

回 覧



【里庄虚空蔵大学 第3回総合講座】

体操教室

のばそう 健康寿命！ めざそう ピン・シャン生活！

◆日 時 平成30年7月26日（木）13：30～15：00
（13：00～13：30 受付）

◆会 場 里庄総合文化ホール「フロイデ」電動中ホール

◆対象者 里庄虚空蔵大学生 および 町内65歳以上の希望者

◆講 師 笠岡第一病院附属診療所 健康増進クラブ ONE
健康運動指導士 石部 豪 さん

◆参加費 無 料

◆持ってくるもの お茶・タオル

◆申込方法 大学生は事前に配付しております参加申込書に記入して、
里庄町中央公民館窓口へお申込みください。

一般の希望者は申し込み不要です。

◆申込締め切り 7月20日（金）

◆問い合わせ 里庄町中央公民館 0865-64-7219

※＜手ノ際・殿迫＞分館で受付のお手伝いをお願いします。後片付けは全員でしますので、ご協力をよろしくお願いします。

