

令和8年度里庄虚空蔵大学生募集

里庄虚空蔵大学は、昭和48年5月に高齢者学級として始まり、現在は「生涯学習」の場として180名近くの方々が、いきいきと活動しています。健康で生きがいのある日々を過ごすために、多数の方がご参加くださいますようご案内いたします。



毎年申し込み
が必要です！

対象者：65歳以上の町内在住または在勤している方
活動期間：令和8年5月～令和9年3月まで
申込期限：令和8年3月27日（金）※期限後でもいつでもお申し込みできます。
※会場の都合等で日程等を変更する場合がありますので、予めご了承ください。

【総合学部】 講座は年間6回程度開催。（総合学部のみのお申し込みも受け付けます。）
◎参加費が必要な体験研修以外の全講座に出席された方は、閉講式で表彰します。

〈参考〉令和6年度の総合講座の内容をご紹介します。



【第1回総合講座】
講演会 南極クラス
～未知の世界、南極体験記！～
講師：第62次南極地域観測隊越冬隊
南極先生 久岡哲司氏



【第2回総合講座】
講演会 「いつまでもおいしく安全に食べるために～口は命の入り口～」
講師：歯科衛生士・健康咀嚼指導士 兼本郷美氏



【第3回総合講座】
健康講座
「大人のレクリエーション～心も体も健康に～」
講師：介護福祉士 清水美喜氏



【第4回総合講座】
体験研修
小石川りんご園・白竜湖リゾートホテル・広島空港



【第5回総合講座】
防災教室
「家の中の安全対策で安心を手に入れよう～日々の暮らしの中でできる防災～」
講師：防災士 佐藤千恵子氏



【第6回総合講座】
新春初笑い
「体も心も健康になる誰でもできる笑いの体操」
講師：一般社団法人おかやまスマイルライフ協会 代表 宮地 勇氏

令和8年度里庄虚空蔵大学申込書

※この申込書を使用して名簿など作成します。お間違いのないようにお願いします。



ふりがな 氏名	生 年 月 日			・専門学部は希望講座名を記入（複数可） ・総合学部のみ希望の方は右の欄に○印
男	大正	年 月 日	《希望講座名》	・総合学部のみ
女	昭和	（満 歳）		
男	大正	年 月 日	《希望講座名》	・総合学部のみ
女	昭和	（満 歳）		
住所	《町内在勤者の方は勤務先を記入》			
	分館	電話		

提出先：里庄町中央公民館窓口 申込期限：令和8年3月27日（金）

【専門学部】 月 1～2 回の講座があります。(※ 学部によって異なります。)

◎専門学部は概ね5名以上の受講生で開講します。

◎受講料は無料ですが、各講座で必要な教材費は実費負担となります。

◎専門学部受講生は全員、総合学部も受講してください。

<講座・講師名・開催曜日・開催時期・教室>

<手芸>部

講師：水田幸子 先生
開催曜日：第2水曜日
開催時間：9:30～11:30
教室：中央公民館 第3会議室

<華道>部

講師：陶山瑞恵 先生
開催曜日：第4金曜日
開催時間：9:30～11:30
教室：中央公民館 実習室
*季節の移ろいを感じ、すてきなひと時を過ごしましょう。

<新大正琴>部

講師：廣江知子 先生
開催曜日：第2木曜日
開催時間：13:30～15:30
教室：中央公民館 第3会議室
*大正琴が無くて大丈夫です。

<書道>部

講師：北殿摂舟 先生
開催曜日：第3水曜日
開催時間：13:30～15:30
教室：中央公民館 第3会議室
*かな(仮名)、漢字、実用書などあります。ご希望もお聞きます。

<歌謡>部

講師：佐藤 巖 先生
開催曜日：第1・第3水曜日
開催時間：13:30～15:30
教室：老人福祉センター 大広間
*初心者から上級者まで個人レッスンを行います。

<歌声「里ちゃん」>部

講師：山下典子先生(歌唱指導)
宮内千賀子先生(ピアノ伴奏)
開催曜日：第4木曜日
開催時間：9:30～11:00
教室：中央公民館 第3会議室
*音楽=音を楽しむ。皆さんで歌って楽しい時間を共有しましょう。

<和裁>部

講師：樋之津春美 先生
開催曜日：第1月曜日
開催時間：9:30～11:30
教室：老人福祉センター 図書室
*サイズの合わなくなった着物の、ぬい替えをしています。(着物の部分直し)

<着付>部

講師：伊藤智恵 先生
開催曜日：第4金曜日
開催時間：9:30～11:30
教室：老人福祉センター 大広間
*初めての方も、習ったことのある方も大歓迎です。着物姿で楽しい時間をすごしましょう！

<俳句>部

講師：水本国弘 先生
開催曜日：第2木曜日
開催時間：9:30～11:30
教室：老人福祉センター 図書室
*体験コーナー日を設けますのでお気軽にお問い合わせ・ご参加ください。作品がおありの方はご持参ください。初心者大歓迎！

<陶芸>部

講師：恒枝直人 先生
開催曜日：金曜日・第2日曜日・水曜日
開催時間：9:30～16:00
教室：老人福祉センター 工芸室
*作りたいものをゆっくり作りましょう。

<詩吟>部 **休部**

講師：徳永貞雄 先生
開催曜日：第4木曜日
開催時間：9:30～11:30
教室：老人福祉センター 図書室

<お抹茶>部

講師：徳毛公子 先生
開催曜日：第2金曜日
開催時間：13:30～15:30
教室：中央公民館 茶室
*日本独自のおもてなしの文化・茶の湯を四季折々の手前を通して学びます。初めての方もお気軽にどうぞ。

<フォークダンス>部

講師：古谷淑華 先生
開催曜日：第2月曜日
開催時間：9:30～11:00
教室：福祉会館 大ホール
*♪世界の音楽を聴きながら、楽しく体を動かしましょう！お待ちしております。いつでも体験にお越しください。

<忍にん健康体操>部

講師：小笠原清美 先生
開催曜日：第4水曜日
開催時間：9:30～11:00
教室：福祉会館 大ホール
*懐かしい歌謡曲や唱歌・民謡等の音楽に合わせて楽しく体を動かしています。見学はいつでもどうぞ！

<舞踊>部

講師：原田敏枝 先生
開催曜日：第4水曜日
開催時間：9:30～11:30
教室：老人福祉センター 大広間
*音楽に合わせて体を動かす踊りは、体力維持・脳トレにも効果的です。みんな楽しく稽古をしています。初心者大歓迎です。文化協会舞踊部と交流、大原踊りなど。部内の発表会、施設の慰問を行っています。

※ 毎年3月には、専門学部の1年間の学習成果を発表する「学習発表会」を開催します。

【提出先】 [里庄町中央公民館窓口へお申し込みください](#)

【問い合わせ先】 里庄虚空蔵大学事務局（里庄町中央公民館内）
担当：藤井 電話：0865-64-7219