環境づくりを行うとともに、障害者や高齢者にとっても住みやすいまちづくりを目指した福祉施策の充実を図つてまいります。

以上の施策に予算を重点配分するとともに、「第3次里庄町振興計画」でお示しした政策の一つひとつを着実に実現させていきたいと考えております。今後とも、町民の皆さまのご支援、ご協力を願い申し上げ、年頭のあいさつといたします。

平成23年度統計功労者表彰

統計業務に多年にわたって従事し、その功績が顕著であったとして、総務大臣表彰を藤井鉢子さんが、岡山県総合政策局長表彰を吉澤敏夫さんが、それぞれ受賞されました。

藤井さんは、平成22年国勢調査をはじめ、多数の統計調査において統計調査員を務められ、吉澤さんは、統計調査員として10年従事され、各種調査に通算20回取り組まれました。

ご功績に深く感謝の意を表しますとともに、今後ますますのご活躍をお祈りいたします。

環境保全功労者表彰

環境の保全に資する活動に主的かつ積極的に取り組み、その功績が顕著であるとして、備中県民局環境保全功労者表彰

式会社（林真至代表取締役社長＝里見）が環境保全推進部門

で、岡山西温暖化対策地域協議会（代表 大塚栄次さん＝浜中北）が地球温暖化防止活動推進部門でそれぞれ受賞されました。

シャープタカヤ電子工業株式会社は、廃棄物抑制のゼロエミッションの達成や岡山エコ事業所の認定を受けるなど環境に配慮した事業活動を展開するとと

ても、県の協働の森づくり事業に参画し、森林の整備・植栽などをを行うことで地球温暖化の防止にも寄与しており、地域環境への貢献活動のみならず地球環境への活動も積極的かつ継続的に実施しています。

岡山西温暖化対策地域協議会は、オリジナル環境カルタによる普及啓発や出前講座を開催するなど様々な取り組みを企画運営するほか、環境イベントにも数多く参加し、特に地球温暖化防止のための意識の向上を図る活動を積極的に行っています。

ご功績に感謝の意を表しますとともに、今後ますますのご活躍をお祈りいたします。

平成23年度岡山県男女共同参画社会づくり表彰

男女共同参画社会づくりに積極的に取り組み、その功績が顕著であったとして、備中県民局長表彰を佐藤敏子さんが受賞されました。

佐藤さんは、男女共同参画社会の実現に向けて多年にわたり啓発と促進に努められ、現在は民間団体「里庄セミナー（なぎさー）」の運営委員として地域に貢献されています。

ご功績に深く感謝の意を表しますとともに、今後ますますのご活躍をお祈りいたします。

12月定期議会補正予算など可決

第7回里庄町議会（定期会）が12月12日から16日の会期で開かれ、里庄町一般会計補正予算など14の議案と発議が審議され、いずれも原案どおり可決されました。



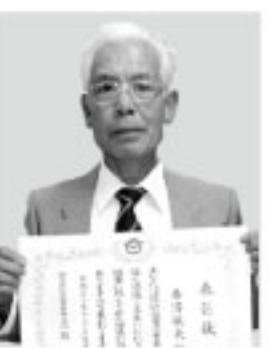
佐藤 敏子さん



岡山西温暖化対策地域協議会



シャープタカヤ電子工業株式会社



吉澤 敏夫さん



藤井 鉢子さん

- 里庄町歴史民俗資料館設置条例の制定について
- 里庄町暴力団排除条例の施行に伴う関係条例の整理等に関する条例の制定について
- 笠岡市、浅口市及び里庄町青少年補導協議会規約の変更について
- 平成23年度里庄町一般会計補正予算（第5号）
- 平成23年度里庄町国民健康保険特別会計補正予算
- 平成23年度里庄町介護老人保健施設特別会計補正予算
- 平成23年度里庄町税条例の一部改正について
- 里庄町税条例の一部改正について
- 工事請負契約の変更契約の締結について
- 議会改革調査検討特別委員会の設置について
- 平成23年度里庄町後期高齢者医療特別会計補正予算
- 里庄町道路線の廃止について
- 固定資産評価審査委員会委員の選任について
- 人権擁護委員候補者の推薦について

平成24年 経済センサス 活動調査



経済センサスとは「経済の国勢調査」です。
すべての企業・事業所を対象に実施します。

調査票は平成24年1月末日までにお届けします。
2月1日以降に提出をお願いします。

- 支社等のない事業所などには、調査員が直接伺い、調査票を配布、回収します。
- 支社等を有する企業などには、国、都道府県および市が、民間事業者を通じて本社等に調査票を郵送し、インターネットまたは郵送で回答していただきます。

総務省・経済産業省・岡山県・里庄町
<http://www.stat.go.jp/deta/e-census/campaign/index.htm>

20歳になつたら『国民年金』

20歳になられた皆様、ご成人おめでとうございます。

満20歳を迎えると、様々な権利とともに義務も生まれます。国民年金に加入することもそのひとつです。

皆様方の中には、「年金なんて先のことだから関係ない。」なんて思っている人はいませんか？国民年金は、日本に住んでいる20歳から60歳までのすべての人が加入して、やがて誰にも訪れる老後の所得保障だけでなく、障害や死亡といった不慮の事故などにより私たちの生活の安定が損なわれることのないよう、みんなで前もって保険料を出し合いお互いを支え合う制度です。

また、少子高齢化が進行し現役世代の負担が年々増加していますが、基礎年金の半分は国庫負担で賄われるため、現在20歳の方も平均的に長生きすれば、納付した保険料以上の年金が受け取れます。さらに賃金や物価の変動にあわせて年金額が改定されますので大変有利です。ただし、加入の届出や保険料の納め忘れがあると年金が受けられないこともありますので、「あのときに・・・」と後悔する前に必ず国民年金に加入し、成人としての第一歩を踏み出しましょう！

なお、学生の方や収入が少なく保険料の納付が困難な方の場合は、「学生納付特例」や「若年者納付猶予」など保険料の支払いを猶予する制度がありますので、お住まいの市町村役場で国民年金の加入手続きと併せて申請してください。

加入手続きなど詳しくは市町村役場国民年金担当窓口またはお近くの年金事務所まで。

（20歳前に就職して厚生年金などに加入している方は、国民年金の第2号被保険者となっていますので手続きは不要です。）

お問い合わせは、

■倉敷西年金事務所 国民年金課 ■里庄町町民課

☎(086) 523-6393 ☎64-3112



働く人の暮らしを
守る制度です。

岡山県
最低賃金

が改定されました。
685円
時間額

[発効日] 平成23年10月27日

必ずチェック最低賃金！使用者も、労働者も

ウェブ版最低賃金
チェックできます。

最低賃金制度

検索

厚生労働省
ホームページアドレス

<http://www.mhlw.go.jp/>

最低賃金に関する
特設サイトアドレス

<http://www.saiteichingin.info/>

災害時要援護者台帳への登録に ご協力をお願いします！

町では、災害時の避難行動に支援を必要とする方を、だれが、どこへ、どうやって避難させるなどの基本的事項を定めるための里庄町災害時要援護者避難支援プラン（全体計画）を策定しました。災害時要援護者の対象となる方（※）については、要援護者台帳への登録にご理解とご協力をお願いします。

※災害時要援護者の対象となる方

- ・在宅で介護保険における要介護度3以上の方
- ・身体障害者手帳1・2級を所持する方
- ・療育手帳を所持する方
- ・精神保健福祉手帳を所持する方
- ・70歳以上のひとり暮らしまたは70歳以上の世帯
- ・難病患者
- ・その他、上記と同様な状態と認められる方

詳しくは、1月の回覧で配布する「里庄町災害時要援護者の登録案内について」をご覧いただくか、下記へお尋ねください。

■問合せ先

○要援護者避難支援プラン全体について

里庄町総務課（☎64-3111）

○災害時要援護者台帳への登録について

里庄町健康福祉課（☎64-7211）

玉島税務署からのお知らせ



広島国税局キャラクター
ひろしまから
「広島主税くん」

平成23年分確定申告書の提出および納付の期限

申告所得税	3月15日(木)
消費税・地方消費税(個人事業者)	4月2日(月)
贈与税	3月15日(木)

平成23年分の所得税の確定申告期間は、**平成24年2月16日(木)～3月15日(木)**です。
還付申告の場合は、この期間前でも申告することができます。

★確定申告会場などの開設日程について

還付申告センター

開設日	相談時間	対象者	会場名
1月26日(木)～1月31日(火) (土・日を除く)	9:00～17:00 (受付は16:00まで)	年金・給与など 還付申告者	イオンモール倉敷 2階イオンホール

確定申告会場

開設日	相談時間	会場名
2月16日(木)～3月15日(木) (土・日を除く)	9:00～17:00 (受付は16:00まで)	玉島税務署

★年金所得者の申告手続きが簡素化されました

平成23年分の確定申告から、その年中の公的年金などの収入金額が400万円以下であり、かつ、公的年金などに係る離所得以外の所得金額が20万円以下である場合には、所得税の確定申告書を提出する必要はありません。

なお、所得税の確定申告書を提出しない場合であっても、住民税の申告は必要です。

*医療費控除を受ける場合など、所得税の還付を受けるための申告書は提出することができます。

◇詳しくは、国税庁ホームページをご覧ください。 [国税庁](#)

★国税庁ホームページの「確定申告書等作成コーナー」を利用すれば、所得税の確定申告書や青色申告決算書、消費税および地方消費税の確定申告書などを作成することができます。

自動計算で便利な国税庁ホームページの「確定申告書等作成コーナー」で作成したデータは、e-Taxで申告することができます。

e-Taxで申告をすると…

○最高4,000円の税額控除

平成19年分から平成24年分の間でいずれか1回のみ適用できます。平成24年は最高3,000円。

○添付書類を提出省略

所得税の確定申告をe-Taxで行う場合、医療費の領収書や源泉徴収票などは、その記載内容を入力して送信することにより、提出または提示を省略することができます。

(確定申告期限から5年間、書類の提出または提示を求められることがあります)

○還付金がスピーディー

e-Taxで申告された還付申告は早期処理しています。(3週間程度に短縮)

○24時間ご利用できます

平成24年1月16日(月)～3月15日(木)の間

*メンテナンスのため毎週月曜日午前0時～午前8時30分を除く

◇詳しくは、イータックスホームページをご覧ください。 [イータックス](#)

納税は口座振替をご利用ください。

確定申告に関する問合せ先 玉島税務署 ☎086-522-3121

1月の納税	1月の納税	1月の納税	1月の納税	1月の納税
納期限	介護保険料	国民健康保険税	町県民税	
・	・	・	・	
1月31日(火)	第5期	第5期	第4期	

確定申告

申告と納税は正しくお早めに

2月16日(木)～3月15日(木)

所得税の確定申告は2月16日㈬から玉島税務署で受け付けが始まります。申告・納税期限は3月15日㈭で、平成23年1月1日から平成23年12月31日までの収入が申告の対象です。(還付申告は、税務署で1月から受け付けています)

町では下記の日程により、確定申告および町県民税(住民税)の申告相談を実施します。

ただし、次に該当する方は町では受け付けできませんので、玉島税務署で申告をお願いします。

- 平成23年に入居した住宅ローレン控除
- 土地(収用を除く)や株式の譲渡所得
- 事業(営業等)所得、不動産所得で収支内訳書を作成していない方など

①農業・営業等の事業所得、不動産所得、譲渡所得などのある

町県民税(住民税)申告が必要な方

所得税 確定申告が必要な方

平成24年1月1日現在で里庄町内に住所があり、確定申告が必要な方でも、次に該当する方は町県民税(住民税)の申告が必要です。(確定申告をした方、給与以外の所得がなく年末調整をした方を除きます)

⑤国民健康保険および後期高齢者医療保険の加入者とその世帯主など

⑥障害者手帳または障害者控除証明書

⑦医療費控除を受ける方は、医療費の領収書と保険などで補てんされた金額のわかる書類(必ず事前に自分で集計しておいてください)

SATOSHO 06

確定申告 相談の日程

日程	午前9時～11時	午後1時～4時	会場
2月16日(木)	浜中団地東・浜中団地西・君賀原	仁科会館	
2月17日(金)	浜中北・浜中南・笠山	※仁科会館	
2月20日(月)	岩村・土井	東公民館	
2月21日(火)	林・津江・古井	東公民館	
2月22日(水)	殷迫・高岡	東公民館	
2月23日(木)	屋中・本村・有井	東公民館	
2月24日(金)	手ノ際	松尾	※東公民館
2月27日(月)	西ノ平・ハツ的・金山	福社会館1階	
2月28日(火)	川南・堂迫	福社会館1階	
2月29日(水)	狹田・安広・駅前	福社会館1階	
3月1日(木)	宮地・才申・干瓜	福社会館1階	
3月2日(金)	大原東・明地	福社会館1階	
3月5日(月)	大原中	福社会館1階	
3月6日(火)	大原西	福社会館1階	
3月7日(水)	グリーンクレスト	福社会館1階	
3月8日(木)	東平井・西平井・南平井	福社会館1階	
3月9日(金)	上記に都合の悪い方	福社会館1階	
3月12日(月)	上記に都合の悪い方	福社会館1階	
3月13日(火)	上記に都合の悪い方	福社会館1階	
3月14日(水)	上記に都合の悪い方	福社会館1階	
3月15日(木)	上記に都合の悪い方	※福社会館1階	

※仁科会館・東公民館の各最終日は15時まで、福社会館の最終日は12時までの受付です。

①給与以外の所得が20万円以下の方
②給与所得者で給与の支払者がなかつた方
③公的年金や恩給の受給者で社会保障料控除や寡婦(寡夫)控除などの各種控除を受ける方
④確定申告が不要な方で、町県民税(住民税)で医療費控除などを受ける方

①印鑑(認印で可)
②源泉徴収票(給与や年金のある方)
③支払調書(源泉徴収票の発行されない報酬などのある方)
④取扱内訳書(事業所得、不動産所得のある方)

詳しく述べては、里庄町民課税課担当(☎641-3113)または玉島税務署(☎086-522-3121)へお尋ねください。

申告に必要なもの

⑤社会保険料(国民年金)、生命保険料、地震保険料などの控除証明書
⑥障害者手帳または障害者控除証明書

⑦医療費控除を受ける方は、医療費の領収書と保険などで補てんされた金額のわかる書類(必ず事前に自分で集計しておいてください)

e-Taxで確定申告 ~体験コーナーを設けます~

里庄町では、2月28日(火)～3月15日(木)(土日を除く)まで里庄町福祉会館1階大ホール(確定申告会場)にe-Tax体験コーナーを設けます。みなさんも一度e-Taxで確定申告をしてみませんか。

e-Tax(イータックス)とは、インターネットを利用した国税の電子申告・納税システムのことです。平成23年分の確定申告を、本人の電子署名および電子証明書を付して申告期間内にe-Taxで行うと、所得税額から最高4,000円の控除を受けることができます。

ただし、今までの確定申告でこの控除を受けた方は、受けられません。

e-Taxを利用するためには、次の①、②が必要になります。

①住民基本台帳カード・電子証明書

里庄町民課の窓口で住民基本台帳カード(住基カード)を取得した後、申請書などを提出すると電子証明書が取得できます。住基カード・電子証明書の申請には、本人確認書類として運転免許証(ICカード免許証の方は暗証番号二つが必要になります)、パスポートなどの官公署が発行した写真付きの証明書を持参してください。発行手数料は、住基カードに500円、電子証明書に500円が必要です。住基カードは、申請から取得までに約2～3週間要します。なお、原則としてご本人または法定代理人の申請になります。病気、出産などやむを得ない理由で来庁できない場合、他の書類も必要になります。また、確定申告時期が近づくと、電子証明書の発行の際に窓口が混雑し、お待ちいただく場合もありますので、手続きは早めにお願いします。

②ICカードリーダライタ

電子証明書は、住基カードのICチップの中に入れますので、ICカードリーダライタという住基カードの情報を読み取るための装置が必要になります。

ICカードリーダライタは、家電量販店やインターネット販売などで購入できます。

(参考価格:2,500円～4,000円程度)

※体験コーナーを利用する場合、ICカードリーダライタは必要ありません。

●問合せ先

e-Taxについて

○里庄町民課税務担当(☎64-3113)

○玉島税務署(☎086-522-3121)

住基カード・電子証明書の取得について

○里庄町民課住民担当(☎64-3112)

町県民税(住民税)の住宅ローン控除について

【対象者】

所得税から控除しきれない住宅ローン控除額があり、次のいずれかに該当する方

- ・平成11年から平成18年までに入居した方
- ・平成21年から平成25年までに入居した方

【控除額(新しい計算方法)】

次のいずれか小さい額

- ・所得税から控除しきれなかった額
- ・所得税の課税総所得金額などに5パーセントを乗じて得た額(上限97,500円)

税源移譲により所得税から控除しきれなかった住宅ローン控除を町県民税から控除する場合、平成21年度までは毎年町へ申告する必要がありました。しかし、制度の見直しにより、平成22年度以降は、町への申告は不要になっています。

【手続き】

基本的に町への申告は不要(確定申告または年末調整による所得税の申告は必要)

【旧制度の適用】

平成11年から平成18年までに入居した方で、課税山林所得金額を有する方や平均課税の適用を受ける方など、従前の申告による計算方法が有利となる場合には、申告することもできます。その場合の申告期間は1月4日(水)～3月15日(木)で、期間内に申告がない場合は、新しい計算方法が適用されます。

まちのわだい Town Topics



ごみのないきれいな地域をめざして ～町内一斉クリーン作戦～

11月27日を中心に、町内各所で「町内一斉クリーン作戦」が実施され、約1,580人の方が地域での清掃活動に取り組みました。

参加者は、早朝から各分館内のごみや空き缶などを分別しながら拾い、地域の美化に汗を流しました。また、町職員も虚空蔵山で清掃活動を実施しました。

この日に集められたごみは、燃えるごみが約1.72t、燃えないごみが約0.53tでした。

町内一斉クリーン作戦に参加してくださった皆さん、町内の環境美化にご協力ありがとうございました。

平成23年度仁科賞授与式

仁科芳雄博士の誕生日である12月6日、里庄中学校3年生で他の模範となる生徒を称える仁科賞の授与式が挙行されました。

授与式は仁科芳雄博士生家で行われ、大内町長が「自分のためだけでなく、社会や人々のために貢献できる人になってください」と挨拶した後、受賞者一人ひとりに表彰状と記念品を贈りました。



「誓いの言葉」では、受賞者代表の上村菜朝さんが「日々努力し、少しでも社会の役に立つことを約束します」と力強く誓いを述べました。

受賞者は次の方々です。(敬称略)

磯田 莉沙
原田 真衣

上村 菜朝
三吉 真奈

原田 和奈



第32回里庄武道館柔道大会

12月4日、里庄武道館で第32回里庄武道館柔道大会が開催されました。

今大会には、近隣市町から12チームが参加し、団体戦と個人戦で優勝を競いました。

チームメイトや家族の声援が響く中、日頃の練習の成果を発揮しようと、白熱した勝負がどの試合でも展開されました。

試合の結果はお知らせのページ「里庄スポーツだより」をご覧ください。



クリスマス・コンサート

12月7日、里庄町福祉会館大ホールで里庄虚空蔵大学第7回総合講座として「クリスマス・コンサート」が開催されました。

コンサートでは、浅口市を中心に参加型の演奏会を開催している「ベルフレンズららら」によるハンドベルの美しい音色に合わせて、「瀬戸の花嫁」や「川の流れのように」などを参加者が一緒になって歌いました。また、里ちゃん合唱団によるクリスマスソングメドレーも披露され、クリスマスの雰囲気に包まれた、楽しいひとときとなりました。

仁科芳雄博士生誕記念 科学講演会

12月8日、平成20年にノーベル物理学賞を受賞された小林誠博士をお招きし、「反粒子について学ぼう」と題してご講演いただきました。

当日は、町内小学校6年生、中学生、一般参加者が聴講する中、専門とする物理学について分かりやすく解説しながら、自身の研究対象である反粒子について語られました。

講演終了後、中学生の代表者から、里庄町にお越しいただいた感謝の気持ちを込めて博士に花束が贈られ、会場は盛大な拍手で包まれました。



みんなおいでよ!

子育てひろば“げんキッズ”のお知らせ



- 開催日 毎週月・火・金曜日
(ただし、祝日・盆・年末年始を除く)
木曜日は、不定期で行事を開催
- 開催時間 午前の部 9:30~12:00
昼休憩 12:00~13:00
(別室でお昼を取ることができます)
午後の部 13:00~15:30
- 開催場所 老人福祉センター 2階 児童室

お知らせ

1月お誕生日会

申込不要

日 時：1月24日(火)11:00~(20分程度)
場 所：老人福祉センター 2階 児童室

1歳児2歳児同級生タイム おひな様を作ろう！

申込不要

日 時：1月26日(木)
1歳児：10:30~11:30
2歳児：13:30~14:30
場 所：老人福祉センター 2階 児童室
内 容：おひな様作り！

ベビーサイン体験

申込必要

日 時：2月2日(木)10:30~11:30
場 所：老人福祉センター 2階 児童室
内 容：赤ちゃんとのコミュニケーション手話
対 象：乳幼児のお子さんを持つ子育て奮闘中の方
参加費：無料
※兄弟連れ・妊娠さんの参加も歓迎

講習会 アロマでタッチケア体験

申込必要

締切
2月1日(水)

日 時：2月8日(水)14:00~15:00

場 所：老人福祉センター 2階 児童室

講 師：小田 茂子さん・下河 敏子さん

内 容：親子のきずなをふかめ、仕事疲れを癒すタッチケアの体験！

対 象：年齢・性別は問いません(親子での参加も歓迎)

参加費：1,000円(オイル代)

定 員：30名(定員になり次第締切)

※託児はありません

ママのリフレッシュ スクラップブッキング！

申込必要

締切
2月7日(火)

日 時：2月14日(火)10:30~11:30

場 所：老人福祉センター 2階 実習室

対 象：子育て奮闘中のお母さん・おばあちゃん

内 容：かわいく写真をデコりフラッグブックを作る

定 員：15名(定員になり次第締切)

参加費：800円(材料費)

持参品：写真10~20枚・はさみ・のり

※託児が必要な方は申し込んでください。

親子でリトミックをしようよ★

申込不要

日 時：2月17日(金)10:30~11:30

場 所：老人福祉センター 1階 大広間

※通常の子育てひろばもあいてるよ★

ボランティア随時募集中 !! ○問合せ先 里庄町社会福祉協議会 ☎64-7218

里庄町・矢掛町共同企画出会いふれあい支援事業

神戸カップリングツアード

景色のいいレストランでのランチや街中散策など楽しい時間を神戸で過ごしながら
素敵なパートナーを見つかけませんか？



- 日 時／平成24年3月3日(土)
男性／8:00集合 女性／8:30集合
18:00解散予定
- 集合場所／矢掛町役場 駐車場
[小田郡矢掛町矢掛 3018]
- 参加資格／25~45歳くらいまでの独身の方
【男性】里庄町か矢掛町に在住または在勤であること、もしくは里庄町か矢掛町が運営する結婚相談所登録者
【女性】住所不問
- 参 加 費／4,000円

定 員／男女各15名

※定員を超えた場合は抽選になります。

募集締切／2月10日(金)

申込方法／郵便、FAX、HP(PC・携帯)のいずれかの方法で【委託先】(有)チアーズへ申し込んでください。

申込先／(有)チアーズ

〒710-0001 倉敷市三田76-1

TEL:086-484-0020

FAX:086-461-0507

【PC】http://cheer-s.com/120303

【携帯】http://cheer-s.com/keitai/120303

■□■ 里庄町企画商工課 ☎64-3114 ■□■

いきいき ファミリー

健康だより

電話メモ

健康福祉センター（里庄町健康福祉課）

☎64-7211

備中保健所井笠支所

（備中県民局井笠地域事務所）

☎69-1675



■保育相談

2月 1日 (水) 13:30~15:00 健康福祉センター

携行品 母子健康手帳

■健康相談

2月 7日 (火) 13:00~15:00 健康福祉センター

担当 佐藤医師

携行品 健康手帳

■健康体操教室

1月27日 (金) 13:00~15:00 健康福祉センター

■にこにこヘルスアップ教室

1月24日 (火) 10:00~14:00 健康福祉センター

2月14日 (火) 10:00~14:00 健康福祉センター

■1歳児健診

1月18日 (水) 13:30~14:30 健康福祉センター

対象児 H23. 1月生まれ

携行品 母子健康手帳

■愛育委員会議

1月17日 (火) 9:30~12:00 健康福祉センター

■1歳6ヶ月児健診

1月18日 (水) 13:00~14:30 健康福祉センター

対象児 H22. 5. 1~H22. 7. 31生まれ

携行品 母子健康手帳

■4歳児歯科健診、フッ素塗布

1月18日 (水) 13:30~14:30 健康福祉センター

携行品 母子健康手帳

■健康まつり

2月19日 (日) 9:30~14:00 健康福祉センター

中学校グラウンド

休日当番医

1月 9日(里庄町) 鶴方整形外科 ☎(0865)44-6252

1月15日(浅口市) 鶴方クリニック ☎(0865)44-2602

1月22日(浅口市) 鶴方第一骨筋科外科研 ☎(0865)44-8111

1月29日(浅口市) くにもと内科小児科医院 ☎(0865)44-9565

2月 5日(浅口市) さかの整形外科 ☎(0865)45-8881

2月11日(浅口市) 福嶋医院 ☎(0865)54-3177

※診療時間は、9:00~17:00です。

保健師のお話



Q 健診結果の HbA1c (ヘモグロビン・エーワンシー)
ってなに？

A ヘモグロビンは赤血球の成分で、酸素や二酸化炭素を運ぶ働きをしています。糖が結びついたヘモグロビンを HbA1c といい、血糖値が高くなるほど増加します。赤血球の寿命は約 120 日であり、過去 1~2 カ月間の血糖値の指標となります。糖尿病と診断されるほどでなくとも、高血糖の状態は血管を傷つけ、動脈硬化を進行させます。

(HbA1c の基準)

正常値 / 5.1% 以下

境界領域 / 5.6 ~ 6.0%

正常高値 / 5.2 ~ 5.5%

糖尿病領域 / 6.1% 以上

昨年度の本町の国保特定健診受診者の結果を見ると、約 2 割の方は HbA1c の値が高く (5.6% 以上)、高血糖状態にあります。近年この傾向は続いているため、糖尿病予備軍の人が増加している状況です。

Q 高血糖になる原因は？

A 運動不足やホルモンの異常などそれですが、主に次のような原因があります。

○内臓脂肪の溜まりすぎにより、血糖値を下げるホルモン（インスリン）の働きが妨げられた結果、血糖値が下がりにくくなる

○血糖値の上がりやすい食品（甘い飲み物、菓子、果物、砂糖など）の摂り方に偏りがある

毎年健診を受けて HbA1c の値を確認し、糖尿病の予防や悪化防止に努めましょう。

ゆめネット 番組のご案内 — 里庄版 —

2012年 1月10日~2月9日

10	火	9:00~ [開局の時間]	SUN!SUN! さかたん!	エリアの情報をいち早くお届け☆大好評!プレゼント付きクイズもあるよ!!	 情報
11	水	9:00~ [開局の時間]	新春特番	新春対談 里庄町 大内恒章町長	 対談
12	木	9:00~ [開局の時間]	あっちこっち岡山	岡山の各ケーブルテレビ局から、各地の旬な話題をリレーでお届けします!	 まちの話題
13	金	9:00~ [開局の時間]	金曜スペシャル	ミスター上田のとことんやります!	 情報
14	土	9:00~ 18:00~	ゆめネット スペシャル	森田思軒顕彰講演会 「森田思軒と 鶴山陽及びその時代」	 講演会
15	日	9:00~ 18:00~	新春特番	笠岡放送・山陽新聞笠岡支社共同企画 新春座談会「農業頑張ってます ふるさとの特産品」(再)	 対談
16	月	9:00~ 18:00~	アンコールアワー	① ワクワク自然体験IN毛無山 ② 浅口市民体育祭寄島大会	 スポ.
17	火	9:00~ [開局の時間]	SUN!SUN! さかたん!	エリアの情報をいち早くお届け☆大好評!プレゼント付きクイズもあるよ!!	 情報
18	水	9:00~ [開局の時間]	新春特番	新春対談 里庄町 大内恒章町長	 対談
19	木	9:00~ [開局の時間]	あっちこっち岡山	岡山の各ケーブルテレビ局から、各地の旬な話題をリレーでお届けします!	 まちの話題
20	金	9:00~ [開局の時間]	金曜スペシャル	Car情報最前線! 今月は「ホンダ」から車の最新情報をお届け!!	 情報
21	土	9:00~ 18:00~	ゆめネット スペシャル	講演会「市民に開かれた議会をめざして」	 講演会
22	日	9:00~ 18:00~	認知症発番組	認知症 一步踏み込んで かさおか	 教養
23	月	9:00~ 18:00~	アンコールアワー	今日Do! この指とまれまちづくりシンポジウム 講演・ディスカッション	 講演会
24	火	9:00~ [開局の時間]	SUN!SUN! さかたん!	エリアの情報をいち早くお届け☆大好評!プレゼント付きクイズもあるよ!!	 情報
25	水	9:00~ [開局の時間]	新春特番	新春対談 里庄町 大内恒章町長	 対談
26	木	9:00~ [開局の時間]	月刊手話ニュース	身近な話題を手話を交えてお届けします。"ワンポイント手話"もお楽しみに!	 教養
27	金	9:00~ [開局の時間]	金曜スペシャル	ミスター上田のとことんやります!	 情報
28	土	9:00~ 18:00~	ゆめネット スペシャル	瀬戸内少年 チャンピオンシップトーナメント 瀬戸内VS長船	 スポーツ
29	日	9:00~ 18:00~	特番	山陽新聞社企画~そこが聞きたい~特別編	 教養
30	月	① 9:00~ ② 18:00~	アンコールアワー	① 笠岡市環境フェスティバル ② 第14回 島の大運動会	 まちの祭り
31	火	9:00~ [開局の時間]	SUN!SUN! さかたん!	エリアの情報をいち早くお届け☆大好評!プレゼント付きクイズもあるよ!!	 情報
01	水	9:00~ [開局の時間]	あっちこっち岡山	岡山の各ケーブルテレビ局から、各地の旬な話題をリレーでお届けします!	 まちの話題
02	木	9:00~ [開局の時間]	もくばん	竹喬コレクション 番外編「竹喬さんを語る」	 教養
03	金	9:00~ [開局の時間]	金曜スペシャル	ミスター上田のとことんやります!	 情報
04	土	9:00~ 18:00~	ゆめネット スペシャル	宇宙☆自然講座「小さな望遠鏡で大きな宇宙に挑む」	 講演会
05	日	9:00~ 18:00~	ゆめネット スペシャル	エリアで行われたイベントやコンサート・講演会などの様子をお届けします。	
06	月	9:00~ 18:00~	アンコールアワー	里庄教育を考える集い「岡山県の教育を考える」	 講演会
07	火	9:00~ [開局の時間]	SUN!SUN! さかたん!	身近な話題やイベント紹介、プレゼント付きクイズなどお得な情報満載!!	 情報
08	水	9:00~ [開局の時間]	あっちこっち岡山	岡山の各ケーブルテレビ局から、各地の旬な話題をリレーでお届けします!	 まちの話題
09	木	9:00~ [開局の時間]	もくばん	放課後ナンバー1!!	 艶く学生

*番組内容を変更する場合があります。最新情報はHP・情報局・データ放送・電子番組表・山陽新聞に掲載。また、お気軽にお問合せ下さい!!

謹賀新年

本年も ゆめネット笠岡放送を
どうぞよろしくお願い致します。ゆめネット 笠岡放送
0865-63-6181

☆www.kcv.ne.jp

かけいほおうえんひかりでんわ

家計簿応援光電話

ゆめネットの新しい「光デンワ」は、電話の基本料金と通話料が安くなる光だからできる新しい応援です。光デンワ同士は電話代が無料なので、ご親族・ご友人と一緒に使うとさらにお得にご利用できます。いまなら工事費無料！

基本料金が月額 1354.5 円でお得

NTTの2級局プッシュ回線
加入電話使用料金との比較

月々388.5円 / 年間4,662円お得!

CATV 年間利用料の 25% に相当

2級局ダイヤル回線の場合

月々336円 / 年間4,032円お得!

1級局ダイヤル回線の場合は年間 2,016 円お得です
※月額利用料金はお客様の契約状況により、この通りではない場合があります。

+ 電話代もお得になります

光化キャンペーンで
標準初期工事費無料！
電話番号と電話機は
今まま使えます

無料通話相手先

光デンワ / BBフォン（光）（M）
ひかり de トークS / ソフトバンク携帯電話

※ソフトバンク携帯電話と無料通話をするには、無料オプションプランの「ホワイトコール24」へのお申し込みが必要です。

通常通話は全国一律 8.4 円 / 3 分

対象地域 里庄町全域でご利用いただけます。

浅口市(金光町を除く) : 2012年以降、笠岡市 : 2013年以降、2015年3月までに全地域(島諸部を除く)でのサービス提供を予定しています。

笠岡放送までお問い合わせください **笠岡局 : 0865-63-6181 電**

- 1 ※ソフトバンク携帯と無料通話するためには、ホワイトコール24(無料)への申し込みが必要です。24時間無料通話は、その他にケーブルライン・BBフォン・BBフォン(M)・BBフォン光・ひかりdeトークS、同士で有効になります。
- 2 ※標準初期工事費無料キャンペーンにより、5,250円の初期工事費用を無料とさせていただきます。電話線の引き直し等による市内改修が必要な場合は、実費が必要となりますので、別途お見積りさせていただきます。
- 3 ホワイトコールはソフトバンクモバイル株式会社、ソフトバンク88株式会社の登録商標です。
- 4 SOFTBANKおよびソフトバンクの名前、ロゴは、日本国およびその他の国におけるソフトバンク株式会社の登録商標または商標です。
(既込表示)
- 5 その他、記載されている会社名および商品・サービス名は、各社の商標または登録商標です。

110番通報の適切な利用促進

110番は、事件や事故が発生した際に、県民の皆さんと警察を結ぶホットラインです。皆さん、事件や事故の被害に遭われたときや、事件・事故を自警されたときは、一刻も早い110番通報をお願いします。

110番通報をする際のポイントは

①正しく ②はっきり ③落ち着いて の3つです。

電話口に出た警察官の質問に対して、順番に答えてください。

なお、緊急性のない相談やお問い合わせなどは、110番ではなく、お近くの警察署や交番、駐在所へお願いします。こうした緊急性のない通報は、110番全件数の半数近くを占めており、支障となっていますので、ご協力をお願いします。

相談については、警察相談専用電話「#9110」をご利用ください。

**1月10日は 県民の 安全守る 110番
110番の日 警察の 相談窓口 #9110**

問合せ先 玉島警察署 086-522-0110

迷惑駐車はやめましょう!

公共の場所への自転車などの迷惑駐車を防止するため、里庄町では里庄町自転車等放置防止条例を制定しています。

里庄駅前周辺については、下記図のとおり放置禁止区域を設けており、3時間以上の放置を確認した場合は、撤去します。なお、撤去した自転車などは里庄町役場にて返還しますが、次のとおり撤去費用をいただきます。

自転車 1台：1,000円
原動機付自転車 1台：2,000円

迷惑駐車の防止にご理解とご協力をよろしくお願いします。

問合せ先 里庄町企画商工課 ☎ 64-3114



無料法律相談

● 相談内容
相談は無料で秘密は守られます。(予約などは不要) 詳しくは、里庄町企画商工課(☎ 64-3114)へお尋ねください。
相談は、弁護士による無料法律相談を実施しています。法律問題でお悩みの方はお気軽

● 日時
1月26日(木) 9時～12時
2月23日(木) 9時～12時
場所 里庄町福祉社会館

● 開設時間
14時～17時(ひとり30分以内)
● 対象者
町内に在住の方
場所 里庄町企画商工課 ☎ 64-3114

日曜公証相談(要予約)

● 日時
2月12日(日) 9時～17時
(平日も無料で相談に応じます)
● 申込み・問合せ先
里庄町企画商工課 ☎ 64-3114

● 日時
2月12日(日) 10時～15時
● 場所
岡山地方法務局倉敷支局
● 内容
遺言・相続問題、土地・建物の登記手続、境界のトラブル、いじめ・DV・人権問題など
● 申込み・問合せ先
岡山地方法務局倉敷支局 ☎ 086-422-1260

行政相談・なやみこと相談所

にご相談ください。
相談を希望される方は、事前に電話予約が必要です。(相談日の1ヵ月前から受付)

任意後見・尊厳死など
● 申込み・問合せ先
笠岡公証役場 ☎ 62-5409

○ 里見川荘へ

松尾 浦岡 潤様

殿 松 本 里庄町
迫 尾 村 企画商工課
吉澤 佐藤 孝洋
妹尾 益則
横道 孝洋
辰夫 孝洋
佐藤 孝洋
益則 孝洋
様 様 様 様

ご寄付のお礼
お礼

次の方々からご寄付をいただきました。厚くお礼申し上げます。

○ 社会福祉協議会へ
ボランティアひまわりの会

の登記手続、境界のトラブル、いじめ・DV・人権問題など
● 申込み・問合せ先
岡山地方法務局倉敷支局 ☎ 086-422-1260
● 内容
遺言・相続問題、土地・建物の登記手続、境界のトラブル、いじめ・DV・人権問題など
● 申込み・問合せ先
岡山地方法務局倉敷支局 ☎ 086-422-1260

● 全国二斎!
法務局休日相談所(無料)
● 日時
2月12日(日) 10時～15時
● 場所
岡山地方法務局倉敷支局
● 内容
遺言・相続問題、土地・建物の登記手続、境界のトラブル、いじめ・DV・人権問題など
● 申込み・問合せ先
岡山地方法務局倉敷支局 ☎ 086-422-1260

ふるさと納税制度により大阪府茨木市にお住まいの高田克明さん、和子さんご夫婦から、それぞれ5万円の寄付をいただきました。

高田克明さんは、この寄付制度が始まって以来、4年連続、奥様の和子さんも3年連続でご寄付をいただきました。

高田さんからのご支援に深く感謝申し上げますとともに、ご厚意にお応えするため、いたいた寄付金は、まちづくりのために大切に使わせていただきます。誠にありがとうございました。

ふるさと納税を
ありがとうございます
下水道推進標語
「下水道
あなたと水を
むすぶみち」

まちの人口 (H23.11.30現在)

人口	11,026人
(前月比 +9人)	
男	5,303人
女	5,723人
転入	23人
転出	12人
世帯	4,102世帯
(前月比 +5世帯)	

12月で



1歳になりました

※来月号（2月号）には、平成23年1月生まれのお子さんの写真を掲載する予定です。該当の方にはご連絡いたします。

詳しくは、企画商工課広報担当（☎64-3114）へお尋ねください。



生お実
にめ慶
なりと
まうん。
1様
実歲
に。りの
多誕
き生
人日

まつお みゆり
松尾 実慶ちゃん（新庄GC）
平成22年12月1日生まれ



に絶い
なやつ
つきも
てなニ
ねいコ
▽素ニ
敵コ
な③
女笑
の顔
子を

とくなが にこな
徳永 虹那ちゃん（浜中）
平成22年12月3日生まれ



お兄
すくち
お育
やめ
つん
でと
ーう
純
に優
し
すい

あじい まとな
藤井 聰那ちゃん（里見）
平成22年12月1日生まれ



が生お
とう。
父さん
てき母
くさん
てく所
ありに

まつえだ ひとみ
松枝 瞳ちゃん（浜中）
平成22年12月19日生まれ



子めみ
にでう
育とち
つうや
て！ん
ね明
るお
く誕
優生
し日
いお

はますな あい
濱砂 碧海ちゃん（里見）
平成22年12月21日生まれ



大!!碧
き元
ちく
気や
ないん
つづく
てば歲
ねいお
▽健め
やで
かと
にう

やすはら あい
安原 碧偉くん（里見）
平成22年12月26日生まれ



もて元
すあり
ぐりが生
まれと
うて
こ來
れて
かく
られ

かわかみ こうへい
川上 康平くん（浜中）
平成22年12月27日生まれ

図書館だより

里庄町立図書館 TEL.64-6016 開館時間 10時～18時

<一般書> 「石巻赤十字病院の100日間
—東日本大震災医師・看護師・病院職員たちの苦闘の記録—」



石巻赤十字病院+由井りょう子/著
小学館

2011年3月11日地震発生。この瞬間石巻赤十字病院全職員の苦闘の日々が始まった。簡易ベッドで埋め尽くされたロビー、底をつく水・食料・医薬品、不眠不休の極限状態の中、一人一人が傷つき、苦しみながらも職責を果たした病院スタッフの記録。

<児童書> 「龍」

今江祥智/文 田島征三/絵
BL出版



今年は辰年。新刊ではありませんが、龍の絵本を紹介します。龍の子三太郎は、山をふた巻きするくらいの大きな身体に似合わず、沼の底でじっと静かに暮らすのが好きな気の弱い龍。父親の龍大王も三太郎のあまりの気の弱さにさじを投げしまつ。ひっそりと暮らす三太郎ですが、ついに、村人に見つかってしまいます。龍の本コーナーを特設しています。ご利用ください。

◆親子で楽しむおはなし会

1月19日（木）10：00～10：30
2月2日（木）10：00～10：30

◆カメラ読書会

1月21日（土）13：30～15：30

◆おはなし会

1月28日（土）14：00～15：00
2月11日（土）14：00～15：00

◆詩歌鑑賞会

2月4日（土）13：30～15：30

年賀状傑作展

1月11日（水）
～1月23日（月）



★開館時間変更のお知らせ★

12月から3月までの間、開館時間が10:00～18:00に変更になります。

日曜祝日は、11月までの午後5時閉館から一時間延長され午後6時閉館です。

★蔵書点検のための休館日のお知らせ★

3月4日（日）～3月10日（土）の間は休館です。

ご迷惑をおかけしますが、よろしくお願いします。