

## 回 覧



令和元年度

岡山県男女共同参画推進事業 研修会

# 骨粗鬆症を防ぐ生活！！

## <健康管理・栄養管理・生活習慣>

里庄町婦人会では、男女共同参画推進事業の一環として、健康支援を目的とした研修会を毎年実施しています。

骨粗鬆症とは、長年の生活習慣などにより骨がスカスカになって骨折しやすくなる病気です。

検診結果で「骨粗鬆症」と診断されたら・・・！！！！

今後の健康管理・栄養管理・生活習慣など、人生100年時代に向けた健幸生活を続けるためのライフステージに合わせた予防と対策の研修会です。

町内外男女問わず、どなたでも参加できますので、みなさまお誘い合わせのうえ、ぜひご参加ください。多くの方のご来場をお待ちしています。

**日 時** : 令和元年12月1日(日)10:00~11:00

**会 場** : 里庄町中央公民館 講義室

**講 師** : 水島中央病院

きばた ちえこ  
保健師: 木畑 千恵子 先生

申込不要・入場無料

主 催 : 里庄町婦人会

お問い合わせ先 : 里庄町婦人会事務局 (里庄町中央公民館内)

0865-64-7219