回　覧

認知症介護者の会
～あったかい～

"あったかい"の3つの要素
- **温かい　（心が温まる）**
- **会った会　（わかり合える人と出会うことができる）**
- **合った会　（自分の気持ちを分かち合うことができる）**

認知症の人を介護している家族の方などが、互いに悩みを相談し、情報交換することで、介護負担を軽減できるよう認知症介護家族の交流会を開催します。認知症の人を介護している家族の人であれば、どなたでも参加することができますので、ぜひご参加ください。

＊日時＊　　2019年　6月　4日（火）10:30～12:00
　　9月　3日（火）10:30～12:00
　　12月　3日（火）10:30～12:00
　　2020年　3月　3日（火）10:30～12:00

＊場所＊　　里庄町役場　健康福祉センター　1階　相談室

＊内容＊　　座談会、情報交換・勉強会など
　　年2回程度、専門の講師による勉強会を企画しています。

＊参加申し込み＊
申し込みの必要はありません。開催日に直接会場へお越し下さい。
一度参加したら継続して出席しなければいけないということはありませんので、
お気軽にご参加ください。

＊お問い合わせ先＊
里庄町地域包括支援センター　64－7232