

まこもたけってなあに？

イネ科の多年草「まこも」の茎に黒穂菌（無害です）がついて肥大化した部分が「まこもたけ」です。アクやクセがなく、淡泊な味で、シャキシャキとした食感が特徴です。食物繊維やカリウムが多く含まれており、腸内環境を整え、血圧を下げる効果があると言われています。

旬はいつ頃なの？

9月下旬から11月上旬にかけてです。「里庄まこもたけ」は生産者が心をこめて、1つ1つすべて手作業で収穫します。

どうやって食べるの？

- ①手で外皮（緑色の葉の部分）を取り除いてください。
- ②皮むき器で表面をむいてください。緑色の部分がなくなれば大丈夫です。後は、料理に合わせてお好きな形に切ってお使いください。



おすすめの料理は？

まこもたけとベーコンの炒め物、天ぷら、炊き込みご飯など、どんな料理にも合います。

保存はどうするの？

乾燥しないようにナイロン袋などに入れて、冷蔵庫の野菜室で保存してください。

どこで買うことができるの？

里庄町内では、JA晴れの国岡山里庄直売所「里ちゃん」、まこもたけ直売所、もりはらストア、ファイン、セブンイレブン里庄町新庄店、小野酒店。町外では、道の駅笠岡バイファームやおばあちゃんの台所などで買うことができます。

どこで食べることができるの？

「里庄まこもたけ」の収穫時期に合わせて、「里庄まこもたけ」を使用した料理を町内外で食べることができる、スタンプラリーを行っています。お店の情報については中面をご覧ください。

応募要件

スタンプラリー期間中に対象店舗で、500円以上の里庄まこもたけを使った料理や、里庄まこもたけを含めて買い物すると、シールがもらえます。

応募ハガキのシール貼付枠に、異なる店舗のシールを2枚以上集め、必要事項を記入して、里庄町役場企画商工課の窓口や一部の店舗の応募専用箱に入れるか、63円切手を貼って郵便ポストに投函してください。

- ★ハガキ1通につき1口とし、1人何口でも応募できます。
- ★応募要件を満たさない場合は無効となります。

※当選者の発表は、賞品の発送（12月予定）をもってかえさせていただきます。

※応募用紙に記載された個人情報、賞品の発送など本スタンプラリーの運営に必要な範囲でのみ使用します。

また、統計データとして処理し、今後の事業の参考にさせていただきます。

里庄まこもたけを味わうスタンプラリー 2020

シール

1

2

C賞応募可能

3

B賞応募可能

4

5

A賞応募可能

感想・ご要望

シールを集めて応募しよう!!



どんどん応募してね!



詳しい内容は、ホームページを見てね!

里庄町おすすめポイント

つばきの丘運動公園



多目的グラウンドや森林浴をしながら散歩ができるウォーキングコース、いろいろな遊具で遊べる子ども広場などがあり、高台から町並みが一望でき、子どもから大人まで楽しめる運動公園
浅口郡里庄町里見2392
☎0865-64-7266
(つばきの丘運動公園管理事務所)



仁科会館

日本の原子物理学の父、仁科芳雄博士を顕彰するための展示施設。当時の写真や手紙、実験装置の模型や解説パネルなどの資料を展示。また、新元素「ニホニウム」、「仁科蔵王」などの新種の桜、ノーベル物理学賞などの最新の話題も解説。

浅口郡里庄町浜中892-1 ☎0865-64-4888
休館日 月曜・第3日曜日、年末年始 P60台



里庄町主催

里庄まこもたけを味わうスタンプラリー 2020



“里庄まこもたけ”を食べて、買ってシールを集めると、抽選で賞品をプレゼント!

実施期間

令和2年

9月14日月～11月15日日

応募締切

令和2年

11月25日水

※郵送の場合は当日消印有効

賞品

A賞	シール5枚	5,000円相当の里庄町内企業の品	2名
B賞	シール3枚	3,000円相当の里庄町内企業の品	10名
C賞	シール2枚	1,000円相当の里庄町内企業の品	30名

お問い合わせ先

里庄町企画商工課 TEL 0865-64-3114

「おいしい!」をキッチンと

株式会社 **サンラヴィアン**

〒719-0302 岡山県浅口郡里庄町新庄3920
TEL 0865-64-4771 FAX 0865-64-5163
HP <http://www.sunlavien.co.jp>
Facebook <http://www.facebook.com/sunlavien>

もりはら 有限会社 森原商店

TEL 0865-64-2227
営業時間 9:00～21:00
定休日 不定休

瀬戸内の新鮮な魚を使用したお料理とテイクアウトのお店

魚屋 + 台所 ななつや

9月中旬オープン予定

■電話番号 0865-64-5755 (FAX同じ) 080-2931-9321
■住所 岡山県浅口郡里庄町里見2680-1
■定休日 月曜日
■営業時間 <店内飲食>・11:00～14:00 (L.O.13:30)
・17:30～21:00 (コース料理のみ)
<テイクアウト>・11:00～14:00 (L.O.13:30)
・16:00～19:00 (L.O.18:30)

リフォームや増改築・修理まで

お家の困ったは私達にお任せください!

外壁塗装 水まわり 増改築 修繕工事

地元の職人達が「思い」をこめて「仕事」をします

井笠住宅リフォーム協同組合

岡山県笠岡市入江 24-1 0865-60-0771

まこもたけ直売所

浅口郡里庄町里見6470
☎0865-64-7280

台湾料理 四季旺

住所 浅口郡里庄町里見3724-1 電話番号 0865-64-6381
営業時間 11:00～14:30 / 17:00～24:00 定休日 火曜日



店頭の“のぼり旗”を目印にしてね。

A cartoon illustration of a smiling leek character. The character has a white, bulbous body, green leaves, and orange feet. It is holding a sign that reads '里庄まごもたけ' (Satsumago Motake). The sign is yellow with green text and a small illustration of a leek at the bottom. The background is a light yellow gradient.

里庄まこもたけキャラクター
まこりん



**里庄町外にも
スタンプラリー
対象店が
あります！**

1

カントリーガーデンカフェ
アダージョ
Adagio

【営業時間】 11:00～16:00
※夜は要予約
定休日：火曜日
里庄町里見8285-1
☎050-2006-7190

2

お好み焼き ラブリー

【営業時間】 11:00 ～ 20:00
定休日：水曜日
里庄町里見 4249-1
☎0865-64-3671

3

台湾料理 四季旺

【営業時間】 11:00～14:30
17:00～24:00
定休日：火曜日
里庄町里見3724-1
☎0865-64-6381

4

魚屋+台所 ななつや

【営業時間】※ 9月中旬オープン予定
《店内》 11:00～14:00 / 17:30～21:00
《テイクアウト》 11:00～14:00/16:00～19:00
定休日：月曜日
里庄町里見 2680-1
☎0865-64-5755

5

ソル ベーカリー
SOL BAKERY

【営業時間】 8:00 ～ 18:00
定休日：木曜日
里庄町新庄1456-4
☎0865-75-0246

6

ラフィング ブッダ カフェ
Laughing Buddha Cafe

【営業時間】 11:00～18:00
定休日：月・火曜日
里庄町里見2528-3
☎080-9137-4334

7

手延ダイニング&ライブ
マカレ
Macaret

【営業時間】 8:00～15:00
(L.O14:00)
定休日：日曜日（臨時休業あり）
里庄町新庄2998
☎0865-64-3453

8

カフェ@サンラヴィアン

【営業時間】 9:00 ～ 18:30
定休日：なし
（ベーカリー：火・水曜日）
里庄町新庄 3920
☎0865-64-4745

9

備前屋会館

【営業時間】 8:00 ～ 21:00
（5名以上で前日までに要予約）
定休日：不定休
里庄町新庄 2861-9
☎0865-64-2068

10

軽食喫茶 チロル

【営業時間】 7:00 ～ 15:00
(L.O14:00)
定休日：日曜日
里庄町新庄 2922
☎0865-64-2259

11

うおせん
活魚料理 魚専

【営業時間】 11:00～14:30
17:00～22:00
定休日：火・第3水曜日
里庄町新庄2917-1
☎0865-64-2760

みんなの応募
まってるよ！

12

もりはらストアー

【営業時間】 9:00 ～ 21:00
定休日：不定休
里庄町里見 9384-1
☎0865-64-2227

13

まこもたけ直売所

【営業時間】 10:00 ～ 17:00
定休日：不定休
里庄町里見 6470
☎0865-64-7280

14

JA晴れの国岡山
里庄直売所「里ちゃん」

【営業時間】 8:30～13:00
定休日：日曜日・祝日
里庄町里見2610-1
☎0865-64-3318

15

ファイン

【営業時間】 9:00 ～ 20:00
定休日：年末年始
里庄町新庄グリーンクレスト 1-1
☎0865-64-3025

16

セブンイレブン里庄町新庄店

【営業時間】 24 時間営業
定休日：なし
里庄町新庄 5788-1
☎0865-64-4665

17

小野酒店

【営業時間】 9:00 ～ 21:00
定休日：日曜日
里庄町浜中 93-221
☎0865-64-4514

ぶしの花道

【営業時間】 8:30 ～ 14:00
17:30～21:00

定休日：不定休

浅口市鴨方町六条院中 2151

☎0865-44-0778

かがた亭 本店

【営業時間】 11:00 ～ 22:00
(L.O 21:30)

定休日：12/31、1/1

浅口市鴨方町六条院中 5138

☎0865-44-3118

パティスリーシエル

【営業時間】 9:00 ～ 20:00

定休日：月曜日（祝日の場合翌日）

浅口市鴨方町小坂東 1980-1

☎0865-44-0304

寿し膳 阿知店

【営業時間】 17:00 ～ 24:00
(L.O 23:30)

〈短時間営業中〉 17:00 ～ 22:00(L.O 21:30)

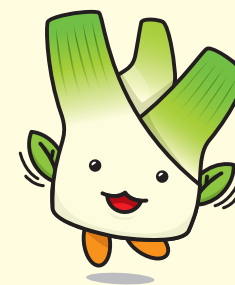
定休日：日曜日

倉敷市阿知 1-16-6

☎086-423-5060

道の駅 笠岡ベイファーム
【営業時間】 9:00～18:00
定休日：なし
笠岡市カブト南町245-5
☎0865-67-6755

みんなの応募
まってるよ!



郵便はがき

・ 郵送する場合は
・ 63円切手を貼って
・ 投函してください

7 1 9 - 0 3 9 8

岡山県浅口郡里庄町里見1107-2
里庄町 企画商工課
里庄まこもたけを味わうスタンプラリー係

住所	〒		
	氏名	性別	男・女
電話番号	年齢	才	
	◆このスタンプラリーを何で知りましたか？ 1. チラシ 2. ポスター 3. 飲食店 4. ホームページ 5. ラジオ 6. テレビ 7. その他 () ◆1回の来店でいくぐらい使われましたか？ 差し支えなければ金額を教えてください。 例：1店舗目 1,000円・2店舗目 3,000円 平均 2,000 円 平均 円		