

## 令和3年度里庄虚空蔵大学生募集

里庄虚空蔵大学は、昭和48年5月に高齢者学級として始まり、現在は「生涯学習」の場として230名を超える方々が、いきいきと活動しています。健康で生きがいのある日々を過ごすために、多数の方がご参加くださいますようお願いいたします。



毎年申し込み  
が必要です！

対象者：65歳以上の町内在住または在勤している方  
申し込み期限：令和3年2月28日（日）

〔総合学部〕 講座は年間8回程度開催。（総合学部のみ申し込みも受け付けます。）

◎全ての講座に出席された方は、閉講式で表彰します。

〈参考〉令和元年度（第1回～5回、8回）・令和2年度（第6回、7回）の総合講座の内容をご紹介します。



【第1回総合講座】  
「まんだらを通じた  
いのちと心、そして枷  
ヲを楽しむ」  
講師：井上智照副住職



【第2回総合講座】  
清掃奉仕作業  
歴史民俗資料館周辺を  
清掃活動



【第3回総合講座】  
体操教室  
講師：健康運動指導士  
石部 豪 さん



【第4回総合講座】  
「手話を学ぼう！」  
講師：浅口市聴覚障害者会長  
手話サークルわかばの方々  
手話通訳士 大林奈緒子



【第5回総合講座】  
研修旅行  
行き先：来島海峡潮流体験  
平山邦夫美術館



【第6回総合講座】  
健口講座  
「いい歯 いい口 いい姿勢」  
講師：兼本 郷美 さん



【第7回総合講座】  
防災セミナー  
「防災力を高めよう  
～私たちにできること～」  
講師：宮原 久子 さん



【第8回総合講座】  
防災セミナー  
「災害の備え」  
講師：日本赤十字社  
事業推進課

### 令和3年度里庄虚空蔵大学申し込み書 申し込み期限：令和3年2月28日（日）

ふりがな 氏名	生 年 月 日			・ 専門学部は希望講座名を記入（複数可） ・ 総合学部のみ希望の方は右の欄に○印	
男 女	大正 昭和	年 月 日 (満 歳)	《希望講座名》		・ 総合学部のみ
男 女	大正 昭和	年 月 日 (満 歳)	《希望講座名》		・ 総合学部のみ
住所	《町内在勤者の方は勤務先を記入》				
	分館	電話			

〔専門学部〕 月1～2回の講座があります。(※学部によって異なります。)

◎専門学部は概ね8名以上の受講生で開講します。

◎受講料は無料ですが、各講座で必要な教材費は実費負担となります。

◎専門学部受講生は全員、総合学部も受講してください。

<講座・講師名・開催曜日・開催時期・教室>

<手芸>部

講 師：水田幸子 先生  
開催曜日：第2水曜日  
開催時間：9:30～11:30  
教室：中央公民館 第3会議室

<華道>部

講 師：陶山瑞恵 先生  
開催曜日：第4金曜日  
開催時間：9:30～11:30  
教室：中央公民館 実習室

<かな書道>部

講 師：北殿操舟 先生  
開催曜日：第3水曜日  
開催時間：13:30～15:30  
教室：中央公民館 第3会議室

<新大正琴>部

講 師：広江知子 先生  
開催曜日：第2木曜日  
開催時間：13:30～15:30  
教室：中央公民館 第3会議室

<俳句>部

講 師：平 春陽子 先生  
開催曜日：第2木曜日  
開催時間：9:30～11:30  
教室：老人福祉センター図書室  
現在、コロナ対策で中央公民館  
第1会議室で行っています。

<陶芸>部

講 師：小野康郎 先生  
開催曜日：金曜日・第2日曜日・  
水曜日  
開催時間：9:30～16:00  
教室：老人福祉センター 工芸室

<歌声「里ちゃん」>部

講 師：宮内千賀子 先生  
開催曜日：第1月曜日  
開催時間：13:30～15:00  
教室：中央公民館 第3会議室  
現在、コロナ対策で老人福祉セン  
ター 大広間で行っています。  
\*人数多数のため、新規募集はいたし  
ません。現受講生は申し込みが必要  
です。

<着付>部

講 師：伊藤智恵 先生  
開催曜日：第4金曜日  
開催時間：9:30～11:30  
教室：老人福祉センター 大広間  
\*初めての方も、習ったことのある方  
も大歓迎です。着物姿で楽しい時間  
をすごしましょう！

<和裁>部

講 師：平野瑞恵 先生  
開催曜日：第1月曜日  
開催時間：13:30～15:30  
教室：老人福祉センター 図書室  
\*サイズの合わなくなった着物の、  
ぬい替えをしています。  
(着物の部分直し)

<詩吟>部

講 師：徳永貞雄 先生  
開催曜日：第4水曜日  
開催時間：9:30～11:30  
教室：老人福祉センター 図書室  
\*健康のために大きな声を出して頑張  
りましょう。

<歌謡>部

講 師：佐藤 巖 先生  
開催曜日：第2・第3土曜日  
開催時間：9:30～11:30  
教室：老人福祉センター 大広間  
\*初心者から上級者まで個人レッス  
ンを行います。

<舞踊>部

講 師：佐藤昭美 先生  
開催曜日：第4水曜日  
開催時間：13:30～15:30  
教室：老人福祉センター 大広間  
\*音楽に合わせて体を動かす踊りは、  
体力維持・筋トレにも効果的です。  
みんな楽しく稽古をしています。  
初心者大歓迎です。

<忍にん健康体操>部

講 師：小笠原清美 先生  
開催曜日：第4水曜日  
開催時間：9:30～11:00  
教室：老人福祉センター 大広間  
\*簡単なストレッチ・筋トレ・脳トレ・  
リズム体操等で心も身体も健康に!  
楽しく体を動かしましょう。

<フォークダンス>部

講 師：古谷淑華 先生  
開催曜日：第2月曜日  
開催時間：9:30～11:00  
教室：福祉会館大ホール  
\*♪世界の音楽を聴きながら、楽しく  
体を動かしましょう!  
お待ちしております。

※ 毎年3月には、専門学部の1年間の学習成果を発表する「学習発表会」を開催します。

【提出先】 中央公民館窓口へお申し込みください。

【問い合わせ先】 里庄虚空蔵大学事務局（里庄町中央公民館内）  
担当：藤井 電話：0865-64-7219