

介護も認知も

良い加減をマスターして…

ハッピーライフ

～優先順位があります～

介護予防、認知症予防として意識することは？！

元気な頃から考えておくことは？！

- 日時 平成 29 年 9 月 25 日(月) 13 時 30 分～15 時
- 場所 里庄町健康福祉センター 2 階
- 内容 講演「介護も認知も良い加減をマスターして…ハッピーライフ」
～ 優先順位があります ～
講師 利根川 久女紅 先生

* 日本認知症予防学会認知症予防専門士指導員、高齢者ダンス療法インストラクターとしてご活躍の利根川先生より、家族も地域も楽しく！元気に！生活していくためのアドバイスをいただきます。

- 対象 一般住民、医療・介護保険関係者、その他興味のある方

* 講師から一言：「認知症の方も、認知症の方を介護されている方も、一緒にご参加下さい」

<お申し込み・問合せ先> 里庄町地域包括支援センター

電話 64-7232 FAX 64-7236

お電話にてお申し込みの場合は、下記内容についてお伝え下さい。

参加者名	
<参加にあたり、配慮が必要な事がありましたらお知らせ下さい>	

* 会場の準備等のため H29 年 9 月 19 日 (火) までにお申し込みください。