

クリスマスのお菓子といえば
シュトレンはご存じでしょうか？
少しずつ食べるつもりが、つい
つい食べ過ぎてしまいます(汗)
編集より



すっかり寒くなってきました。
町内もクリスマススムー
ドになってきていますね！
ボランティア新聞第3弾
は子育て支援ボランティア
「フレンズ」についてお届け
します。

ボランティア新聞



フレンズ VOL.3

名称“フレンズ”はみんなで決め
た「友情・仲間」と実にいい響き
です。平成15年に立ち上げ今年
で19年目になりました。活動は
子どもの見守りですが、一緒に遊
んで私たちも“ほっこり”してい
ます。

会員も一緒に楽しみ、
学び成長を願って



3

会員の研修

- ・健康（歯科医より）
- ・安全（防災への心得）等
- ・寄せ植え実習、親睦研修旅行等

2

講演会の開催

- ・外遊び、水遊び等

1

遊び

子育て支援ボランティア「フレンズ」の
活動は里庄町中央公民館内にある、子育て
ひろば「げんキッズ」を利用している子
どもたちの見守りです。会員28名のシフ
ト制で月々金曜日（午前・午後）。
ボランティアとして、それぞれ見守りでき
る時間、都合の良い日に活動。
フレンズ独自の行事を企画、開催。
★フレンズ行事



1

遊び

・外遊び
5月20日 図書館前公園
ヨーヨー、シャボン玉、ボ
ールプール、折り紙、ボール
遊びを用意しました。
各コーナーで親子に自由に遊
んでもらっています。

水遊び

7月14日

ボールプール、水鉄砲、シャボン
玉、お土産はヨーヨーを用意しま
した。

老人福祉センター内ボランティ
ア室を中心に廊下も使いながら
開催しました。お母さん方にも、
とても楽しく遊んでもらいまし
た。（会員も共にチャレンジして、
ストレッチ発散……！）次回も気軽に
参加できる夏祭りをテーマに企
画したいと思っています。



2 講演会

・健康（歯科医より）

浅口歯科医師会の定兼正明先生にお願いし、5月に子どもの歯の健康について、研修会を開きました。虫歯ができる仕組みを、プロジェクターで分かりやすく説明してもらいました。また、食品に「砂糖無添加」と表示されていても、糖分は結構ある、と注意。さらに質問コーナーでは、「乳歯がなかなか生えてこない」、「歯磨き嫌いで、毎日追いかけてまわしている」、「歯並びが悪く将来が心配」、などというお母さん、お父さんの悩みに、一問ずつ答えていただきました。日ごろなかなか聞けない疑問に丁寧に回答してもらい、みんな納得の表情でした。

フレンズでは、年2、3回、保護者や一般の人たちを対象に、研修会を開いています。テーマは、子育てや防災など。参加費は無料で、どなたでも参加できますので、どうぞお越しください。



・安全（防災への心得）
里庄町総務課防災担当の筒井俊光氏より、里庄町の防災の取り組みについて学びました。

普段からどのように行動すればよいか考え、実際に災害が起こったときのマイタイムラインの作成をしました。情報収集の大切さを改めて知り、自分を守り助け合う気持ちを忘れずに行動していこうと思いました。

3 会員の研修

・親睦研修旅行

6月30日 コロナ感染症予防対策をして実施。

コロナ禍でもあり県内の西大寺観音院、夢二生家、日本一の駄菓子屋へ行き、会員相互の交流と親睦ができた。

次回寄せ植え実習は

11月24日（木）実施します。



子どもたちの笑顔に元気をもらって、今日も見守りを楽しみにしています。



企画・連絡・準備・そしてみんなと一緒に実践しながらボランティアの活動を楽しんでいます。



社会福祉法人

里庄町社会福祉協議会

TEL 0865-64-7218 FAX 0865-64-7240

