

回 覧



子育て支援ボランティア フレンズ研修会

リラクゼーションヨガ

令和元年

講師：佐藤 亜由美

8月30日(金)

10:30~11:40

(受付 10:00~)

心と体を整えるリラクゼーションヨガを体験してみませんか？
興味のある方、皆さんお誘いあわせの上ぜひご参加下さい。

- ◆ 会 場 里庄町中央公民館（老人福祉センター）1階 大広間
- ◆ 対 象 年齢・性別は問いません
- ◆ 定 員 20名（応募者多数の場合、抽選とします）
＜当選者の方には8/27までにご連絡いたします＞
- ◆ 参加費 無料
- ◆ 託 児 なし
- ◆ 申込先 里庄町社会福祉協議会
窓口または電話にてお申込みください
- ◆ 服 装 動きやすい服装（スウェットなど）
- ◆ 持参品 水分補給できるもの（水・お茶等）
あればヨガマット、汗拭きタオル
- ◆ 問合先 子育て支援ボランティア「フレンズ」事務局
社会福祉法人 里庄町社会福祉協議会内
浅口郡里庄町里見 1107-2
電 話 0865-64-7218
- ◆ 主 催 子育て支援ボランティア 「フレンズ」

8/23(金)

締 切

