

里庄町歩っ徒クラブ

ウォーキング(ロゲイニング)参加者募集!

歩っ徒クラブでは、健康づくりを目的にウォーキングを開催しています。

11月のウォーキングはロゲイニング(会場で配布される地図を元に、時間内にチェックポイントを回って、得点を集めるゲーム)をおこないます。今回は大原地区周辺の建物や名所、自然、史跡などがチェックポイントです。皆様のご参加をお待ちしております!

日 程 **11月8日(木) 9:30~11:30**

(※雨天の場合は中止)

9:30~10:00 ラジオ体操、内容説明、作戦タイム

(1チーム4、5人のグループ分けを行います)

10:00~11:00 ロゲイニング

11:00~ 集合、集計

集 合 里庄町健康福祉センター前

参 加 費 無料(おやつ付き)



持 参 品 動きやすい服装、飲み物、デジカメやカメラ付携帯電話など

申込方法 10/30(火)までに健康福祉課(TEL64-7211)にお申込みください。
(住所、氏名、電話番号をお知らせください。)