

今年も開催！

クリスマスランチパーティー

クリスマスを家族や友達と一緒に楽しく過ごしませんか？親子で触れ合える
クッキングや日頃の疲れを癒すリラクゼーションも行います。ぜひご参加ください

託児あり！

令和7年12月21日（日）

9：30～12：30（受付9：15～）

会場 里庄町健康福祉センター



対象

町内在住の0歳から小学6年生までの子どもとその保護者（先着15組）



参加費

1人あたり 大人：500円 子ども：無料（当日集金します）



持参品

参加費、エプロン、バンダナ、マスク、スリッパなどの上履き

★その他必要なものは各自でご用意ください。



申込方法

- ①電子申請
- ②電話（☎0865-64-7211 健康福祉課まで）
- ③下記申込用紙



<申込期間：R7年11月4日（火）から11月21日（金）まで>

きりとりせん

12/21(日)クリスマスランチパーティー申込用紙【11/4(火)～11/21(金)×】

健康福祉課まで

住 所	里庄町大字	ご連絡先	
-----	-------	------	--

参加者を下記にご記入ください。

大人（保護者）		子ども				
ふりがな 氏名	足つぼ 希望は○	ふりがな 氏名	生年月日	食物アレルギーの有 無と内容	託児希望は○	足つぼ 希望は○
例）里庄優介	○	さとしょうはなま 里庄花代	R2.4.1		有（卵）	○

※足つぼ希望多数の場合はお断りする場合があります



スケジュール（メニューは状況により変更する場合があります）

時 間	内 容	
9:15	受 付	
9:30	みんなでクッキング メニュー：ピザ、お寿司 チキンナゲット、ポテト、 フルーツポンチ 	台湾式足つぼマッサージ 気になるお悩みに合わせて足つぼマッサージを 10 分間行います。 3 歳以上のお子さんでも可能 ☆ 講師：若石足もみ リライフ 遠藤 れい さん 
11:15	みんなでランチタイム！	
12:30	終 了	

- ・料理がとてもおいしかったです。
- ・親子で触れ合う時間ができてとても楽しかったです。
- ・子どもが自分で作れたことにとても喜んでいました。



R6 年度の様子



クッキング



親子で体のケア



みんなでランチ！



注意事項



※申込の定員を満たした場合はお断りする場合がありますのでご了承ください。

※調理で使用する材料には卵等を使用します。ご自身の食物アレルギーの状況によってご判断ください。

また、ご参加いただく場合は事前にお伝えください。

※お申込み時にお預かりした個人情報厳重に管理し、本イベントに関わる業務目的以外には一切使用致しません。

※万一の事故傷害等については、町が加入している傷害保険の範囲内の対応になります。

