

「人生会議」ワークショップ

～家族や友人と一緒に学び、元気なうちからはじめてみませんか～

【日時】 令和 8年 2月26 日（木）

10時から12時 （受付 9時30分から）

【場所】 里庄町健康福祉センター 2階



【内容】

第1部【講話】

10:05～10:45

「 生き方 と 逝き方 」

講師 浅口医師会会長/福嶋医院院長 福嶋啓祐先生

第2部【体験】

10:45～11:40

「人生をより良く生きるための人生会議の会」

“自分が大切にしたいことは何だろう？” “わたしのいきかたカード（井笠版もしバナカード）”（*）を使ったゲームをしながら話してみよう

11:40～12:00

参加者同士で共有、アンケート と 出前講座のご案内

「人生会議」って
なに？

自分に「もしも」のことがあった時のための
話し合いです。

（*） ～わたしのいきかたカードとは～

「人生や日々の生活において大切にしたいこと」「終活や人生の最期を考えると大切にしたいこと」について書いたカードで、それぞれ30枚あります。

このカードを使って、これからの人生を考えたり、話しをしたり、人の話を聞いたりするゲームです。

【申込方法】

①電話 ②右の二次元コードよりお申込み

③下記申込書を健康福祉課へ持参

☎0865-64-7232（健康福祉課）



【申込〆切】 令和8年2月19日（木）

申込書（きりとり）

令和8年 2月26 日 「人生会議」ワークショップ

【申込〆切】 令和8年2月19日（木）

氏 名	連絡先	氏 名	連絡先

【申込・お問い合わせ】 里庄町地域包括支援センター 0865-64-7232

