

登録手続きは
とても **かんたん!!**

参加できる方

県内にお住まいの方ならどなたでも参加できます。またご家族でのお申し込みの他に個人やお友達などのグループでも参加が可能です。

取組内容

あらかじめ用意してある取組目標の中から、**ご自分を取り組む目標を3～6つ選び**、その目標に1年間取り組みます。取組終了後には簡単な報告をしていただきます。

取組期間

初年度は登録した時点から3月31日までの期間が取組期間となります。その後は、4月1日から翌年3月31日までの1年間が取組期間となります。なお、退会の申し出が無い限り取組期間は1年ごとに自動継続されます。

申込方法と 会員証の発行

下記の「岡山県地球温暖化防止活動推進センター」まで**申込書(パンフレット挟込)**を郵送、ファックスしていただくか、または**ホームページから直接お申し込み下さい**。申し込みの受付後、2週間程度で登録を完了し、「**会員証**」と「**ステッカー**」を発送します。

取組状況の ご報告

毎回、取組期間が終了する4月に、取組状況で報告の案内を郵送またはEメールにて差し上げます。
会員の方には、案内に沿って**1年間の取組状況を4段階でふりかえり、報告をしていただきます**。

公表

登録状況や取組結果(CO₂削減量など)については、ホームページ上で公表します。(なお、個人が判別できる氏名等は公表しません)

参加費(会費)

無料

特典

会員の方にはさまざまな特典もあります。
・エコツアーへの参加
・県内環境イベント情報の提供
・情報誌「環境」の送付(年4回・希望者のみ) など

手続きフロー

県民

参加申込

取組活動

結果報告

継続取組



情報誌「環境」

見える化!

あなたの1年間のCO₂削減量を計算し、お知らせします!

お問い合わせ先

岡山県地球温暖化防止活動推進センター

公益財団法人 岡山県環境保全事業団 環境学習センター「アスエコ」内

〒700-0907 岡山市北区下石井2丁目2-10

TEL (086) 224-7272 FAX (086) 224-7273

URL <http://www.kankyo.or.jp> E-mail stopco2@kankyo.or.jp

営業時間/10:00~13:00 14:00~18:00 休館日/日曜日、祝日、年末年始



この冊子には
環境にやさしい
植物性インキを
使用しています。 2014年10月現在100%植物性インキを使用しています。

100

地球のために

アースキーパー メンバーに なろう!

県民版



アースキーパーメンバーシップ 会員募集中!

岡山県では、地球温暖化を防ぐために、自ら環境への影響を減らす取組を継続的に行う人たちを、地球(アース)を守る人(キーパー)として募集し、会員登録しています。

あなたの取組が地球の温暖化を防ぎます!!
できることは必ずやる、できないことにも
チャレンジしましょう!!

登録方法については
裏面をご覧ください!

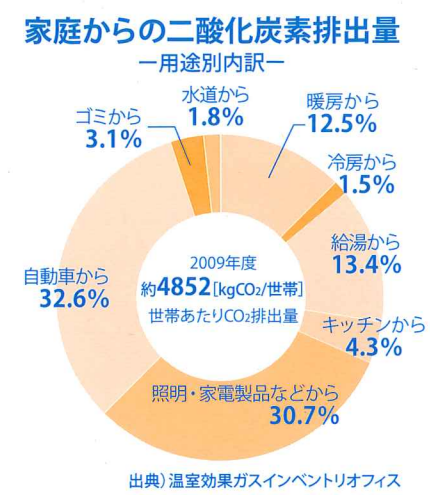
岡山県地球温暖化防止活動推進センター

岡山県

地球温暖化を止めるために、あなたが
できること・チャレンジすることを
3～6つ選ぼう!!

参考) 環境省・チームー6「めざせ!1人、1日、1kgCO₂削減」、環境省「身近な地球温暖化対策—家庭で出来る10の取り組み—」
財団法人省エネルギーセンター「家庭の省エネ大事典」他

※CO₂削減量は1世帯、1年あたりの数値



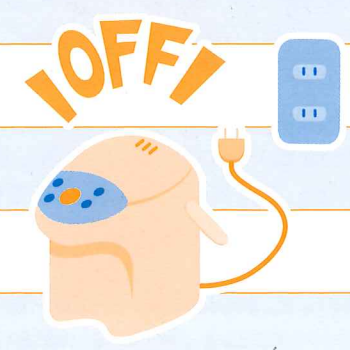
1. 自分の行動を変える(電化製品などの使い方を変える)

暮らし全般		CO ₂ 削減量/年
1	テレビのつけっぱなしをやめます。 (1日1時間、見る時間を減らす)	約18kg
2	家電製品を使用しない時は、主電源を切ります。 (機能上支障のない機器をコンセントから抜き待機電力を50%削減)	約86kg
3	家族が同じ部屋でだんらんをし、冷暖房と照明の利用を減らします。 (エアコン、照明の使用を2割削減)	約290kg
4	冷暖房器具や照明機器の使用時間を減らします。 (1日1時間使用時間を減らす)	約46kg
5	暖房温度は20℃、冷房温度は28℃くらいに設定します。 (22℃→20℃、26℃→28℃と2℃設定を緩める)	約93kg
6	エアコンのフィルターや照明器具をこまめに掃除します。 (エアコンのフィルターが目詰まりした状態と掃除後を比較)	約18kg
7	1日1時間、パソコンの利用を減らします。 (デスクトップ型の場合。ノート型は3kgの削減)	約18kg
8	携帯電話を充電したら充電器から外しておきます。	約3kg
9	ごみの分別を徹底し、廃プラスチックをリサイクルします。	約48kg
10	緑のカーテンに取り組みます。 (緑のカーテンを使用して、冷房の使用を20%削減)	約21kg



キッチン

11	冷蔵庫の庫内の設定温度を『強』から『中』に変更します。	約34kg
12	冷蔵庫の扉の開閉を少なくし、開けている時間を短くします。 (ムダな開閉を止めて、開けている時間を20秒から10秒に短くする)	約9kg
13	冷蔵庫は詰めすぎに注意して冷気の循環をよくします。 (詰め込みに注意して半分程度で使用)	約24kg
14	電気ポットの保温をやめます。 (ポットに半分くらいのお湯6時間の保温をやめる)	約60kg
15	炊飯ジャーの保温をやめます。 (1日6時間の保温をやめる)	約37kg
16	ガスコンロの火力は、鍋底から炎がはみ出さないように調整します。 (3Lの水を沸かす火力を強火から中火に変更)	約5kg
17	野菜の下ごしらえには、電子レンジを使用します。 (300gの食材を1Lの水に入れ沸騰させた場合と電子レンジで下ごしらえした場合の比較)	約35kg



トイレ・お風呂・洗濯・掃除

18	トイレの温水洗浄便座は、使わないときはふたを閉めるようにします。 (閉めた場合と開けたままの場合を比較)	約19kg
19	トイレの温水洗浄便座の設定温度を低めに設定します。 (便座の設定温度を中から弱に一段階下げ、夏季はOFFにする)	約15kg
20	風呂は湯が冷めないうちに入るようにして追い炊きをしないようにします。 (1日1回、追い炊きを控える)	約80kg
21	シャワーのお湯を出しっぱなしにしません。 (1日1分、家族全員が減らす)	約69kg
22	お風呂の残り湯を洗濯に利用する他、庭の水やりに利用します。 (残り湯50Lを毎日洗濯や水やりに再利用)	約7kg
23	洗濯機の容量に合わせてできるだけまとめ洗いをします。 (まとめて洗う場合と容量の4割程度で洗う場合の比較)	約9kg
24	掃除機は、部屋をかたづけてから一気にかけるようにします。 (掃除機の使用時間を1日1分短縮)	約3kg



外出

25	不必要なアイドリングや空ぶかしはしません。 (アイドリングを1日5分短くする)	約39kg
26	経済走行を心がけ、急発進、急加速をしないようにします。 (発進時は、5秒で時速20km程度の加速+経済走行)	約260kg
27	近距離は歩くか自転車を使い、車の使用を減らします。 (週2回、往復8kmの運転を控える)	約185kg
28	マイバッグを持参して、レジ袋や包装紙を減らすようにします。	約58kg
29	マイボトルを持ち歩いて、ペットボトルの使用を減らします。 (ペットボトルの使用を2割削減する)	約6kg



2. 使っているものを変える

30	古い冷蔵庫を省エネタイプのものに買い替えます。 (1998年製の冷蔵庫を2006年製に買い替え、55%の効率改善を想定)	約123kg
31	古いエアコンを省エネタイプに買い替えます。 (1997年製のエアコンを2006年製に買い替え、42%の効率改善を想定)	約97kg
32	給湯器を高効率給湯器(例 エコキュート:CO ₂ 冷媒ヒートポンプ型)に買い替えます。	約565kg
33	給湯器を高効率給湯器(例 エコジョーズ:潜熱回収型)に買い替えます。	約194kg
34	使用している電球を電球型蛍光灯に取り替えます。 (54W白熱電球を電球型蛍光灯12Wに交換、1日6時間と想定)	約51kg
35	車をエコカーに買い替えます。 (燃費10kmの車を15kmの車に買い替えた場合)	約767kg

3. 使っているエネルギーを変える

36	太陽光発電を新規に導入します。 (発電容量4kwの住宅用太陽光発電を設置し、約4割を家庭で使用)	約888kg
37	太陽熱温水器を新規に導入します。	約380kg



37項目の中から選んだ取組番号を申込書の6取組目標欄に記入して下さい。