

ラウンドフィットネス体験しましたか？

令和6年4月から中央公民館でも
土曜日・日曜日・祝日も利用できます

こんな方におすすめです



運動不足を感じている



外に出る機会がない



運動できる場所を探している

誰でもできる簡単な運動です！！
利用は**無料!**です。**予約**は不要。

○準備する物: タオル・室内靴・飲み物

場所・利用日時

各公民館開館日の**9:00～17:00**

中央公民館（老人福祉センター）

休館日：月曜日の祝日と第3日曜日

問合せ先：☎ 64-7219

住 所：里庄町里見1107-2



西公民館（仁科会館）

休館日：月曜日と第3日曜日

問合せ先：☎ 64-4888

住 所：里庄町浜中892-1

