

令和5年度里庄虚空蔵大学生募集

里庄虚空蔵大学は、昭和48年5月に高齢者学級として始まり、現在は「生涯学習」の場として160名を超える方々が、いきいきと活動しています。健康で生きがいのある日々を過ごすために、多数の方がご参加くださいますようお願いいたします。



毎年申し込み
が必要です！

対象者：65歳以上の町内在住または在勤している方

活動期間：令和5年5月～令和6年3月まで

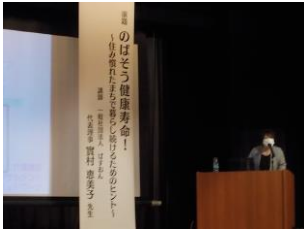
申し込み期限：令和5年3月26日（日） ※年度の途中でも申し込めます。

※会場の都合等で日程等を変更する場合がありますので、予めご了承ください。

〔総合学部〕 講座は年間6回程度開催。（総合学部のみ申し込みも受け付けます。）

◎全ての講座に出席された方は、閉講式で表彰します。

〔参考〕令和4年度の総合講座の内容をご紹介します。



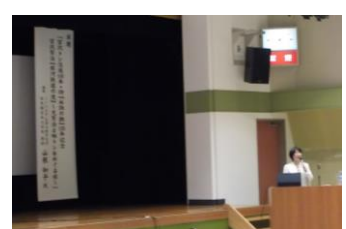
【第1回総合講座】
講演会「のばそう健康寿命！
～住み慣れたまちで暮らし
続けるためのヒント～」
講師：貫村恵美子氏



【第2回総合講座】
清掃奉仕作業
里庄町中央公民館前の
駐車場・通路周辺を清
掃活動



【第3回総合講座】
体操教室「美くなるための
法則～体と心の健康づくり～」
講師：清水美喜氏



【第4回総合講座】
講演会「宮沢賢治『銀河鉄
道の夜』～兄賢治と妹トシ
をめぐる旅～」
講師：山根知子氏



【第5回総合講座】
研修旅行
RSKバラ園・黒豆収
穫体験・小林芳香園



【第6回総合講座】
新春お楽しみ会
出演者：
中川二胡クラブ「たんぽぽ」
腹話術・手品 奥村明美さん
里庄手話サークル「わかば」

* 令和5年度里庄虚空蔵大学申し込み書 *

※この申込書を使用して名簿など作成します。お間違いのないようお願いします。



ふりがな 氏名	生 年 月 日			・専門学部は希望講座名を記入（複数可） ・総合学部のみ希望の方は右の欄に○印	
男	大正	年 月 日	《希望講座名》	・総合学部のみ	
女	昭和	（満 歳）			
男	大正	年 月 日	《希望講座名》	・総合学部のみ	
女	昭和	（満 歳）			
住所	《町内在勤者の方は勤務先を記入》				
	分館	電話			

提出先：里庄町中央公民館窓口 申し込み期限：令和5年3月26日（日）

〔専門学部〕 月1～2回の講座があります。（※学部によって異なります。）

◎専門学部は概ね5名以上の受講生で開講します。

◎受講料は無料ですが、各講座で必要な教材費は実費負担となります。

◎専門学部受講生は全員、総合学部も受講してください。

<講座・講師名・開催曜日・開催時期・教室>

<p><手芸>部 講 師：水田幸子 先生 開催曜日：第2水曜日 開催時間：9:30～11:30 教室：中央公民館 第3会議室</p>	<p><華道>部 講 師：陶山瑞恵 先生 開催曜日：第4金曜日 開催時間：9:30～11:30 教室：中央公民館 実習室</p>	<p><書道>部 講 師：北殿操舟 先生 開催曜日：第3水曜日 開催時間：13:30～15:30 教室：中央公民館 第3会議室 *かな・漢字など</p>
<p><新大正琴>部 講 師：廣江知子 先生 開催曜日：第2木曜日 開催時間：13:30～15:30 教室：中央公民館 第3会議室 *大正琴が無くて大丈夫です。</p>	<p><俳句>部 講 師：平 春陽子 先生 開催曜日：第2木曜日 開催時間：9:30～11:30 教室：老人福祉センター図書室</p>	<p><陶芸>部 講 師：恒枝 直人 開催曜日：金曜日・第2日曜日・ 水曜日 開催時間：9:30～16:00 教室：老人福祉センター 工芸室 *作りたいものをゆっくり作りましょ。</p>
<p><歌声「里ちゃん」>部 講 師：宮内千賀子 先生 開催曜日：第1月曜日 開催時間：13:30～15:00 教室：中央公民館 第3会議室 *コロナ禍のため、安全に活動できるように、新規募集はいたしません。 現受講生は申し込みが必要です。</p>	<p><着付>部 講 師：伊藤智恵 先生 開催曜日：第4金曜日 開催時間：9:30～11:30 教室：老人福祉センター 大広間 *初めての方も、習ったことのある方も大歓迎です。着物姿で楽しい時間をすごしましょう！</p>	<p><和裁>部 講 師：樋之津春美 先生 開催曜日：第1月曜日 開催時間：9:30～11:30 教室：老人福祉センター 図書室 *サイズの合わなくなった着物の、ぬい替えをしています。 (着物の部分直し)</p>
<p><詩吟>部 講 師：徳永貞雄 先生 開催曜日：第4水曜日 開催時間：9:30～11:30 教室：老人福祉センター 図書室 *健康のために大きな声を出して頑張りましょう。</p>	<p><歌謡>部 講 師：佐藤 巖 先生 開催曜日：第1・第3水曜日 開催時間：13:30～15:30 教室：老人福祉センター 大広間 *初心者から上級者まで個人レッスンを行います。</p>	<p><舞踊>部 講 師：原田敏枝 先生 開催曜日：第4水曜日 開催時間：9:30～11:30 教室：老人福祉センター 大広間 *音楽に合わせて体を動かす踊りは、体力維持・脳トレにも効果的です。みんな楽しく稽古をしています。初心者大歓迎です。文化協会舞踊部と交流、大原踊りなど。部内の発表会、施設の慰問を行っています。</p>
<p><忍にん健康体操>部 講 師：小笠原清美 先生 開催曜日：第4水曜日 開催時間：9:30～11:00 教室：福祉会館大ホール *簡単なストレッチ・筋トレ・脳トレ・リズム体操等で心も身体も健康に！楽しく体を動かしましょう。</p>	<p><フォークダンス>部 講 師：古谷淑華 先生 開催曜日：第2月曜日 開催時間：9:30～11:00 教室：福祉会館大ホール *♪世界の音楽を聴きながら、楽しく体を動かしましょう！お待ちしています。</p>	<p>※ 毎年3月には、専門学部の1年間の学習成果を発表する「学習発表会」を開催します。</p>

【提出先】 里庄町中央公民館窓口へお申し込みください。
申し込み用紙は中央公民館の窓口にあります。

【問い合わせ先】 里庄虚空蔵大学事務局（里庄町中央公民館内）
担当：藤井 電話：0865-64-7219