

# 令和6年度 認知症介護者の会 ～あったかい～



## “あったかい”の3つの要素

- ・温かい（心が温まる）
- ・会った会（わかり合える人と出会うことができる）
- ・合った会（自分の気持ちを分かち合うことができる）

認知症の人を介護している家族の方などが、互いに悩みを相談し、情報交換することで、介護負担を軽減できるよう認知症介護家族の交流会を開催します。認知症の人を介護している家族の人であれば、どなたでも参加することができますので、ぜひご参加ください。

* 日時 *	2024年	6月	11日(火)	} ※各回 10:00～11:30 (途中からの入退出可)
		9月	3日(火)	
		12月	3日(火)	
	2025年	3月	4日(火)	

\* 場所 \* 里庄町健康福祉センター

\* 内容 \* 座談会、情報交換・専門の講師による勉強会など

## \* 参加申し込み \*

申し込みの必要はありません。開催日に直接会場へお越し下さい。  
一度参加したら継続して出席しなければいけないということはありませんので、お気軽にご参加ください。



## \* お問い合わせ先 \*

健康福祉課(地域包括支援センター) 64-7232