

むいで、きるだけ



とても かんたん！



まこもたけの調理のしかた

これがまこもたけです！



ステップ1

手で外皮をむく



ステップ2

水洗いした後、ピーラーなどで
白い部分がでるまでむく



ステップ3

輪切り、短冊切り、スライスなど
お好みの大きさにきって、料理する。



メニュー例

- 野菜いため、天ぷら、きんぴらなどどんな料理にも使えます。
- 詳しくは、ホームページのまこもたけレシピ集をご覧ください。

里庄まこもたけ

検索



最優秀賞

まこもたけ
ごまみそ いため煮



優秀賞

マヨまこもロールサンド