

新型コロナウイルス感染を

のりこえるための説明書

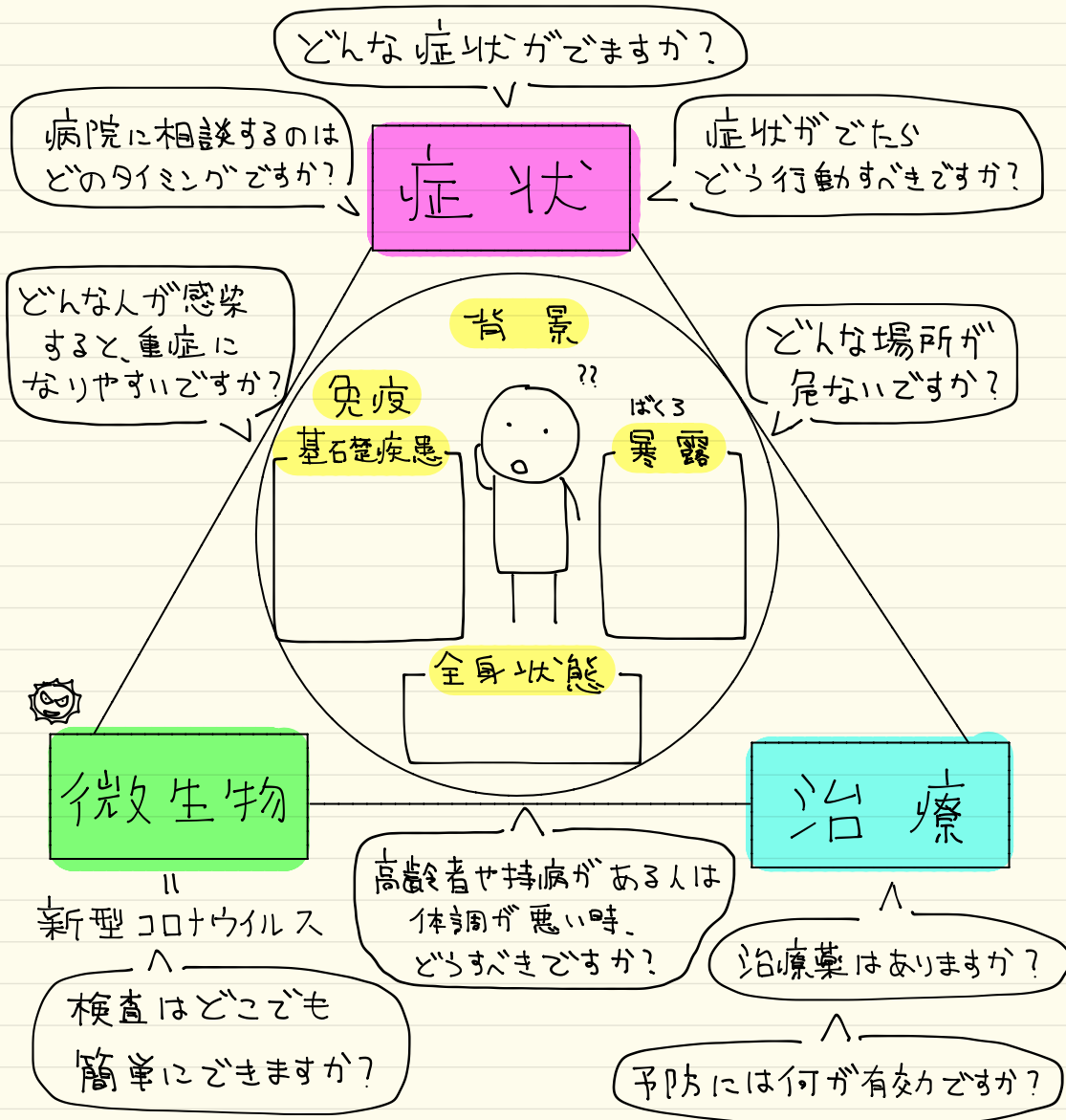
～ 彼(新型コロナ)を知り、

己(自分の状況)を知れば「百草が殆うかす」



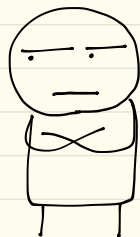
なるべくエビデンスに基づき、資料を作成しておりますが、
状況は刻一刻と変わり、現時点での見解が今後も正しいとは限りません。
エビデンスがない部分は個人の見解も含みますので、注意してお使い下さい。

商文(新型コロナ)を知る

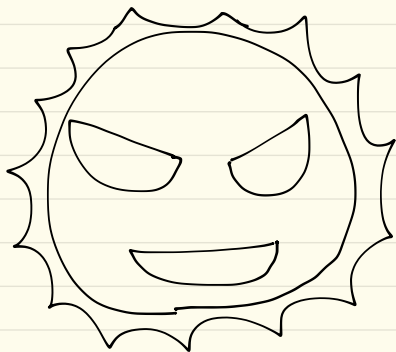


目次

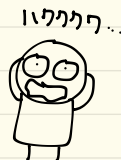
- ① コロナを正しく怖がる
- ②、③ コロナの症状って何?
- ④ カゼとコロナの違いは何?
- ⑤ コロナ感染を数字で追う
- ⑥ コロナ感染のまとめ
- ⑦ 病院での実際の流れ
- ⑧、⑨、⑩ PCR検査について
- ⑪ もうぐい酒よりも、うつす酒
- ⑫、⑬ 感染予防について
- ⑭ コロナの影響
- ⑮ コロナパニックにふかないために
- ⑯ よく分かっていないこと
- ⑰ ⑱ コロナについての質問と答え



コロナを正しく怖がる

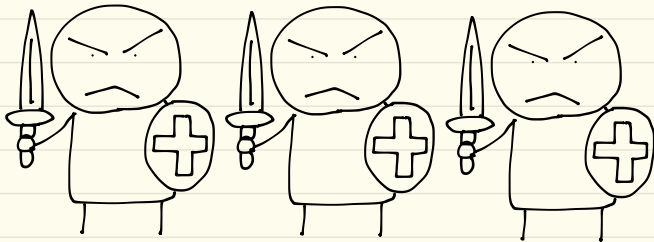


知識がないと…
刃腰の状態



知識を身につけると、戦える

あれ…



コロナの何が怖いかを矢口

コロナって
よく分からないけど”
こわいよね

子供に
うつたさ
どうしよう

うつたさ
どうしよう

不安

いっ面配



今回のウイルスは、
〇〇な人に感染すると
とても危ないウイルスなんだ

〇〇という特徴があって、
まずいこめが蔓延しいけど、

〇〇に気をつければ
抑えこめるはずだ!

呼吸器感染症 ～ 症状による違い ～

かぜ

ごぼごぼ	のど痛い	花粉症?	熱っぽい	たまり
				
せき	のど痛い	鼻汁	微熱 (37.5~38.0℃)	倦怠感

あなたの症状は
何が強い
でしょうか?

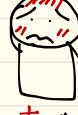
Dr

咽頭炎

ごぼごぼ	のど痛い	花粉症?	熱っぽい	たまり
				
せき	のど痛い	鼻汁	微熱	倦怠感

この中のどの
症状があれば
コロナに感染している
でしょうか?

インフルエンザ
症状

ごぼごぼ	のど痛い	花粉症?	つらい	たまり	いたい	いたい
						
せき	のど痛い	鼻汁	高熱 (38.1℃~)	倦怠感	頭痛	ふしぶし痛い

気管支炎

ごぼごぼ	のど痛い	花粉症?	つらい	たまり		いたい
						
せき	のど痛い	鼻汁	発熱	倦怠感	頭痛	ふしぶし痛い

肺炎

ごぼごぼ	のど痛い	花粉症?	つらい	たまり	いたい	苦しい
						
せき	のど痛い	鼻汁	高熱	倦怠感	頭痛	呼吸が苦しい

新型コロナウイルスの症状 ~ 何でもあり ~

3

無症状のこともある

新型コロナウイルス

コロナウイルス



嘔吐・下痢
といった
腸炎の症状
も起こる

ウイルス

抗生剤きかない

ライノ
コロナ
etc

アデノ
etc

インフルエンザ

RS
ウイルス
etc

細菌

抗生剤
きく

溶連菌
etc

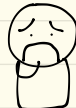
マイコプラズマ
百日咳

肺炎球菌
etc
マイコプラズマ

ごぼごぼ のど痛い 花粉症? 熱っぽい



せき



のど痛い



鼻汁



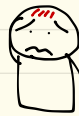
微熱

かぜ

のど痛い 熱っぽい たるい



のど痛い



微熱



倦怠感

咽頭炎

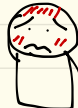
ごぼごぼ のど痛い つらい たるい



せき



のど痛い



高熱



倦怠感

インフルエンザ
上症状

ごぼごぼ 花粉症? つらい たるい



せき



鼻汁



発熱



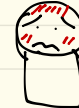
倦怠感

気管支炎

ごぼごぼ つらい たるい 呼吸が苦しい



せき



高熱



倦怠感

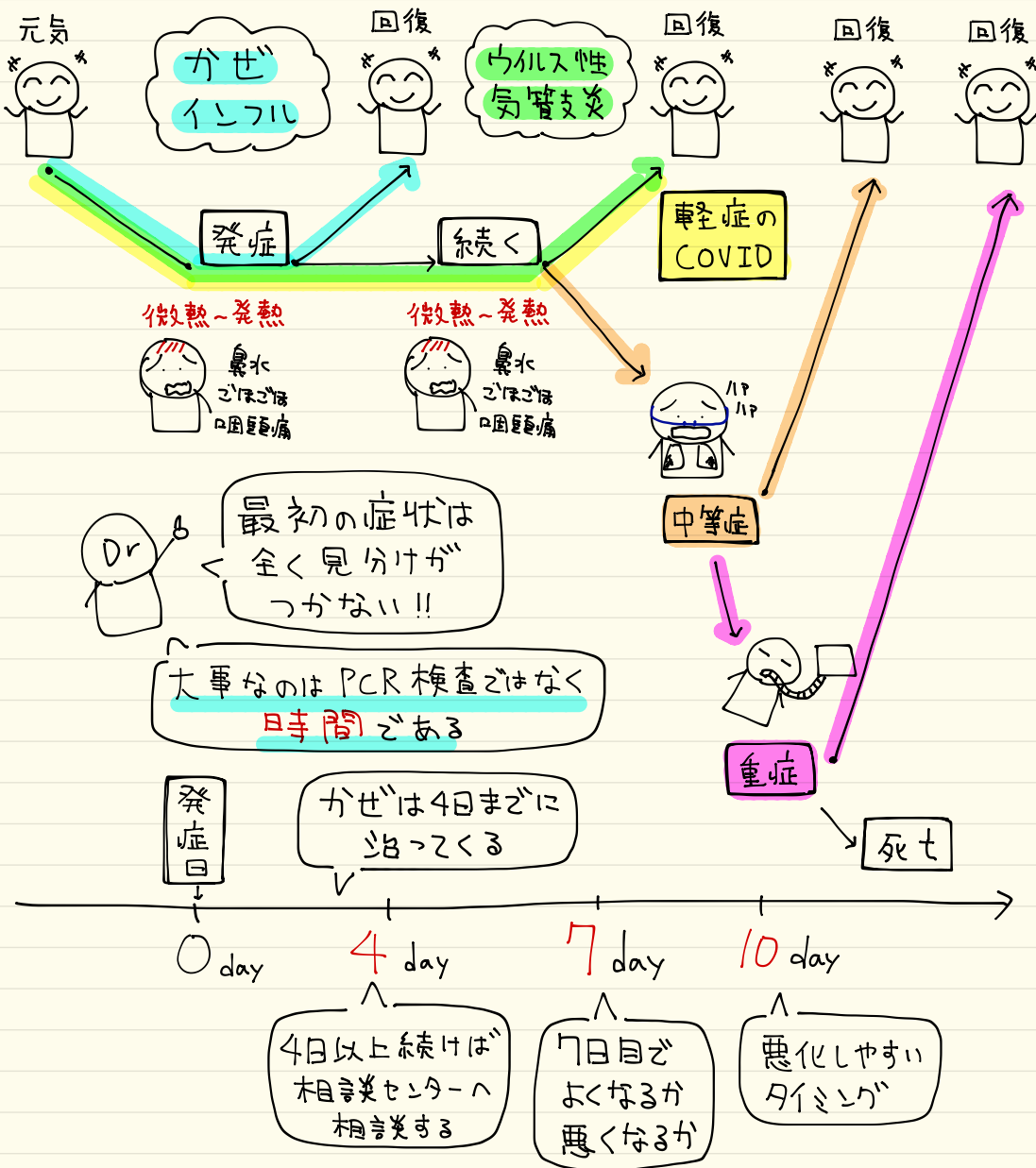


呼吸が苦しい

肺炎

矢口、ておきたい 時間経過

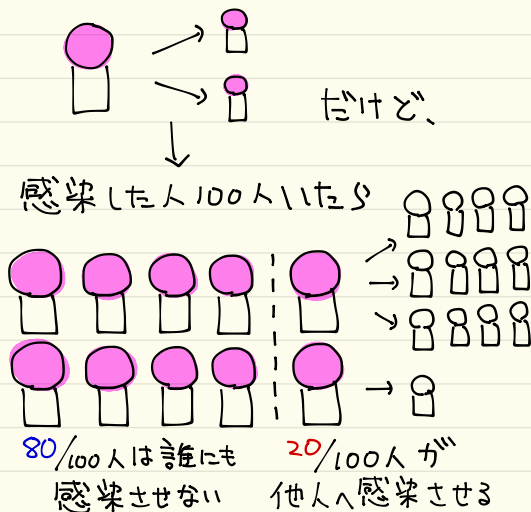
④



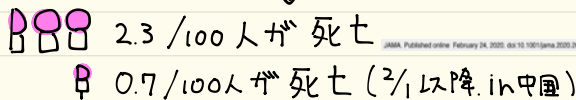
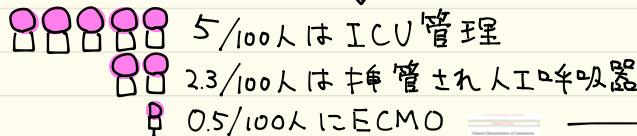
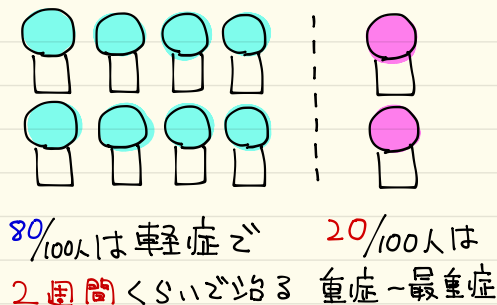
新型コロナの流れを数字でみこみる

5

基本再生産数 (R0) は 2-2.5

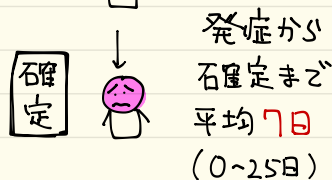
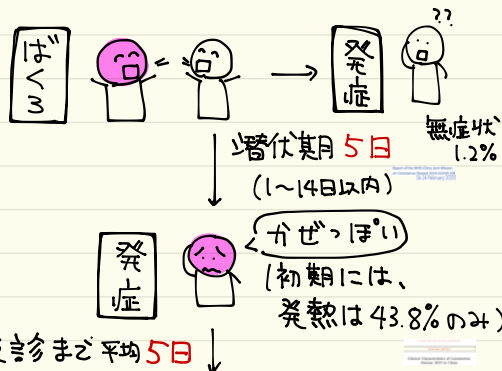


そして、↓



濃厚接触しても

1~5%しか感染しない



ECMOのぞ



新型コロナウイルス感染症について ～まとめ～

最初はほんとにただの「かぜ」

新型コロナ感染の特徴は長らくこと

口がごる人は
口拭エチケット・マスク着用

初発症状



飛沫↓ 接点



3大症状

- 発熱 (なくてもいい)
- せき
- だるい

まずは自宅待機!!

「いつものかぜ」なら自宅でおさる!

すぐ病院へ相談
おぼえ症状
呼吸困難
どこもだるい

「いつものかぜ」じゃなくなってきたら...

すぐに 病院

相談センター or 病院へ電話

発症から 8~10日 で重症化

潜伏期 5~6日 (1~14日)

発症

発症から入院まで 7日

7日目くらいでよくなるが、悪化してくるかがポイント!!

入院

重症化

肺炎 ARDS

無症候例 (1.2%)

人混みをさける

軽症 (14%)

重症 (6%)

重篤

肺炎なし、軽度の肺炎 → 2週間くらいで治る

呼吸器が必要 → 入院 → 3~6週間くらいでよくなる

集中治療が必要 → ICU

病院内が一番危険!!
病院の中は安全ではない!!

死亡

中国では2.3~3.8%の死亡率、日本国内では1.2%
→ 医療体制が整っていれば死亡率は高くない

<注意すべき人々>

子供は重症化リスク(小)

高齢者(60+)は重症化リスク(大)

- 体調が悪くなければ、病院にはいかない
- ① 基礎疾患あり (心血管疾患、悪性腫瘍、呼吸器疾患、慢性腎不全、脳血管疾患、糖尿病 etc.)
 - ② 免疫抑制薬投与中、抗がん剤使用中
 - ③ 高齢者(60+)
 - ④ 女性 妊婦

体調が悪ければ「がまんせず」病院へ相談

だるい なんかきついの...

病院での実際の流れ

7

早期発見 持ちこまない / 持ちこませない



スタッフ

お互いに 体調周知確認
風邪症状あれば
上司か医師に相談

出勤時期は
医師と相談



患者さん

疑いが強い人からの電話は
木目言炎センターへ木目言炎するように
いきなり病院にこないようにする
病院にまたぐ、すぐトリージ
呼吸器症状や熱ある人は
サージカルマスクをつけてもらう

早期見かけ 院内で広げない

① 空間分離と時間分離

② 陰圧個室 (or 換気のおい個室)



発熱や
呼吸器症状
ある人のスペース

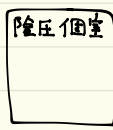


疑いが
強まれば

検査しようと
思うような人



この人



早期診断 院内・院外で広げない

- 画像：コロナの場合、CXR 59%、CTで86%で肺炎像
- PCR検査：口腔痰 > 鼻咽頭 > 口腔咽頭
- 迅速検査 } 今後、実用化?
- 血清

軽症なら診断待つまでは自宅待機!!



早期治療 命をすくう

他の治せる基礎疾患の悪化を防ぐ
月経水の治療や合併症の治療を行う
支持療法や対症療法がメイン

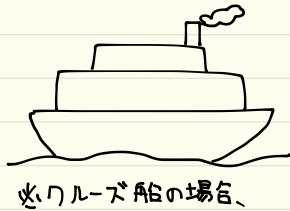
WHOの報告では
換気、人工呼吸器管理や
ECMOは生存率を
向上させることができる

新型コロナの検査は万能ではない

⑧

思い出して下さい。あの日、多くの国民が思ったはず...

クルーズ船から降りた人の検査結果、信じられましたか？

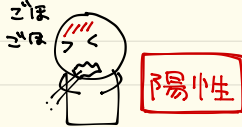


クルーズ船の場合、
検査の特性以外の
要因もたくさんあります

やっと降りきました



後日



本当に大丈夫？



やっぱり...

そうなんです！検査とはこういうものなんです！

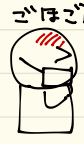
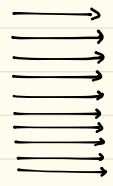
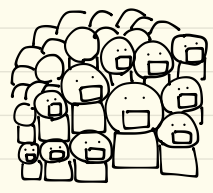
陰性 だから 否定 というわけじゃない、

ましてや陰性 だから 安心 とも言えないんです！！

今日は 陰性 でも、明日は 陽性 かもしれません！！



新型コロナの検査を医者がしたいと思う時



この人に検査は必要かどうか



90%?
50%?
10%?



検査前確率

どれくらい疑わしいか

病歴

- 感染ばくろ：流行地やコロナの人と接触、流行状況
- 症状：4日以上続く発熱(37.5℃以上)、他いり

診察

- 月市炎がありそう、呼吸が早い(20回分以上)
- 他の病気がなさそう

検査

- 月市炎がありそう：レントゲン、CT
- 他の病気がなさそう

1%以下かな
ホホホ!!



ハイリスクな人

今後、重症になりそうな人か



高齢者
60才〜

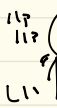


薬をのんびる人
基礎疾患ある人

特に心血管疾患
呼吸器疾患の人

重症度

酸素素や点滴が必要か、入院が必要か?



呼吸が早い
辛い



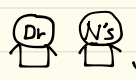
酸素化が悪い



血圧低い
多臓器障害

社会へのダメージ

絶対に絶対に、見逃してはいけない人



例

病院で働く人

多くのハイリスクな人と接する職業の人

決める時に考えていること
医者が検査するかどうか

(私見)

