

あなたも一緒に、
「ほんわかミーティング」へ
参加してみませんか？



「ほんわかミーティング（本人ミーティング）」とは・・・

認知症の方や、認知症かもしれないと不安に思っている方が集まり、自らの体験や想い、やりたいことなどを一緒に語り合う場です。

認知症になったからこそ気づくことや「こうあってほしい！」というあなたの想いをぜひ聞かせてください。

お友達やご家族との参加もOKです！



【日時】 令和8年3月3日（火）

10時～11時30分

別室で認知症介護者の会を開催

【場所】 里庄町健康福祉センター

お問合せ先

里庄町健康福祉課（地域包括支援センター） 担当：中山

☎0865-64-7232（当日参加も歓迎）