

町民各位

令和5年3月  
里庄町地域包括支援センター



## 「認知症サポーター養成講座」のご案内

認知症は、65歳以上の約10人に1人は発症する可能性のある身近な病気です。あなたや、大切な人が、もし認知症になったら、どのように接し、対応すればよいでしょう？

認知症になっても、周囲の正しい理解や支援があれば、当事者は自分らしさを保ちながら、穏やかに地域で暮らしていくことができます。今後の備えや、対応力を身に着けるためにも、ぜひ一緒に学びませんか？

里庄町では、認知症についての理解を深め、安心して暮らせるまちづくりを推進していくため、下記のとおり、「認知症サポーター養成講座」を開催します。

<日時> 令和5年3月30日(木) 13:30~15:30

<場所> 里庄町健康福祉センター 2階 講義室

<内容> 認知症とは(病気について、本人・家族の気持ち)  
家族の受け止め方、認知症の方への接し方のポイント等



<申し込み方法> 3月24日(金)までに、下記申込書をご持参いただくか、または、下記問い合わせ先へお電話にてお申し込み下さい。

### 「認知症サポーター」とは？

認知症について正しく理解し、認知症の人や家族を温かく見守り支援する**応援者**です。何か特別なことをするのではなく、自分のできる範囲で活動します。



<申し込み・問い合わせ先>

里庄町地域包括支援センター 電話：64-7232

切りとり線

令和5年3月30日開催 認知症サポーター養成講座申込書 締切：3/24(金)

氏名			電話番号		
住所	里庄町	生年月日	年	月	日
(※町外の方は市町村名からご記入ください。)					
※今までに認知症サポーター養成講座を受けたことがありますか。(有・無)					
※所属している組織、ボランティア団体、住民組織等がありましたらご記入下さい。					
【組織等団体名：					】