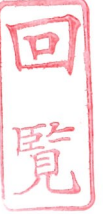
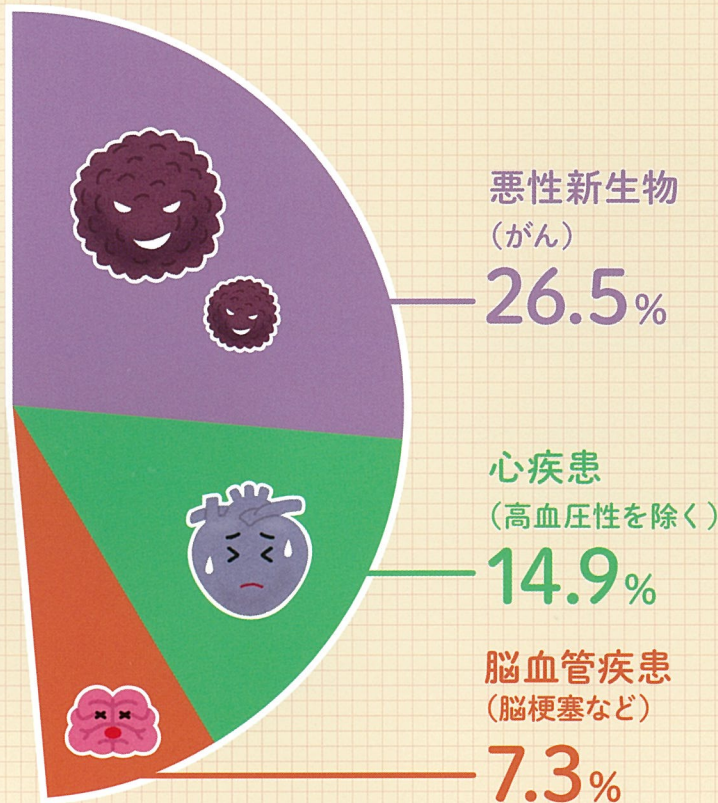


元気なあなたも、年に一度 特定健診を受けよう!



※国保に加入している年度末年齢40～74歳の方が対象です。

日本人の死亡原因



日本人の死亡原因の

約半数を占める生活習慣病は、自覚症状なく進行し、突然発症することがある怖い病気。特定健診は、この予防を目的とした検査を1時間程度でまとめて受けられる、年に一度の機会です。

検査内容

血液検査 血圧測定 尿検査 身体測定 診察・問診
※検査内容は市町村ごとに異なります。

検査時間

約 **1** 時間※

出典：厚生労働省「令和3年(2021)人口動態統計(確定数)の概況」第6表

※検査にかかる時間は目安です。混雑状況等により異なります。

Q 通院している人は受けなくて大丈夫?

A いいえ。**通院** + **健診** のダブルチェックが必要です。

定期的な通院

通院は治療が目的。すでにわかっている病気はしっかり治療しましょう。

特定健診

健診では通院とは違った視点から、あなたの身体をチェック。通院と健診の併用で、ささいな病気のリスクも見逃しません。

特定健診の受診方法は、各市町村に電話でお問い合わせください。