

ウォーキング参加者募集

歩っ徒クラブでは、健康づくりを目的にウォーキングを開催いたします。

さわやかな秋空のもと、おしゃべりを楽しみながら、健康の大切さや自然の豊かさを感じてみましょう。皆様のご参加をお待ちしています！

日 程 **11月28日(木) 9:30出発**

(※雨天の場合は中止です)

集合場所 **里庄東公民館**

コース **里山コース**

高岡地区山王里山保全会により整備された里山の緩やかな登山道を通るコースです。丁山の山頂からは浅口市から里庄町が眺望できます。



東公民館⇒高岡神社⇒丁山⇒三又路⇒松尾ゴミステーション
(約1km) (約800m) (約450m) (約350m)
⇒東公民館
(約1km) **【約3.6Km 約6,000歩】**

参加資格 町内在住、在勤の方
参加費無料(パン1個、1日傷害保険付)

持参品 ウォーキングが出来る服装、飲み物、その他各自必要な物

申込方法 11/21(木)までに役場健康福祉課にお申込みください。
(住所、氏名、電話番号をお知らせください)

■主催:歩っ徒クラブ

■協力:里庄町健康福祉課(TEL:64-7211)