



「もの忘れ相談」のご案内

もの忘れや認知症のことで悩んでいませんか？

「最近、もの忘れがひどくなった」、「家族が認知症ではないか」等のご相談を、包括支援センターの職員がお受けします。

また、ご希望の方にはタッチパネルを使ったもの忘れチェックもできます。お気軽にご相談下さい。

(※ご家族だけの相談もお受けしております。)

★携行品★
お薬手帳



【相談日】

(※の月は「認知症介護者の会」も開催)

令和8年	4月	7日(火)	10時～12時
	5月	12日(火)	10時～12時
	6月	2日(火)	9時30分～10時 ※
	7月	7日(火)	10時～12時
	8月	4日(火)	10時～12時
	9月	1日(火)	9時30分～10時 ※
	10月	6日(火)	10時～12時
	11月	10日(火)	10時～12時
	12月	1日(火)	9時30分～10時 ※
令和9年	1月	5日(火)	10時～12時
	2月	2日(火)	10時～12時
	3月	2日(火)	9時30分～10時 ※

上記以外の日時も相談が可能です。事前にご連絡ください。

【相談場所】 里庄町健康福祉センター

【カフェ里ちゃん】

認知症について気軽に話せる「集いの場」です。

対象:ご家族や地域の方
どなたでも

日時:毎月第3火曜日
13時30分～15時

場所:中央公民館

参加費:200円

【認知症介護者の会「あったかい」】

6月・9月・12月・3月はもの忘れ相談に続き、10時から11時30分で開催しております。

対象:認知症の方を介護している家族
どなたでも

【お問い合わせ先】

里庄町健康福祉課
(地域包括支援センター)

0865-64-7232