

# 第1回 シニア教室



## 尿漏れパッドの選び方・使い方

### 住み慣れた街で心も体も いきいきと過ごすための基礎知識

くしゃみをした時や、ジャンプをした時などに軽く尿が漏れることがありますか。でも、尿漏れパッドなんて買うの恥ずかしい、、そんな悩みを介護福祉士の先生に相談してみませんか？また、頭はしっかりしているけど、体は不自由な方への対応も教えてください。当日は、認定介護福祉士の先生にユーモアたっぷりの講習をしていただく予定です！

興味のある方は、ぜひお気軽にご参加ください♪

日時：令和8年5月27日（水）13：30～15：00

（最後の30分程度質問タイムの予定です）

場所：里庄町中央公民館（老人福祉センター）1階 ボランティア室

講師：岡山県介護福祉士会 認定介護福祉士 冲中純子氏

定員：15名（定員になり次第締め切ります）

主催：社会福祉法人 里庄町社会福祉協議会

申込方法：下記窓口または電話にて受け付けします

（※詳しくは下記にお問い合わせください）



※水分補給は各自でご用意ください。



**申込締切日  
5月20日(水)**

【申込み・お問合せ先】

社会福祉法人

里庄町社会福祉協議会

浅口郡里庄町里見1107-2

電話 0865-64-7218

FAX 0865-64-7240