

山報

土曜

1
No.643

平成31年1月8日 発行

迎春

里庄町文化協会 小野 隆生 さん撮影

謹賀新年

「子どもの元気な声が響き、

みんなの笑顔があふれるまち」を目指して、



里庄町長 加藤 泰久

年頭にあたりまして、謹んで新春のお慶びを申し上げます。町民の皆様には、日頃から町政全般にわたり、温かいご支援とご理解を賜り、厚くお礼申し上げます。

昨年は7月の西日本豪雨災害により、岡山県内24市町村に特別警報が発令され、県内7地点で観測史上最大の雨量を記録するなど、未曾有の事態となりました。里庄町でも全域に避難指示を発令するなど、今までにない災害に見舞われました。一日も早い復旧に取り組んでまいりますので、皆様のご理解とご協力を賜りますようお願い申し上げます。

さて、里庄町では、「町民と創る住みやすさ、やさしさが実感できるまち里庄」の実現に向けて、「教育、健康、福祉の増進、安全、安心、快適」の6つのキーワードを軸として、様々な事業に取り組んでまいり

ました。

まず、「教育」については、小中学校の普通教室への空調設備の新設や、特別教室などの老朽化した空調設備の更新を行いました。また、「さとしよう未来塾」として、自学学習を基本とした「里ちゃん寺子屋」事業や、様々な体験活動を行う「里ちゃんチャレンジワールド」事業を実施し、子どもたちがのびのびと学び、成長できる環境づくりを進めました。

次に「健康」については、寝たきりや認知症を防ぎ、元気で長生きできるように、各種検（健）診の充実を図ったほか、母子の健康保持増進を目的に、乳幼児健診や妊婦健診、不妊治療助成に加え、新たに産婦健診や妊婦歯科健診を実施しました。

「福祉の増進」については、75歳以上の高齢者を対象に、タクシー

料金の助成を引き続き行いました。また、障がい者（児）の福祉向上のため、医療費の助成や各種サービスの提供を実施し、安心して生活できる体制づくりにつとめました。

そして「安全と安心」については、自主防災組織設立時の資機材購入や活動に係る補助および防災士の資格取得のための受講料補助や防災出前講座の継続、そして防災訓練を行ったほか、堤体の老朽化が進んでいる皿地大池について県営ため池等整備事業を実施しています。

さらに「快適」については、公共下水道整備を引き続き行い、町道の拡幅工事や、駅前広場の整備に向けた測量や設計など、安全で快適な定住環境のための基盤整備に取り組みました。

里庄町はこれまで安心・安全で

住みよいまちづくりを進めてきました。その結果、町の人口はここ20年間一定数を保つことができています。しかし、我が国では人口減少と少子高齢化が急速に進んでおり、同様に里庄町でも今後この流れが加速すると予想されます。また、財政状況も厳しさが増していく中で、多くの課題を乗り越えていかなければなりません。一つひとつの課題の解決に向けて慎重に取り組み、「子どもの元気な声が響き、みんなの笑顔があふれるまち」を町民の皆様とともにつくってまいりたいと考えておりますので、皆様のご理解とご協力をよろしくお願いいたします。

結びとなりましたが、この一年が町民の皆様におかれまして、幸多い年となりますことを心からお祈りし、新年のごあいさついたします。



平成30年 第6回里庄町議会定例会議決結果

12月3日から7日までの会期で平成30年第6回里庄町議会定例会が開かれました。付議した案件の結果は次のとおりです。

議案第70号	里庄町工場立地法準則条例の制定について	(可決)
議案第71号	里庄町職員の給与に関する条例の一部改正について	(可決)
議案第72号	農業共済条例の廃止について	(可決)
議案第73号	平成30年度里庄町一般会計補正予算 (第5号)	(可決)
議案第74号	平成30年度里庄町国民健康保険特別会計補正予算 (第2号)	(可決)
議案第75号	平成30年度里庄町介護保険特別会計補正予算 (第2号)	(可決)
議案第76号	平成30年度里庄町後期高齢者医療特別会計補正予算(第3号)	(可決)
議案第77号	平成30年度里庄町営墓地特別会計補正予算 (第2号)	(可決)
議案第78号	平成30年度里庄町水道事業会計補正予算 (第2号)	(可決)
議案第79号	平成30年度里庄町公共下水道事業会計補正予算 (第2号)	(可決)
議案第80号	井笠地区農業共済事務組合の解散について	(可決)
議案第81号	井笠地区農業共済事務組合の解散に伴う財産処分について	(可決)
議案第82号	人権擁護委員候補者の推薦について	(同意)
議案第83号	人権擁護委員候補者の推薦について	(同意)
請願第1号	「障害者自立支援法による自立支援医療費助成及び精神障害者を重度心身障害者医療費助成制度の対象者に加えることを求める」意見書採択を求める請願	(採択)
陳情第3号	種子法廃止に伴い岡山県の取り組みが後退しないように岡山県条例の制定を求める要請書	(継続審査)
発議第3号	障害者自立支援法による自立支援医療費助成及び精神障害者を重度心身障害者医療費助成制度の対象者に加えることを求める意見書案	(可決)

Town Topics

まちのわだい

厚生労働大臣表彰受賞

このたび、宮部昌和さんが多年にわたり国民健康保険事業の発展に貢献され、その功績が顕著であったとして厚生労働大臣表彰を受賞されました。

宮部さんは、平成8年から現在に至るまでの長きにわたり国民健康保険運営協議会委員として国民健康保険事業の円滑な運営と推進に尽力されてきました。

ご功績に感謝の意を表しますとともに、今後ますますのご活躍をお祈りいたします。



宮部 昌和 さん

平成30年度循環型社会形成推進功労者等環境大臣表彰受賞

多年にわたり、地域の環境美化などに顕著な功績があったとして、戸川正史さん(西ノ平)が環境大臣表彰を受賞しました。

戸川さんは、平成19年度から里庄町環境衛生協議会委員として、地域の清掃奉仕活動や分別収集などのリサイクル活動などに積極的に従事され、地域住民参加による地域環境美化の推進役として尽力されました。

平成24年度から平成29年度には里庄町環境衛生協議会監事として、また平成30年度からは同会副会長に就任され、地域のみならず町全体の環境美化およびリサイクル活動の推進に先導役として尽力し、環境問題への町民の意識の高揚や地域美化の推進に多大な功績を挙げられました。

受賞された戸川さんのご功績に感謝の意を表しますとともに、今後ますますのご活躍をお祈りいたします。



戸川 正史 さん

岡山県青少年健全育成成功労者表彰

知事表彰(団体の部)

玉島警察署管内少年警察協助員連絡協議会里庄中学校区班

岡山県男女共同参画社会づくり表彰

県民生活部長表彰 青木 耕治さん

11月20日、岡山県庁において開催された平成30年度青少年健全育成成功労者表彰で、玉島警察署管内少年警察協助員連絡協議会里庄中学校区班が知事表彰(団体の部)を受賞され、また、同日同会場で開催された平成30年度岡山県男女共同参画社会づくり表彰において、青木耕治さんが県民生活部長表彰を受賞されました。

里庄中学校区班は、あいさつ運動や見守り活動など、地域に根ざした継続的な活動が評価され、青木さんは、里庄町男女共同参画推進審議会の会長をはじめとする男女共同参画社会の実現に向けた幅広い活動が評価されたものです。

受賞された皆様のご功績に感謝の意を表しますとともに、今後ますますのご活躍をお祈りいたします。



玉島警察署管内少年警察協助員連絡協議会
里庄中学校区班 代表 岡本 雅道 さん



青木 耕治 さん

もしも災害が起きたら・・・ ～里庄町防災訓練～

11月18日、狭田分館、安広分館、西平井分館、南平井分館、東平井分館の5地区を対象として、震度6弱の地震を想定した防災訓練が行われました。

対象地区の住民は避難勧告を受け、分館でまとまって避難場所である里庄中学校体育館への避難を行いました。

避難後、岡山地方気象台防災管理官の山野浩一講師による地震・津波に関する講演や笠岡地区消防組合鴨方消防署による応急手当講座、非常用食糧や防災資機材、自衛隊員による救助訓練の見学などが行われ、防災意識の向上を図りました。



青少年の健全育成を目指して ～青少年健全育成街頭キャンペーン～

11月14日、里庄駅前において、11月の「青少年健全育成強調月間」に合わせて、街頭啓発活動が行われました。青少年育成センター指導員をはじめ、行政や学校、里庄駅など4団体10人が、駅の利用者に健全育成啓発グッズの配付を行い、青少年の健全育成と非行防止について、地域住民の理解を深めるために呼びかけを行いました。

活動終了後、各団体がそれぞれの立場で青少年健全育成について相互情報交換を実施しました。



科学って面白い！ ～里ちゃんチャレンジ・ワールド「Good toys&わくわく科学ランド in 里庄」～

11月17日、里庄中学校体育館で里ちゃんチャレンジ・ワールド「Good Toys&わくわく科学ランド in 里庄」が開催され、88人が参加しました。

子どもたちはドラム缶つぶしや百人おどし、永遠に飛び続ける飛行機などの仕組みを学び、皿回しやストロンボーンなど、様々なブースで夢中になって遊んでいました。

科学の面白さにたくさん触れ、とても楽しい思い出となりました。



環境に優しいマイバッグの持参を！ ～ノーレジ袋デー マイバッグ運動～

11月13日に、もりはらストア前で、里庄町消費生活問題研究協議会によるマイバッグ運動を実施しました。

これは、レジ袋の削減を通して、環境にやさしいエコライフスタイルを広めることを目的に、11月のおかやまマイバッグキャンペーンに合わせて行ったものです。

協議会会員の皆さんは、買い物に訪れた方々に、レジ袋をもらわない「マイバッグ持参」を呼びかけました。レジ袋を当たり前のようにもらうことを見直して、私たち一人ひとりが、ごみを出さない買い物を心がけることは、ごみの減量だけでなく、地球温暖化の防止にもつながります。

岡山県では毎月10日を「岡山県統一ノーレジ袋デー」として、買い物へのマイバッグ持参の呼びかけを行っています。



学生と生産者がまこもたけの収穫方法や 生産拡大についての意見交換 ～生産者連絡会議を開催～

11月20日、里庄町役場で、里庄まこもたけ生産者連絡会議を行いました。会議では、岡山商科大学の学生とまこもたけ生産者とは交流しながら、収穫方法やまこもたけの生産拡大についてワークショップ形式で意見交換などを行いました。生産者からは、作付で苦労した点や来年に向けた改善点など、今年の作付を振り返って様々な意見や感想が発表され、生産者同士で情報の共有を図りました。実際に収穫作業などを経験した学生は、作業時には聞くことができなかった生産者の意見などを深掘りして聞き、今後新たな担い手となるターゲット層や効果的なアプローチ方法などの検討を進めていきます。

みんなでつくろう、美しいふるさと ～町内一斉クリーン作戦～

11月25日、毎年恒例の「町内一斉クリーン作戦」が町内各所において実施され、約1900人の方が清掃活動に取り組みました。

参加者は早朝から各分館内の道路や河川敷などに捨てられたごみを分別しながら拾い、清掃活動に汗を流しました。また、当日はアサヒグループ食品(株)の皆さんも工場の周辺地域の方と一緒に清掃活動に取り組んだほか、町職員も虚空蔵山で清掃活動を実施しました。

町内一斉クリーン作戦に参加してくださった皆さん、町内の環境美化にご協力ありがとうございました。



仁科芳雄博士のように人を思いやり、 努力を怠らない人に ～第37回仁科賞授与式～

12月6日、仁科芳雄博士生家において、仁科賞授与式が行われました。

仁科賞は仁科博士の偉業をたたえ、毎年博士の生誕日である12月6日に、学業に意欲的で特に理数系に優れ、創造力豊かでリーダーシップを有する里庄中学校3年生5人に授与されます。

受賞者を代表し、松原叶歩さんが「学問や、日々の生活にひたむきに励み、博士のように人に信頼される人を目指し、明確な目的意識をもって努力していこうと思います。」と誓いの言葉を述べました。

本年度の受賞者は、次のとおりです。(敬称略)

木村 真優 高田 留愛 廣末 実咲 松原 叶歩 三井 沙耶



科学と未科学 未来社会はどうあるべきか ～仁科芳雄博士生誕日記念科学講演会～

12月7日、里庄総合文化ホール「フロイデ」大ホールにおいて、仁科芳雄博士生誕日記念科学講演会が開催され、里庄中学校全校生徒と一般来場者が聴講しました。

講師には、理化学研究所・理事長の松本紘博士を迎え、「科学と未科学～未来社会はどうあるべきか～」と題して講演が行われました。松本博士は、「学問が多様化・複雑化し

ている今、学問の統合化が問題を解決する。多彩な教科を統合的に学んでください。」と中学生へのメッセージを交えながら講演されました。聴講者は、今後の日本の科学について語られる松本博士の話を大変興味深く聴いていました。

110番通報の適切な利用について

110番は、事件や事故など各種事案の早期解決のために必要不可欠なホットラインです。

事件や事故でお困りの時や、事件・事故を目撃された時には、一刻も早い110番通報をお願いします。

しかし、数多くある110番通報の内、いたずら電話や緊急ではない110番通報が後を絶たず緊急通報の弊害となっています。

皆さんの安全と安心のため、正しい110番の利用を心がけましょう。

110番は「皆さんと警察を結ぶ緊急時の大切なホットライン」です。

- 警察への問合せや要望・苦情は、最寄りの警察署や交番、駐在所へお願いします。
- 緊急性のない相談は、警察相談専用電話（#9110）へ電話してください。

里庄スポーツだより

Satosho Sports News

11月18日

「第13回浅口市剣道大会」

- 場 所 / 浅口市天草公園体育館
 ■大会結果 / 中学生女子 個人の部
 第3位 佐藤 百合愛 (里庄剣道スポーツ教室)



11月24日

「里庄町生涯スポーツ グラウンドゴルフ交流大会」

- 場 所 / つばきの丘運動公園 多目的グラウンド
 ■大会結果 / 優 勝 川南E



12月2日

「第39回 里庄武道館柔道大会」

- 場 所 / 里庄町武道館
 ■大会結果 /

- | | | | |
|-----|-----------|-----|---------------------|
| 団体戦 | 小学校低学年の部 | 第2位 | 里庄柔道スポーツ教室 |
| | 小学校高学年の部 | 第2位 | 里庄柔道スポーツ教室 |
| 個人戦 | 小学校1年の部 | 第1位 | 山内 蒼也 (里庄柔道スポーツ教室) |
| | 小学校2年の部 | 第3位 | 久戸瀬 太造 (里庄柔道スポーツ教室) |
| | 小学校3年の部 | 第3位 | 河田 紳之介 (里庄柔道スポーツ教室) |
| | 小学校4年の部 | 第3位 | 竹内 芳 (里庄柔道スポーツ教室) |
| | 小学校6年の部 | 第2位 | 妹尾 泰成 (里庄柔道スポーツ教室) |
| | 中学校1年男子の部 | 第3位 | 鳥越 陽奈巴 (里庄柔道スポーツ教室) |
| | 中学校2年男子の部 | 第1位 | 應本 隆貴 (里庄柔道スポーツ教室) |



激励会 (敬称略)

11月14日

「第15回中国ろうきん杯学童軟式野球選手権大会」出場者激励会

里庄町少年野球クラブ キャプテン 小野 倅聖
 「県大会では準優勝だったけど、中国大会では最後の一球まであきらめず優勝します。」



11月26日

「第19回全国中学生創造ものづくり教育フェア

全国中学生創造アイデアロボットコンテスト中国・四国地区大会予選大会」出場者激励会

- 基礎部門：里庄中学校2年生
 妹尾 權 澁谷 晃生 小野 颯太 富吉 優汰
 活用部門：里庄中学校1年生
 岡崎 匠亮 生口 浩登 大本 泰生 米谷 諒
 映像部門：里庄中学校情報科学部
 妹尾 權 小野 颯太 澁谷 晃生 富吉 優汰
 米谷 諒 大本 泰生 岡崎 匠亮 生口 浩登

妹尾 權「県大会では上位に入れたので、中国・四国大会でも上位を目指して頑張ります。」





第35回 里庄町健康まつり

抽選会(空くじなし)、大なわとび大会、いきいきウォークなど
楽しいイベントが盛りだくさん!

■開催日：平成31年2月17日(日)
■開会式：9:15～9:25
(里庄中学校グラウンド)

■開場：10:00～14:00
■場所：里庄町健康福祉センター
里庄中学校グラウンド



【問合せ先】健康福祉課 ☎64-7211

参加者
募集中!

第38回 里庄町体力づくりふれあいマラソン大会

～マラソン・ジョギングで気持ちよい汗を流しましょう!～

■日時：平成31年2月17日(日) 小雨決行
選手受付……8:30～9:00
開会式……9:15～
スタート……10:00～順次
閉会式……11:45(予定)

■会場：里庄中学校グラウンド
(町内3.1kmコース)

■申込期限：平成31年1月18日(金)(期限厳守)



【問合せ先】教育委員会事務局 ☎64-7212

固定資産税の前納報奨金制度を廃止します

固定資産税前納報奨金制度は、税収の早期確保や納税意識の向上などを目的に創設された制度です。

しかし、制度の創設時から社会情勢は大きく変化し、自主納付に対する意識も浸透してきたことから、制度創設当初の目的は達成されましたので、前納報奨金制度を平成30年度で廃止します。

これまで早期納税にご協力いただいた皆さまには、心からお礼申し上げますとともに、制度廃止へのご理解と引き続きの期限内納付にご協力をお願いします。

なお、制度廃止後の固定資産税の納付方法については次のとおりとなります。

①納付書により納付されている方

引き続き全期前納(一括納付)を希望される場合は、これまでと同様、納付書により全期前納をすることができます。

②口座振替を利用されている方

引き続き全期前納(一括納付)を希望される場合は、手続きは不要です。

全期前納から期別納付(4期)に変更を希望される場合は、お手数をおかけしますが、3月25日(月)までに役場または金融機関に備え付けの町税等口座振替依頼書により納付方法の変更の届出をお願いします。

■問合せ先 町民課(税務) ☎64-3113



っておきたい税情報



確定申告・町県民税申告 ～申告と納税は正しくお早めに～

2月18日(月)～3月15日(金)

問合せ先

玉島税務署
☎086-522-3121

町民課(税務担当)
☎64-3113

平成30年分所得税および復興特別所得税(以下「所得税等」)の確定申告の受付が、2月18日(月)から始まります。申告・納税期限は3月15日(金)で、平成30年1月1日から平成30年12月31日までの収入が申告の対象です。

町では、次の日程で確定申告および町民税・県民税(住民税)の申告相談を実施します。申告期間中、申告に関する相談は玉島税務署または各会場の相談窓口をご利用ください。

確定申告・町県民税申告 相談日程

月 日	地区名	受付時間	会 場
2月18日(月)	浜中北・君賀原	9:00～11:00 13:00～16:00	仁科会館 1階研修室
2月19日(火)	浜中団地東・浜中団地西		
2月20日(水)	浜中南・笹山	9:00～11:00 13:00～15:00	
2月21日(木)	津江・岩村・土井	9:00～11:00 13:00～16:00	東公民館 1階会議室
2月22日(金)	本村・林		
2月25日(月)	古井・殿迫		
2月26日(火)	手ノ原・松尾		
2月27日(水)	高岡・屋中・有井	9:00～11:00 13:00～15:00	
2月28日(木)	西ノ平・ハツ的・金山	9:00～11:00 13:00～16:00	福祉会館 1階大ホール
3月1日(金)	駅前・才申・安広		
3月4日(月)	川南・堂迫		
3月5日(火)	干瓜・宮地・狭田		
3月6日(水)	大原東・明地		
3月7日(木)	大原中		
3月8日(金)	大原西		
3月11日(月)	西平井・南平井・東平井・里庄ハイツ		
3月12日(火)	グリーンクレスト北		
3月13日(水)	グリーンクレスト南・東		
3月14日(木)	上記に都合が悪い方	9:00～11:00 13:00～14:00	
3月15日(金)	上記に都合が悪い方		

※受付の終了時間にご注意ください。2月20日(水)と2月27日(水)は15時、3月15日(金)は14時です。

申告の際に必要な主なもの

- 印鑑(認印で可)
- 源泉徴収票(給与や年金がある方)
- 支払調書(源泉徴収票の発行されない報酬等がある方)
- 収支内訳書(事業所得、不動産所得のある方)、関係帳簿
- 社会保険料(国民年金)、生命保険料や地震保険料などの控除証明書
- 障害者手帳など
- 障害者控除対象者認定書
(要介護認定2から5の方は、事前に里庄町健康福祉課で交付を受けてください)
- 医療費控除を受ける方は、医療費通知または医療費の領収書と保険等で補てんされた金額の分かる書類(必ず事前に自分で集計しておいてください)
- 医療費控除の特例(セルフメディケーション税制)を受ける方は、検診・予防接種の領収書または結果通知書と対象医薬品等購入の領収書(必ず事前に自分で集計しておいてください)
- 税務署から送付された「確定申告のお知らせ」はがきまたは封書(お持ちの方のみ)
- マイナンバーカード、またはマイナンバー(個人番号)の通知カードと顔写真付きの本人確認書類(運転免許証など)
- 還付申告の場合は、本人名義の通帳など口座番号の分かるもの

所得税等の 確定申告 が 必要な方

●事業（農業）所得や不動産所得などがある方

- ・平成30年分の所得金額の合計額が所得控除金額の合計額を超える場合で、その超える額に対する税額が配当控除額を超える方

●給与所得がある方

- ・給与の収入金額が2,000万円を超える方
- ・給与所得、退職所得以外の所得が20万円を超える方
- ・2か所以上から給与を受けていて、年末調整されなかった給与の収入金額と各種の所得金額（給与・退職所得を除く）との合計額が20万円を超える方

●年金所得がある方

- ・公的年金等の収入金額が400万円を超える方
- ・公的年金等に係る雑所得以外の所得金額が20万円を超える方 など

※上記要件を満たさない方でも、医療費控除を受ける場合など所得税等の還付を受けるために確定申告をすることができます。

※次に該当する方は、町では受付できませんので、玉島税務署で申告をお願いします。

- ・平成30年に入居した住宅ローン控除
- ・土地（収用を除く）や株式の譲渡所得の申告
- ・損失申告、青色申告
- ・事業（営業等）所得、不動産所得で収支内訳書を作成していない方
- ・平成30年7月豪雨における雑損控除 など

町民税・県民税（住民税）申告 が 必要な方

平成31年1月1日現在、里庄町に住所があり、次に該当する方は住民税申告が必要です。ただし、確定申告をする場合は住民税の申告は必要ありません。

●給与または公的年金以外の所得がある方

（例）・事業（農業）所得、不動産所得、個人年金等の雑所得、保険の満期等の一時所得

※その他、給与の支払者から町へ給与支払報告書の提出がなかった方、年金の支払者から公的年金等支払報告書の提出がなかった方は、申告が必要です。

●社会保険料控除（給与や年金から特別徴収された分を除く）や医療費控除などの各種所得控除を受ける方

●国民健康保険または後期高齢者医療保険の被保険者とその世帯主 など

夜間納付相談窓口を開設

日中に役場へ来庁できない方を対象に、夜間に町税や保険料の納付および納付相談の窓口を開設します。この機会にぜひご利用ください。

※納付相談には、収支が分かるものと印鑑を必ずお持ちください。

- 日 時 平成31年1月16日（水）、1月17日（木）17時15分～20時
- 場 所 里庄町役場1階 町民課（税務）窓口
- 問合せ先 町民課（税務担当） ☎64-3113

1月の納税

町県民税	（第4期）
国民健康保険税	（第7期）
介護保険料	（第7期）
後期高齢者医療保険料	（第7期）
納期限 1月31日（木）	



■1歳児健診

1月16日（水）13:45～14:15 健康福祉センター

対象児 H30.1月生まれ

携行品 母子健康手帳

■1歳6カ月児健診

1月16日（水）13:00～13:45 健康福祉センター

対象児 H29.5.1～H29.7.31生まれ

携行品 母子健康手帳

■4歳児歯科健診、フッ素塗布

1月16日（水）13:00～14:00 健康福祉センター

携行品 母子健康手帳

■子育て悩みごと相談

1月16日（水）13:15～15:30 健康福祉センター

携行品 母子健康手帳

■健康体操教室

1月25日（金）13:00～15:00 健康福祉センター

■もの忘れ相談

2月5日（火）10:00～12:00 健康福祉センター

■保育相談

2月6日（水）13:30～14:00 健康福祉センター

携行品 母子健康手帳

■肩こり、腰痛相談、リハビリ

2月13日（水）13:00～14:30 健康福祉センター

担当 馬越医師、櫛田理学療法士

携行品 健康手帳

■心の健康相談

2月14日（木）10:00～12:00 健康福祉センター

担当 和辻医師

■愛育委員会議

1月15日（火）9:30～12:00 健康福祉センター

＋休日当番医 ※休日当番医の診療時間は9:00～17:00です。

1月13日（里庄町）にいつクリニック ☎(0865) 64-3622

2月3日（浅口市）ほかま医院 ☎(0865) 42-6616

1月14日（里庄町）礪川内科医院 ☎(0865) 64-2001

2月10日（浅口市）みうら内科循環器科 ☎(0865) 42-3311

1月20日（浅口市）金光病院 ☎(0865) 42-3211

2月11日（浅口市）すくすくこどもクリニック ☎(0865) 44-5400

1月27日（浅口市）みわ記念病院 ☎(0865) 42-5000

2月17日（浅口市）高山医院 ☎(0865) 44-2332

◆問合せ先

健康福祉課 ☎64-7211

保健師のお話



血糖値のコントロールは できていますか？

クリスマスに続き、年末年始の行事も一段落したところですが、「食べ過ぎ・飲み過ぎ」により乱れた胃腸の調子も幾分かは戻ってきていますでしょうか？

炭水化物を含む食べ物を摂取すると、血糖値は食後に上昇し、インスリンの分泌や運動による消費により約2時間後にほぼ元に戻ります。

食べ過ぎ・肥満・運動不足などの原因によりインスリン分泌の抑制や筋肉のエネルギー消費が減少し、血糖値が高い状態が続くと糖尿病の発症や進行につながります。

血糖値が高い状態でも自覚症状はありません。放置すると、全身の血管や神経が侵されて、失明や腎臓病など深刻な合併症を引き起こします。

皆さんのお手元に届いている特定健診結果の血糖値の数値をもう一度確認してみてください。

糖尿病危険度		空腹時血糖値 (mg/dL)	HbA1c (%)	糖尿病の治療を続け、合併症の 発症や重症化を防ぎましょう すぐ医療機関を受診しましょう
糖尿病域	合併症の危険が大きくなる		7.0～	
	高血糖により、血管に 危険が生じてくる	126～	6.5～6.9	
境界域		110～125	6.0～6.4	糖尿病にならないための生活習慣の 改善が必要です。
	正常高値	100～109	5.6～5.9	
正常な状態		～99	～5.5	この値を維持しましょう

危険度

大

小

日本人間ドッグ学会 判定区分（2018年）、日本糖尿病学会「糖尿病診療ガイドライン（2016年）」を参考に作成

今からでも遅くはありません。食事や運動など生活習慣の見直しなど保健師がご相談をお受けしています。まずは、お電話でご相談ください。

4K放送を見るには、4KSTB!!

4K.STB



※4KSTBを利用するには、4Kテレビが必要です。
 ※2018年12月1日から放送を開始した新4K放送に対応しています。
 ※新4K衛星放送をご覧いただくには、NHK衛星契約が必要です。

限定 100 台

4Kスタート特別キャンペーン
初期費用無料

980円
 月額

※CS放送30チャンネルも見る場合は、3,980円/月額でご利用いただけます。

トリプルチューナー

4Kx1
 HDx2

4K 録画対応

外付けHDDで録画

Wi-Fi 搭載

802.11a/b/d/n/ac

※CS放送30チャンネルも見る場合は、3,980円/月額でご利用いただけます。

CS 放送も見られる

多彩な放送が
 30ch 見放題

お知らせ の ページ Information

お知らせ

オリンピックフラッグ・パラリンピックフラッグが里庄町にやってきました！
〜東京2020オリンピック・パラリンピックフラッグツアー〜

全国を廻り、東京2020大会に向けて気運を盛り上げ、大会への参画、応援を促してきたフラッグツアーの岡山県展示が平成30年12月29日から平成31年2月1日の期間限定で実施されます。県内各地を巡る中で、里庄町には次の日程でやってきましたので、この機会にぜひご覧ください。

● 展示日時

1月21日(月) 9時〜17時

● 展示場所

里庄町福祉会館1階ロビー

● 展示内容

オリンピックフラッグ・パラリンピックフラッグ
大会関連パネル

フラッグツアー紹介DVD放映
主 催
東京都／東京2020組織委員会／JOC／JPC

● 問合せ先

教育委員会事務局
☎ 64-7212

(岡山県決定)鴨方都市計画区域マスタープラン、都市計画道路の変更原案の縦覧および公聴会の開催について

● 原案の縦覧および意見書の提出

● 縦覧期間

1月31日(木)〜2月14日(木)の
開庁時間内

● 縦覧場所

岡山県都市計画課および里庄町農林建設課

● 意見書の提出

公聴会で意見を述べようとする人は、縦覧場所に備え付けの所定の用紙により、縦覧場所へ意見書を提出してください。

● 公聴会

○ 日時・場所

3月19日(火) 14時〜

里庄町福祉会館2階 講義室

○ 公述人の選定

意見書を提出した人が多数の場合は、公述人の人数または時間をあらかじめ制

限することがあります。また、原案に関係のない意見を述べることはできません。

○ 公聴会の中止

縦覧期間中に意見書の提出がなかった場合は、公聴会は中止されます。なお、中止の場合は岡山県公報および岡山県都市計画課ホームページでお知らせします。

● 問合せ先

岡山県土木部都市局都市計画課

☎ 086-226-7492

農林建設課

☎ 64-7213

募 集

普通救命講習Ⅰ(定員30名)

● 開催日時

2月12日(火)

13時30分〜16時30分

※eラーニング修了者は、申込みの際に修了者であることをお伝えください。

● 場 所

浅口市健康福祉センター

(浅口市鴨方町2244-26)

● 内 容

成人の傷病者に対する心肺蘇生講習

※実技があるので、動きやすい服装で受講してください。

● 申込期限

2月5日(火)

● 申込み

笠岡地区消防組合消防本部
警防課

☎ 0865-63-7122

自 衛 官 募 集

防衛省倉敷地域事務所では、平成30年度採用の自衛官を募集しています。

【自衛官候補生】

● 募集期間

年間を通じて行っています。

● 受験資格

18歳以上33歳未満(学歴不問)

● 試験日および試験場所

※詳細は事務所にお問い合わせください。

● 問合せ先

防衛省倉敷地域事務所

☎ 086-422-7358

相 談

全国一斉生活保護110番 (無料)

岡山青年司法書士協議会と全国青年司法書士協議会では、生活保護に関する電話相談を開催します。

● 日 時

1月27日(日) 10時〜16時

● 相談ダイヤル

☎ 0120-052-088

(当日のみの専用番号です)
※相談は無料、秘密は厳守します。

日曜公証相談(無料・要予約)

遺言・任意後見、離婚(養育費・財産分与)、借地借家の賃貸、債務弁済、私署証書の認証など、ご相談ください。

日時

1月20日(日)・2月17日(日)
9時～15時

場所

笠岡公証役場(国道2号線沿)

予約・問合せ先

笠岡公証役場

☎0865-62-5409

無料法律相談(要予約)

里庄町では、弁護士による無料法律相談会を実施しています。法律問題でお悩みの方はご利用ください。予約は相談日の1カ月前から先着順に受け付け、定員になり次第受付を終了します。
※原則、相談は年度内に1回限り(30分以内)とします。
※町行政、医療に関わる相談などはお受けできません。

開設日

2月22日(金)

開設時間

14時～17時

対象者

町内に在住の方

申込み・問合せ先

企画商工課 ☎64-3114

行政相談・なやみごと相談所(無料・予約不要)

日時

1月17日(木)・2月21日(木)

日時

9時～12時

場所

里庄町福祉会館2階研修室

相談内容

いじめ、DV、隣近所、差別、相続、売買の問題など、どんなことでも結構です。

問合せ先

企画商工課

☎64-3114

お礼

ご寄附のお礼

次の方から寄附をいただきました。厚くお礼申し上げます。

○社会福祉協議会へ

駅前 佐藤 浩三 様
津江 田原 智子 様
浜中 柳原 志保子 様
団地西 様

笠岡市主催 婚活イベント「バレンタイン婚」

バレンタイン前に素敵な出会いを見つけましょう!

日時▶2月2日(土) 17:00～20:00
場所▶WOOD STOCK(笠岡市吉田429-2)
バス送迎あり(16:45中央公民館前集合)
対象▶30歳～40歳位までの独身男女
(地域制限はありません)
費用▶男性 5,000円 女性 3,000円
定員▶男女各6名 ※申込多数の場合は抽選
募集締切▶1月23日(水)
申込みはこちら!→
笠岡市定住促進センター
<https://goo.gl/forms/fJEjpvBJ2gSHEgw2>

広告

バレンタインジャンボミニ
も同時発売
バレンタインジャンボ
1等・前後賞
3億円
県内での宝くじの売り上げは、公園、学校などの教育施設の充実など、県民のみなさんの身近なところに役立てられています。
宝くじは、「県内」でご購入ください。
発売期間 1/30(水)～2/22(金)
お問い合わせ先/岡山県総務部財政課 TEL086-326-7231

広告

第52回 相続税無料相談会
気になる! 我が家の相続税
日時 ■ 1月26日(土)10時～14時
※事前にお電話にてご予約ください。TEL 0865-69-4070
税理士法人久遠 里庄支社
浅口郡里庄町里見4199-1セントエルモ里庄103(国道2号線沿い)

まちの人口
(H30.11.30現在)

人口	11,181人
(前月比 -11人)	
男	5,371人
女	5,810人
転入 19人 出生 7人	
転出 32人 死亡 5人	
世帯 4,473世帯	
(前月比 -4世帯)	

里庄町の犯罪・交通事故発生状況 (平成30年11月累計)

発 生 件 数	犯 罪												交通事故			
	空 き 巣	出店 荒らし	事務 所荒らし	その他 侵入盗	万 引 き	自 転 車 盗	オ ー ト バ イ 盗	車 上 狙 い	金 属 盗	その 他 の 盗 犯	器 物 破 損	詐 欺	その 他 刑 法 犯	人 身 事 故	う ち 死 亡 事 故	物 損 事 故
町 内	0	0	0	0	6	8	0	2	0	3	3	1	2	21	1	319
前 月 比	±0	±0	±0	±0	+1	+1	±0	±0	±0	+1	±0	+1	±0	+3	±0	+27
前 年 比	±0	±0	±0	±0	+3	+2	±0	-1	±0	-5	±0	-2	+2	-5	+1	+17

パトロールさとしよう

里庄東駐在所 ☎64-2110
里庄西駐在所 ☎64-3110
玉島警察署 ☎086-522-0110

里庄町では、里庄駅付近で自転車を盗まれる事件やお店での万引き事件が発生しています。また、毎年この時期から全国的に用水路などへの転落事故が多発傾向になります。夜間は携帯電話やスマートフォンの代わりにライトを持って行動しましょう。

12月で 1歳になりました

来月号(2月号)には、平成30年1月生まれのお子さんの写真を掲載する予定です。
該当の方にはご連絡します。
詳しくは、企画商工課広報担当(☎64-3114)へお尋ねください。



1歳おめでとう! 笑顔も
泣き顔も大好きだよ♡す
くすく育ってね!

わたなべ
渡部 葵歩ちゃん(新庄C)
平成29年12月19日生まれ



これからいっぱい遊ん
で、いっぱい大きくなっ
てね。

たかた
高田 千史くん(里見)
平成29年12月20日生まれ



なづ1歳おめでとう!! お
兄ちゃんと仲良く元気に
育ってね♡

おがわ
小川 奈紘ちゃん(新庄C)
平成29年12月24日生まれ



1歳おめでとう♡お兄ち
ゃんお姉ちゃんと仲良く
元気に育ってね♡

まつもと
松本 泰治くん(浜中)
平成29年12月26日生まれ

図書館だより

里庄町立図書館 ☎64-6016
開館時間▶10時~18時



〈一般書〉『紅葉の棋節 全2巻』

里庄真芳／著 集英社

天才といわれた兄を持つ藏道紅葉は、亡き兄の夢をかなえようと、竜王をめざして奨励会に入会するが…。若き棋士たちが盤上で魂燃やす青春将棋ストーリー。著者の里庄真芳さんは、2014年に『石月君と晴原さん』でデビュー。ジャンプGIGAで『モミジの棋節』を発表。週刊少年ジャンプで『紅葉の棋節』を連載していました。図書館では里庄さんの特設コーナーを作っています。



〈児童書〉『伝説のオリンピックランナー“いだてん”金栗四三』

近藤隆夫／作 汐文社

日本初のオリンピック選手、3度のオリンピック出場、マラソン世界記録を3度破った金栗四三。今から100年以上前、まだマラソン競技が始まって間もない頃、日本には「いだてん」に例えられたランナーがいた…。この本は、伝説のマラソンランナー金栗四三の伝記をわかりやすく書いています。金栗四三は、2019年のNHK大河ドラマの主人公の一人です。図書館では1月中は「オリンピック・博覧会特集」を特集します。

◆親子で楽しむおはなし会 入場無料

1月17日(木) 10:30~11:30
2月7日(木) 10:30~11:30

◆第5回清明を読む会 要予約

2月16日(土)
講師／稲田多佳子さん

◆年賀状傑作展

1月19日(土)~27日(日)

◆おはなし会

2月10日(日) 10:30~11:30
「愛の絵本」

◆幼稚園児作品展

2月1日(金)~11日(月)

図書館からの
お知らせ

★開館時間のお知らせ★

12月1日から3月29日まで開館時間が変わりました。10時から18時までです。(日・祝日も)