

## 健康・医療費を大切に

医療機関を受診したときの医療費は、皆さんの保険税と税金でまかなわれています。

平成 29 年度の一人あたりの医療費について、国民健康保険の方は 405,167 円となり、平成 28 年度と比べて 7.5%増加しました。

また、中学生までのお子さんについては、32,312 円で、平成 24 年度以降、増加傾向にあります。

必要な時に安心して医療が受けられるようにするためにも、健全な財政運営が必要です。そのために、次のことをお願いします。

○ 健康な体をつくりましょう

○ やむを得ない場合を除いて、夜間や休日の受診を控えましょう

夜間や休日など、診療時間外の受診は医療費が多くかかります。急病などやむを得ない場合を除いて、診療時間内の受診を検討しましょう。

○ 特定健診やがん検診を受けましょう

特定健診やがん検診を利用して、病気の予防に努めましょう。

○ ジェネリック医薬品を利用しましょう

ジェネリック医薬品は新薬と同等の効能効果を持ち、新薬よりも低価格です。なるべくジェネリック医薬品への切替えを行いましょう。

○ 小児救急医療電話相談を利用しましょう

夜間・休日に子供の急な病気で不安なときは、小児救急医療電話相談を利用しましょう。小児科医や看護師から、症状に応じた対処法や医療機関の受診についてアドバイスが受けられます。

|      |                                            |                |
|------|--------------------------------------------|----------------|
| 電話番号 | # 8 0 0 0    又は    0 8 6 — 8 0 1 — 0 0 1 8 |                |
| 受付時間 | 平日                                         | 午後 7 時から翌朝 8 時 |
|      | 土日祝（年末年始）                                  | 午後 6 時から翌朝 8 時 |

○ 国民健康保険税は、納期限までに納めましょう

国民健康保険税は、国民健康保険制度を維持するための大切な財源です。納期限までに納めましょう。

### <小児医療費について>

医療費の中でも、特に小児医療費が大きく増加しています。小児医療費助成制度による保険診療であれば自己負担なしで医療を受けることができます。しかし、その負担はみなさんの税金によってまかなわれています。不要不急の受診は町や医療保険の財政圧迫につながります。小児医療費助成制度を継続して運用していくためにも、適正な医療機関の受診をお願いします。

#### 問合せ先

・ 国民健康保険について

町民課（住民担当）： 6 4 - 3 1 1 2

・ 国民健康保険税について

町民課（税務担当）： 6 4 - 3 1 1 3

・ 特定健診・特定保健指導・小児医療費助成制度について

健康福祉課： 6 4 - 7 2 1 1

## 特定健診を受けましょう

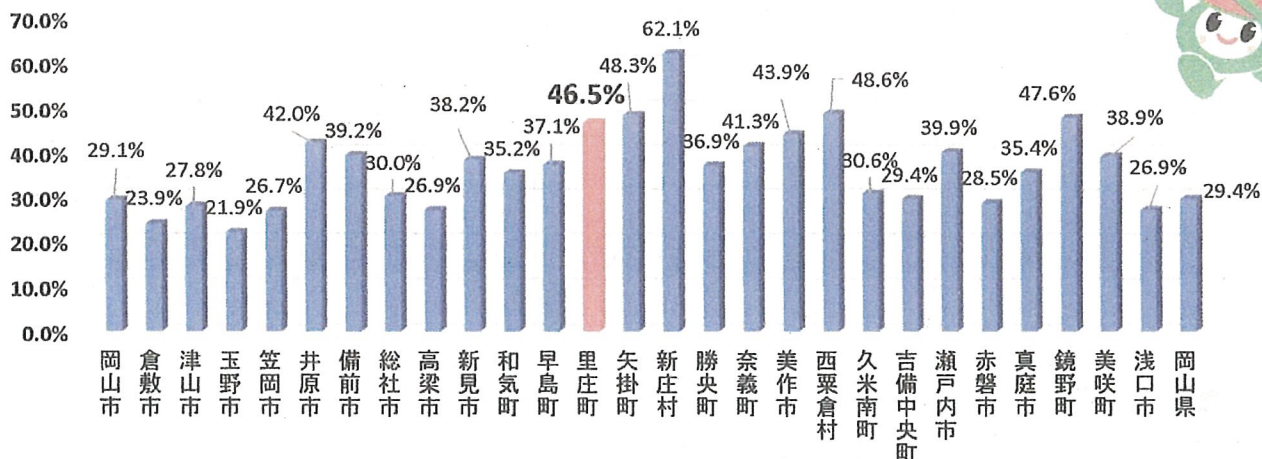
ピックアップ!

生活習慣病の怖いところは、検査項目が少し悪くなった程度では目立った症状が現れにくく、進行し重症化してしまってからでは以前のような健康な状態に戻すことが難しいことです。体の変化を経年的に確認し体調管理や生活習慣を振り返ることで病気の芽を自ら摘み取ることができます。

特定健診受診率の  
目標は48%だよ。



平成29年度 特定健診受診率



糖尿病・高血圧などを原因とした生活習慣病により引き起こされる脳梗塞などの病気は長期的に日常生活の不自由さに直面することとなります。将来の夢や希望を実現できる健康状態を保つために特定健診を受診しましょう。

## 特定保健指導を利用してみませんか

メタボリックシンドロームに着目した「特定保健指導」は、生活習慣病の発症を未然に防ぐために、メタボリックシンドロームの予備軍・該当者の人に対して保健師や栄養士などの専門スタッフが生活習慣改善のサポート・アドバイスをを行います。

| 特定保健指導 |      |               |              |      |               |              |       |
|--------|------|---------------|--------------|------|---------------|--------------|-------|
|        | 対象者数 | 動機付け<br>(予備軍) | 積極的<br>(該当者) | 実施者数 | 動機付け<br>(予備軍) | 積極的<br>(該当者) | 実施率   |
| 平成29年度 | 95   | 83            | 12           | 23   | 22            | 1            | 24.2% |

### 保健指導参加者の成果(参加者の平均値)

| 健診結果   | H29年度 | H30年度  | 《目標値》      |
|--------|-------|--------|------------|
| 体重     | 64.3  | 62.6 ↓ |            |
| BMI    | 26.5  | 25.7 ↓ | 25未満       |
| 腹囲     | 91.6  | 88.2 ↓ |            |
| 腹囲(男性) | 89.9  | 85.9 ↓ | 85cm未満     |
| 腹囲(女性) | 91.8  | 88.5 ↓ | 90cm未満     |
| 中性脂肪   | 113.2 | 98.9 ↓ | 150mg/dL未満 |
| HDL    | 55.8  | 57.1 ↑ | 40mg/dl以上  |
| 血糖値    | 99.4  | 97.1 ↓ | 100mg/dL未満 |
| HbA1c  | 5.7   | 5.5 ↓  | 5.6%未満     |

里庄町では、特定健診後の保健指導として「ウエストすっきり教室」を実施しています。

左の表は、平成29年度の健診で予備軍・該当者となった23名の方が生活習慣の振り返りと目標の設定を行い、今年度の特定健診まで生活改善に取り組んだ結果です。このうち男性3名と女性5名が目標を達成し、メタボリックシンドロームの予備軍・該当者から卒業しています。

メタボリックシンドロームの  
予備軍・該当になっている方、  
来年の健診まで一緒に  
取り組んでいきませんか？



(非肥満の方の脂質異常・高血糖対応の教室もあります。健康福祉課の保健師にお問い合わせ下さい。)

## 里庄町の国民健康保険

平成29年度の里庄町の国民健康保険加入者一人当たりの医療費は、

**405,167円**でした。

※前年度は376,743円で、前年度に比べ約28,000円増加しています。

### 平成29年度里庄町国民健康保険特別会計決算の概要

|    |               |
|----|---------------|
| 歳入 | 約14億2,743万6千円 |
|----|---------------|

みなさんが納めている国民健康保険税は、約2億223万円で歳入全体の約14%です。

|    |             |
|----|-------------|
| 歳出 | 約12億6,221万円 |
|----|-------------|

医療費として支払った金額は、約7億9,304万円で、歳出全体の約63%です。

|     |              |
|-----|--------------|
| 差引額 | 約1億6,522万6千円 |
|-----|--------------|

差引額から繰越金・基金からの繰入金等を除くと、単年度では、**約4,400万円の黒字**です。

### 平成29年度 国保の医療費・保険税等の状況

| 一人当たりの国保税負担額（全体分）【現年分】 |         |          |         |        |
|------------------------|---------|----------|---------|--------|
|                        | 医療分     | 後期高齢者支援分 | 介護分     | 収納率    |
| 里庄町                    | 58,394円 | 19,641円  | 22,950円 | 98.66% |
| 県平均                    | 61,870円 | 21,056円  | 22,106円 | 92.76% |
| 順位                     | 16位     | 15位      | 4位      | 2位     |

※順位は27市町村中の高い順の順位です。

※平成27年度から保険税を引き上げていますが、**一人当たりの国民健康保険税額は、県平均より低い負担額**となっています。また、**収納率は県内で2位と高い収納率**を維持しています。

#### 医療費の状況

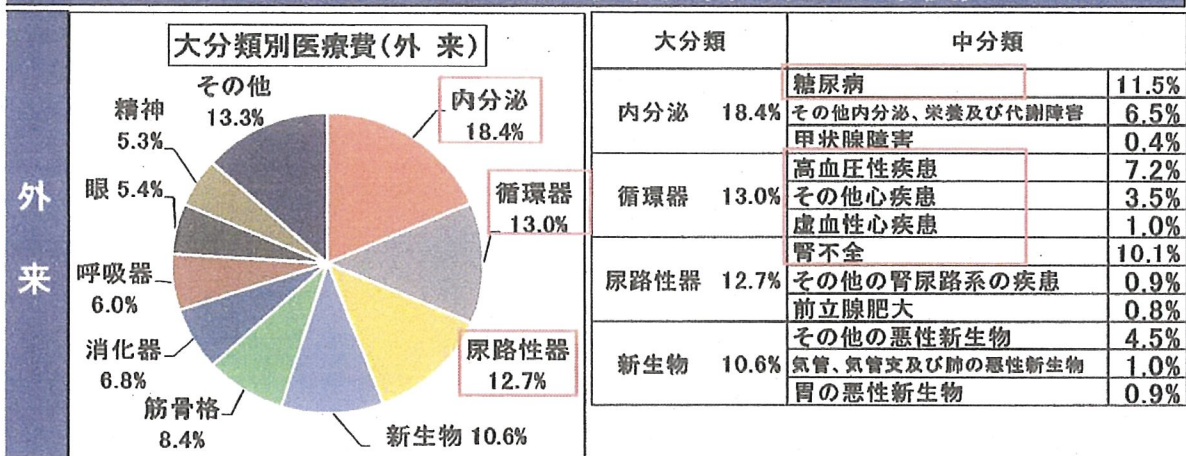
|           |              |
|-----------|--------------|
| 総医療費      | 937,151,676円 |
| 平均被保険者数   | 2,313人       |
| 一人当たりの医療費 | 405,167円     |

#### 一人当たりの医療費（全被保険者）

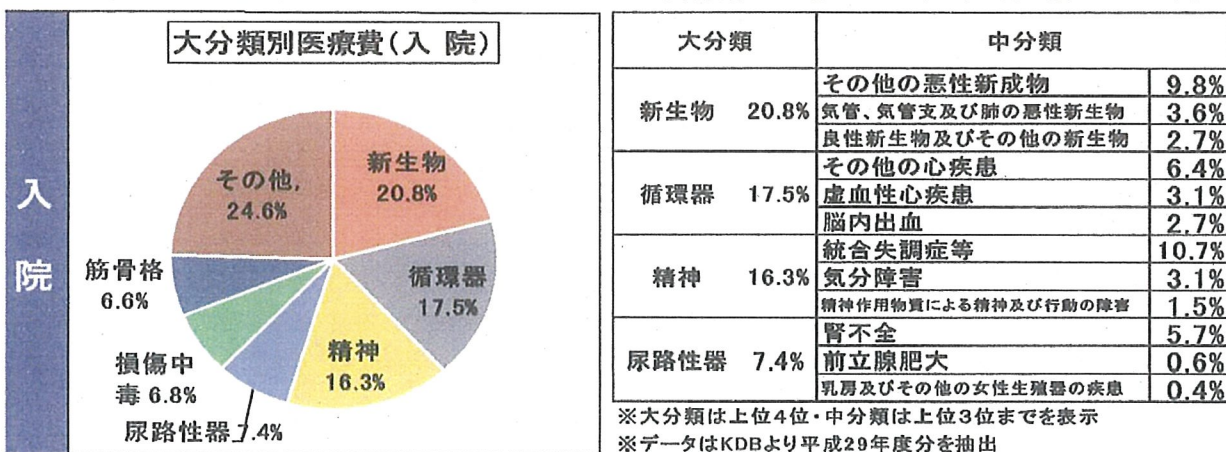
|     | 平成27年度   | 平成28年度   | 平成29年度   |
|-----|----------|----------|----------|
| 里庄町 | 375,740円 | 376,743円 | 405,167円 |
| 県平均 | 404,612円 | 406,430円 | 413,715円 |

※近年は加入者の減少や診療報酬改定の影響により、全体の医療費は減少傾向にあります。里庄町の一人あたり医療費は、県平均より低く、全国平均より高くなっています。

## 疾病分類別の医療費（平成29年度）

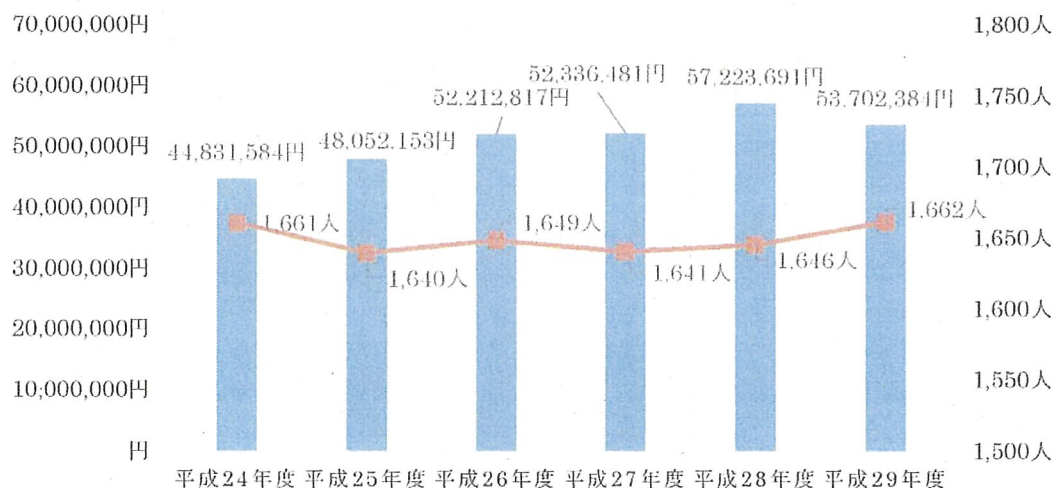


※ 外来の上位は、内分泌、循環器系、尿路性器疾患で、これらの生活習慣病だけで約44%と外来の半数近くを占めています。□



## 里庄町の小児医療費の状況

### 小児医療歳出の推移



| 年度     | 平成 24 年度     | 平成 25 年度     | 平成 26 年度     | 平成 27 年度     | 平成 28 年度     | 平成 29 年度     |
|--------|--------------|--------------|--------------|--------------|--------------|--------------|
| 小児医療歳出 | 44,831,584 円 | 48,052,153 円 | 52,212,817 円 | 52,336,481 円 | 57,223,691 円 | 53,702,384 円 |
| 受給者数   | 1,661 人      | 1,640 人      | 1,649 人      | 1,641 人      | 1,646 人      | 1,662 人      |