

新型コロナの検査の実際 ～とても大変～ (10)

みんなが本国にまた結果...

あやしい... ①検査前石癖
②ハイリスクな人
③重症
④社会的ダメージ

検査しよう!

検査する!と決まったら...

検査が決まった患者さんは、
その時から **感染疑い** として
対応されます

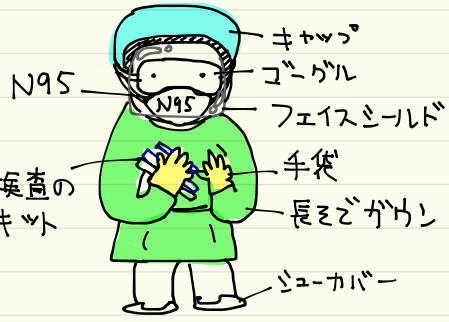


服に入ってるものたいて
白紙は脱いで、

防護服を着ます



よし、いっか...



※施設ごとで差があります

陰圧室へ



前室

陰圧室

かんこく



分かってますよ



手川頁通りに脱衣
(かなり大変)

ごめん
なさいな



鼻やのどを
ぐりぐり
(1~5本)

- インフル 培養
- マイコ コロナ
- 百日咳 培養 etc

機へ後ろから採取

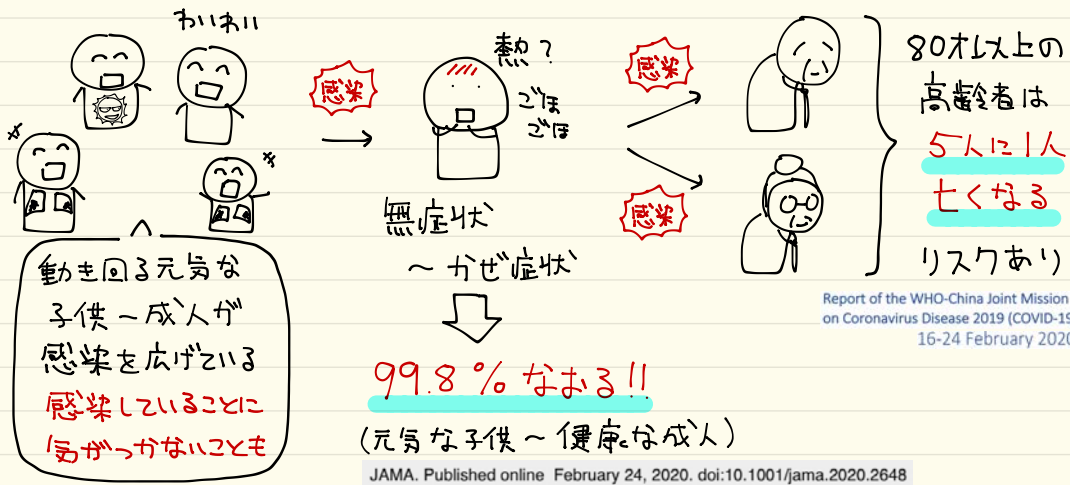
毎回、します

新型コロナウイルスは誰もが感染するリスクあり

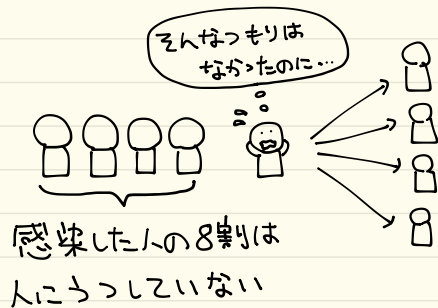
11

✓ フェーズが変わってきている、いっ自分がかかってもおかしくない

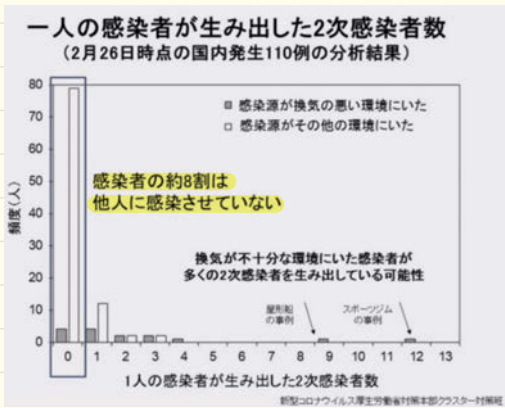
もう心細くよりうつす心配！ 高齢者をウイルスから守る!!



< クラスターの中心 にならないうちに >



家庭内での感染はもちろんだが、
仕事場や娯楽の場がクラスターにならないように注意



新型コロナウイルスに立ち向かう ～一般の人～

12

＜感染しないために、感染を広げないために＞



特にハイリスク者のいる家では

- ・高齢者
- ・何か定期的に薬をのんでいる人

(1) 手洗い・手の消毒を徹底

玄関先で

アルコール性手指消毒を行う!!

外出先では食事の前は必ず手洗い

家の中にウイルスを
持ちこまない!



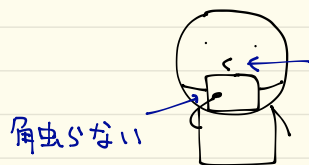
(2) クラスタにならないような場所をさける

特に換気の悪い所やべたべた物を触ることが多い場所に

長時間いることをさける

(例) 大人数でのカラオケ

(3) ロケエチケット



鼻は隠す

マスクをつけるなら
正しくつける

マスクをつけるメリットは
人にうつさないようにすること
マスクつけていても、
感染を防げるとは限らない

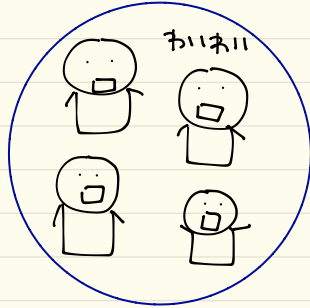
自分を守ることが、家族や職場の人達を守ることとなり、

それが日本全体を守るにつながっていく!!



新型コロナウイルス感染症予防まとめ (13)

人が密集する場所に
行かない
そういう場所を作らない



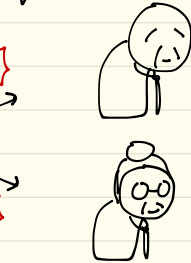
いつものかぜや
熱がでたら、
コロナにかかったと思って
自宅待機!!

感染



感染が流行している
時は、お年寄りに
なるべく接しない

(例) お見舞い



感染

感染

予防のために
心がけること

何らかの症状が
あった時に
心がけること

お年寄りや病気がある人が
家庭内にいる場合
心がけること

- ① 家の外で
余計なものに
さわらない
→ さわったら **手洗い**

手洗いに注意

- ② 食事の前には
必ず **手洗い**



- ③ 感染しそうな場所
には近づかない

→ 多人集・換気悪い・
人との距離が近い



- ① 仕事は休む
(まず **上司に目言炎**)
- ② マスクをする
(なければハンカチで代用)

- ③ 極力、家から出ない
→ izzmo 自宅待機かは
ケースバイケース (医師と相談)

- ④ 体温を朝・夕 測る
- ⑤ 自分の行った場所を
メモしておく

※ **4日以上** 熱がでたら
呼吸苦あれば、
相談センターへ電話



- ① 家の中にウイルスを
持ちこまない
→ **家に入る前** にアルコール消毒

- ② 定期の薬は家族が
とりにいく

- ③ 自分の地域で感染が
流行していたら、
祖父母とは家の中の
生活スペースを分ける

※ 体調不良があれば
早めにかかりつけ医に
電話で相談

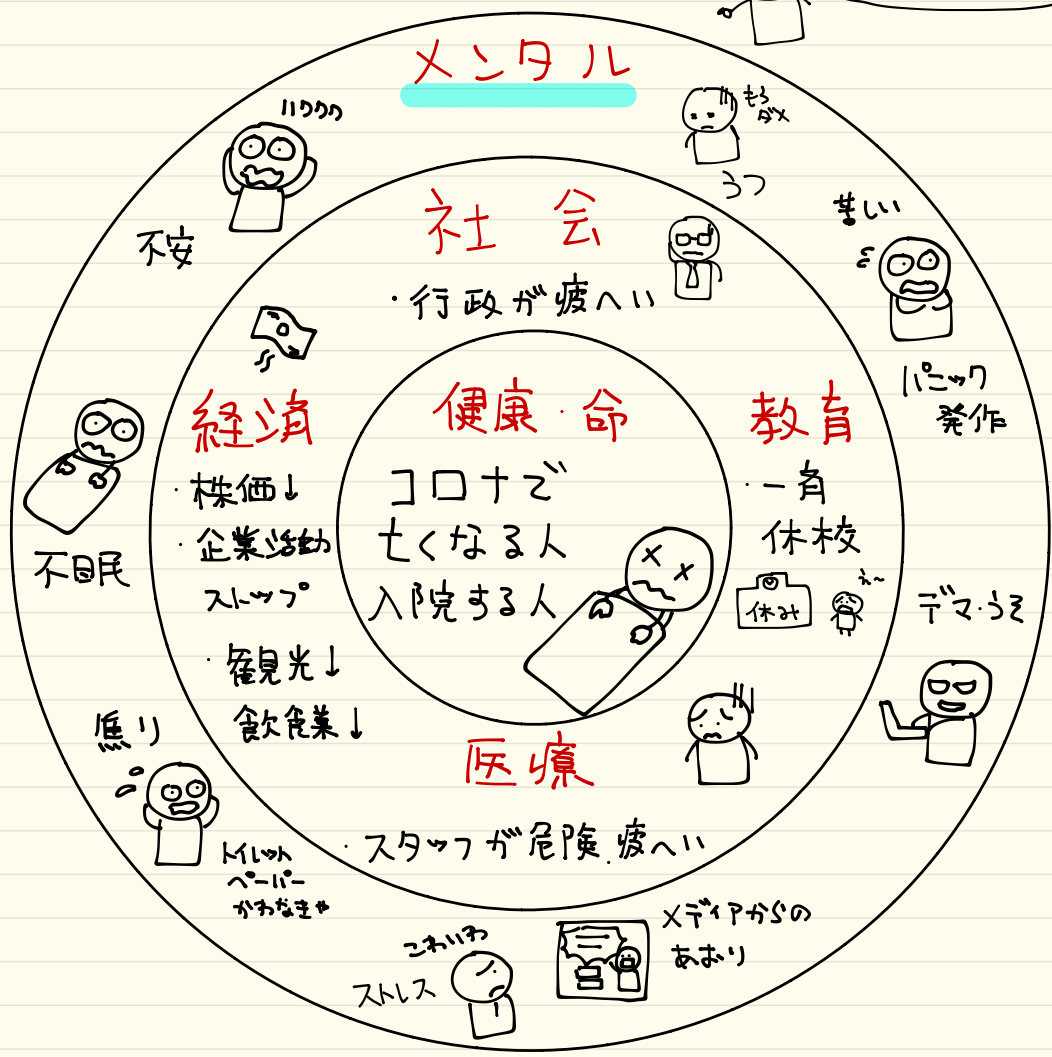


新型コロナウイルス感染症の影響

14

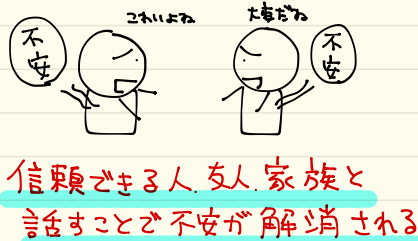
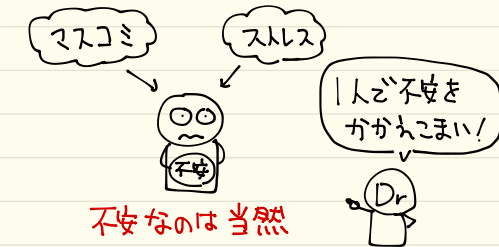
✓ 今の社会で起きていること

実はメンタルの問題が一番
影響力が大きい



新型コロナウイルス感染症～コロナパンクを防ぐ～

人と話す・連絡をとりあう



自宅で過ごす

・よくない例



また死者が...



テレビ(特にワイドショー)ばかり見て過ごす

・よい例

・おいしい食事

・しっかり眠る

・適度に運動

・メールや電話などで連絡をとりあう

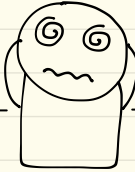
家族団らん



健康なライフスタイルを維持する!



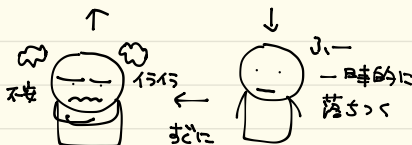
どーした
ーんだ



お酒やタバコ、
薬(睡眠薬)に頼らない



タバコ・アルコール・薬



落ちつくのは一時的
だんだん量が多くなるので注意



情報にまどわされない

・事実を入手する

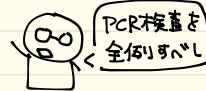
ネットページ
はなくなるぞ!!



大丈夫かな!

・信頼できる情報源を見つける

→ 国立感染症研究所ホームページ
厚生労働省のホームページ



感染症に詳しい〇〇



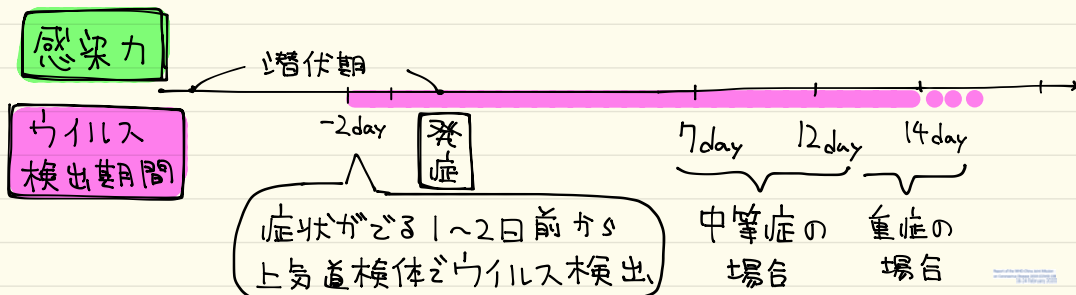
あなた
だれ!?

・不安や焦りを感じる番組は見ないでいい

よく分かっていないこと

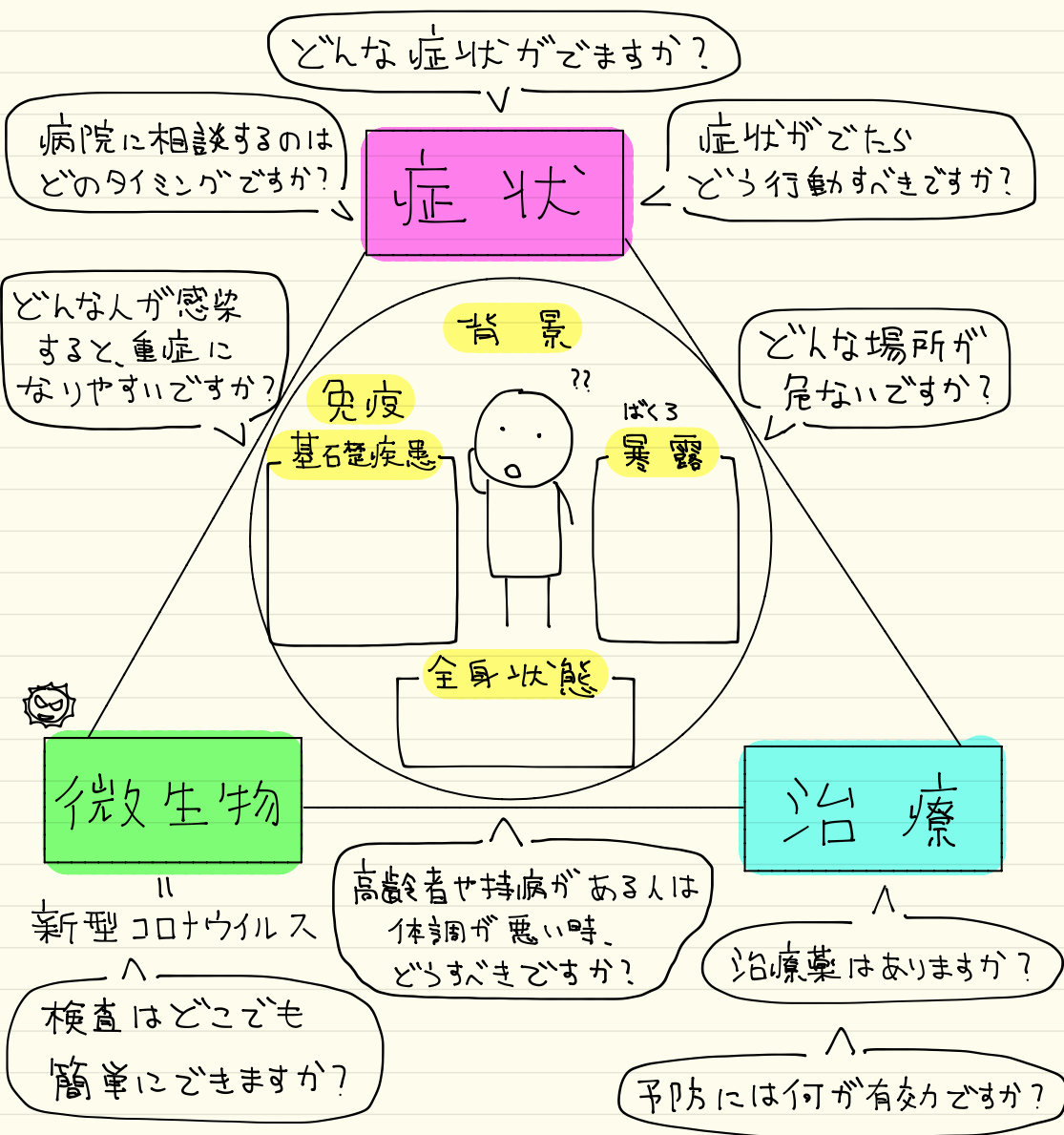
(16)

- ✓ 感染源となった動物 コウモリ? 
- ✓ 糞口感染がどれくらい流行に関与しているか
- ✓ インフルエンザが検査がどれくらいのリスクか
- ✓ 無症状の人がどれくらい流行に関与しているか
- ✓ ウイルスが環境にどれくらい残存するか?
- ✓ 感染力があるのはいつから、いつまでか

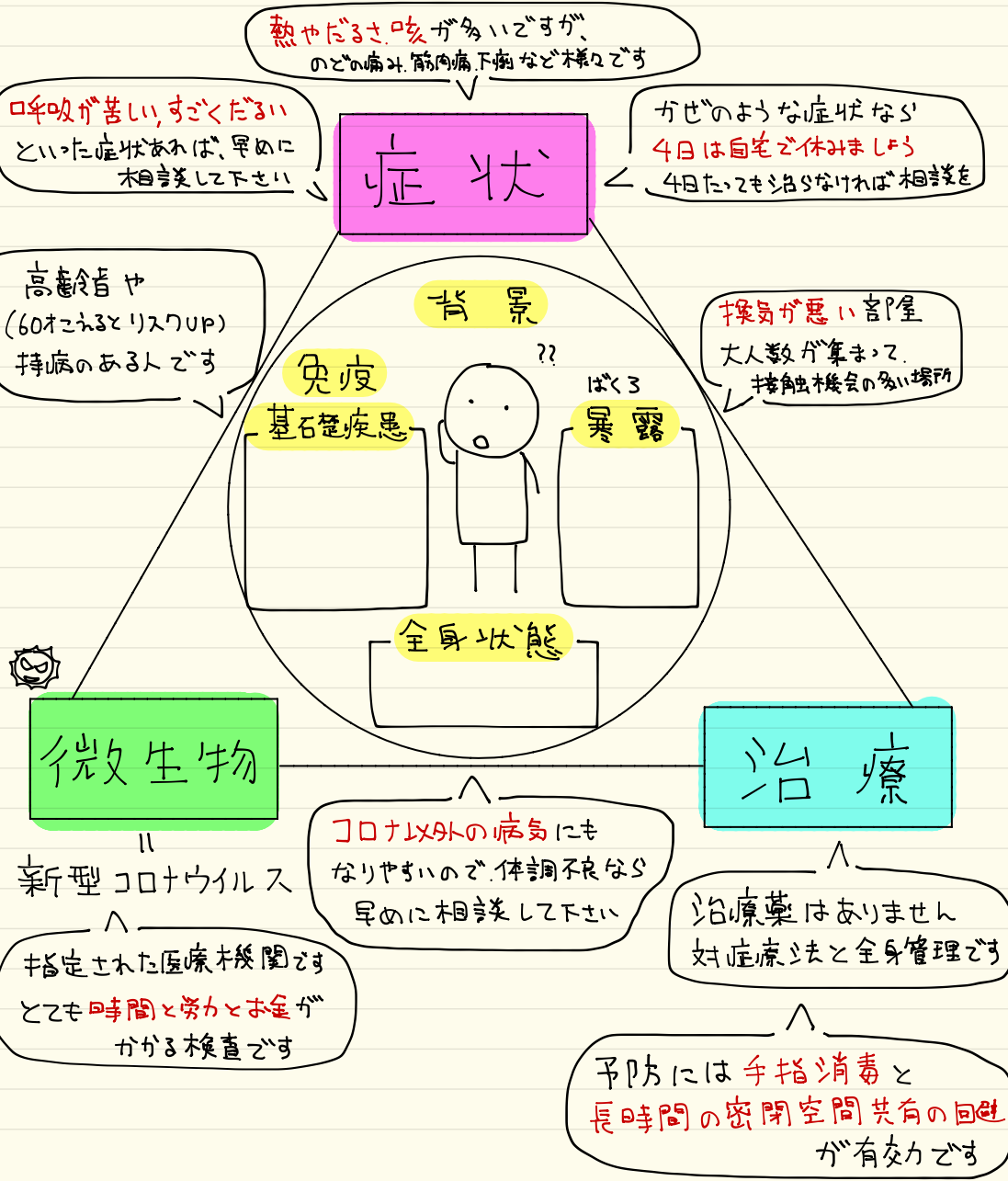


- ✓ 妊産婦が重症化しやすいかどうか
- ✓ PCR検査の感度 30~70%?
- ✓ どの治療薬が効果あるのか?
- ✓ 人工呼吸器の設定、意義
- ✓ ECMOの意義 ありそう

彼れ(新型コロナ)を知る ~ 質問編 ~ (17)



彼れ(新型コロナ)を知る ~ 答へ編 ~



参考文献

■ **新型コロナウイルス感染症（COVID-19）への対応について**

- **新型コロナウイルス感染症の現状と対策** 水際対策から感染蔓延期に移行するときの注意点（2020年2月28日） [PDF](#)
- **新型コロナウイルス感染症（COVID-19）** 水際対策から感染蔓延期に向けてー（2020年2月21日）

医療従事者の方へ

- **COVID-19に対する抗ウイルス薬による治療の考え方** 第1版（2020年2月26日） [PDF](#)
- **一般診療として患者を診る方々へ**（2020年2月3日現在）
- **新型コロナウイルス（2019-nCoV）** 感染症への対応について（2020年1月28日現在）

一般市民の方へ

- **新型コロナウイルス感染症に対する注意事項**（2020年2月3日現在）

■ **症例報告**

- **新型コロナウイルス感染症（COVID-19）** 無症状病原体保有者3例の報告（地方独立行政法人大阪府立病院機構 大阪はびきの医療センター）（2020.3.4） [PDF](#)
- **ロビナビル・リトナビルで治療した新型コロナウイルス肺炎（COVID-19）の症例報告**（国際医療福祉大学熱海病院）（2020.3.3） [PDF](#)
- **COVID-19肺炎の2症例**：クルーズ船内感染例および市中感染例（杏林大学医学部付属病院）（2020.3.3） [PDF](#)
- **COVID-19肺炎初期～中期にシクレソニド吸入を使用し改善した3例**（地方独立行政法人神奈川県立病院機構 神奈川県立足柄上病院）（2020.3.2） [PDF](#)
- **COVID-19と判明した市中肺炎の1例**（2020.3.2） [PDF](#)

※著者の要望により、病院名、著者名は省いています。
質問等は、日本感染症学会までお願いします。

- **臨床疫学が必要となったCoronavirus Disease 2019（COVID-19）4症例の経過報告**（東京都保健医療公社豊島病院）（2020.2.25）
- **当院における新型コロナウイルス（2019-nCoV）感染症患者3例の報告**（国立国際医療研究センター）（2020.2.5）

Clinical features of patients infected with 2019 novel coronavirus in Wuhan, China

Chaolin Huang*, Yeming Wang*, Xingwang Li*, Lili Ren*, Jianping Zhao*, Yi Hu*, Li Zhang, Guohui Fan, Jiuyang Xu, Xiaoying Gu, Zhenshun Cheng, Ting Yu, Jiaon Xia, Yuan Wei, Wenjuan Wu, Xuelei Xie, Wen Yin, Hui Li, Min Liu, Yan Xiao, Hong Gao, Li Guo, Jiong Xie, Guangfa Wang, Rongmeng Jiang, Zhancheng Gao, Qi Jin, Jianwei Wang†, Bin Cao†

Lancet 2020; 395: 497-506

ORIGINAL ARTICLE

Clinical Characteristics of Coronavirus Disease 2019 in China

W. Guan, Z. Ni, Yu Hu, W. Liang, C. Ou, J. He, L. Liu, H. Shan, C. Lei, D.S.C. Hui, B. Du, L. Li, G. Zeng, K.-Y. Yuen, R. Chen, C. Tang, T. Wang, P. Chen, J. Xiang, S. Li, Jin-lin Wang, Z. Liang, Y. Peng, L. Wei, Y. Liu, Ya-hua Hu, P. Peng, Jian-ming Wang, J. Liu, Z. Chen, G. Li, Z. Zheng, S. Qiu, J. Luo, C. Ye, S. Zhu, and N. Zhong, for the China Medical Treatment Expert Group for Covid-19*

DOI: 10.1056/NEJMoa2002032

医療機関における新型コロナウイルス感染症への対応ガイド

第2版改訂版 (ver.2.1)

Report of the WHO-China Joint Mission on Coronavirus Disease 2019 (COVID-19)

16-24 February 2020

厚生労働省
Ministry of Health, Labour and Welfare

ホーム

テーマ別に関する 報道・広報 政策について 厚生労働省について 統計情報・白書 関係の法令等 申請・届出・情報公開

お問い合わせ・お問い合わせ先 政策の推進・政策・施策 政策の推進・政策・施策 政策の推進・政策・施策 政策の推進・政策・施策

新型コロナウイルスに関するQ&A（一般の方向け）

令和2年3月6日時点版

■ 新型コロナウイルスについて

Viewpoint

February 24, 2020

Characteristics of and Important Lessons From the Coronavirus Disease 2019 (COVID-19) Outbreak in China

Summary of a Report of 72314 Cases From the Chinese Center for Disease Control and Prevention

総説 新型コロナウイルス感染症(COVID-19)

1543

中国医学科学院中国疾病预防控制中心

2020年3月8日

国立国際医療研究センター 国際感染症センター 恵那市

新型コロナウイルス感染症

市民向け感染予防ハンドブック

【第1版】

新型コロナウイルス感染症 (COVID-19)

診療所・病院のプライマリ・ケア
初期診療の手引き

高山義浩 先生FBページ
宇屋章成 先生のWebセミナー

最後に

今、世界中でコロナが流行しています

これから流行を防ぐのは、1人1人の感染予防です

100点満点の予防はムリでも、

1人1人ができることをすることが大事です

残念ながら、全国に感染が流行した場合、

意図的に感染を広げる行為を行う人は悪ですが、

意図的ではなく、感染してしまった人は悪ではありません

誰かを非難するのではなく、常に前向きに考え続け、

この困難な状況をのりこえていきましょう

2020.3.12 諏訪中央病院

総合診療科 玉井道裕

配布協力 茅野市