

ウォーキング参加者募集

歩っ徒クラブでは、健康増進を目的にウォーキングを開催いたします。

さわやかな秋空のもと、おしゃべりを楽しみながら、身体を動かす大切さや自然の豊かさを感じてみましょう。皆様のご参加をお待ちしています！

日 時 **11月8日(火) 9:30出発**

(※雨天の場合は11月10日(木))

集合場所 **里庄町健康福祉センター前**

コース **新庄南コース**



里庄町役場 ⇒⇒ 安広公会堂 ⇒⇒ 不動院 ⇒⇒ 八幡神社 ⇒⇒

川南(平田池) ⇒⇒ 里庄駅 ⇒⇒ 里庄町民俗資料館 ⇒⇒ 里庄町役場

(約5.2Km 約90分 約8,300歩のコース※)

※歩っ徒クラブが歩いた目安です

参加資格 町内在住、在勤の方

参加費無料(おやつ、1日傷害保険付)

持参品 ウォーキングが出来る服装、飲み物、その他各自で必要な物

申込方法 10/26(水)までに健康福祉課にお申込みください。

(住所、氏名、電話番号をお知らせください。)

【主催:歩っ徒クラブ 協力:里庄町健康福祉課(TEL:64-7211)】