

回 覧

体 操 教 室



【里庄虚空蔵大学 第3回総合講座】

「センテナリアン！（百寿者）」

～人生 100 年時代の健康づくり～

- ◆日 時 令和元年7月25日（木）13：30～15：00
（受付 13：00～13：30）
- ◆会 場 里庄総合文化ホール「フロイデ」電動中ホール
- ◆対象者 里庄虚空蔵大学生 および 町内65歳以上の希望者
- ◆講 師 笠岡第一病院附属診療所 健康増進クラブ ONE
健康運動指導士 石部 豪 さん
- ◆参加費 無 料
- ◆持ってくるもの お茶・タオル
- ◆申込方法 大学生は事前に配付しております参加申込書に記入して、
里庄町中央公民館窓口へお申込みください。
一般の希望者は申し込み不要です。
- ◆問い合わせ 里庄町中央公民館 渡邊
0865-64-7219

