

栄養教室

※無料

私たちの体は食べたものから出来ています。

栄養教室では健康づくりのための基礎知識や献立を学びます。

子どもから高齢者まで、生涯を通じた食育を深めましょう。



参加者の感想

カルシウムを意識して
摂るようになった



帰って家でも作って
います



実施日	時間
令和6年 7月5日	9:00~12:00
9月6日	内容 健康に関する講習、 調理実習(全5回) ※テーマは子どもから高齢者、 生活習慣病対策など
11月8日 (金)	
令和7年 1月10日	
3月7日	



対 象： 里庄町民

場 所： 健康福祉センター 2階

講 師： 管理栄養士、保健師等

申込方法▼▼下記申込書により健康福祉課へお申し込みください。

〈申込み・問合せ先〉
里庄町健康福祉課
TEL 64-7211

切りとり線

令和6年度栄養教室申込用紙(申込締切5/16)

分館		電話	
住所	里庄町		
氏名			