

# HAPPY HALLOWEEN!



# ボランティア新聞

VOL.5

朝、晩が涼しくなり、風、秋の香を感じる今日この頃、みなさんいかがお過ごしでしょうか？今回は里庄手話サークル「わかば」の紹介をします。ドラマ等を通して手話が最近注目を集めていますね！里庄町で活躍する手話サークルについてこれを機会に知ってもらえたら嬉しいです！



## 里庄手話サークル

### 「わかば」について

今年度でサークルは十三年目になります。会員数は40名、内ろう者は11名、年齢は16歳〜70歳代までとなっています。役員5名で年間行事を会員の意見をもとに作成し、楽しく学んでいます。昨年度から里庄文化協会のご協力にて様々な研修も行っています。



平成三十一年三月、手話言語条例が制定され同年四月から施行されています。社会福祉協議会に手話通訳者の設置があり、様々な手話の研修が行われています。毎年開催して頂いております手話奉仕員養成講座もあり、会員数も少しずつ増えています。町内にも手話の認識が広まってきたのではないかと思います。私達も通訳者のご指導のもと活動ができております。

コロナ禍中でもいろいろと工夫して学習をしていました。今後も技術の向上を目指して活動を続けていきたいと思えます。私達の活動目的は聴覚障害者がいつでもどこでも自由に自分の考えを話し、健聴者とのコミュニケーションが取れ、さらに社会の情報共有です。その為に私達も知識、技術の向上を心がけ、活動しています。



今後とも町を始め社会福祉協議会、近隣サークルのご協力を得て、共に活動をし、交流を深め健康に気を付けて楽しく学び、ますます発展するサークルでありたいと思っています。楽しく活動していただきます是非見学にお越しください。

活動日 第一・第三水曜日  
午前10:00〜12:00

### 「わかば」のボランティア活動について

わかばの会員さんたちは、町内の小中学校を対象にした社協の「出前福祉講座」や地域のふれあいサロンの中でも活躍してくれています。生徒や町民に向けて「耳が聞こえないってどういことだろう?」「聞こえない人とのコミュニケーションの取り方は?」「みんな簡単手話を習いたい。」そんな要望に合わせた、研修や講話をボランティアでしてくださっています。

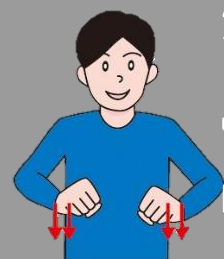
手話に触れてみたいと感じたときは社協までご相談ください。



ありがとう



こんにちは



元気



## 行事、活動紹介

### お花見

毎年、四月に「お花見」を開催しています。里庄町役場周辺は桜の名所がたくさんありますが、ここ数年は「里庄歴史民族資料館」の見事な桜を愛でながらおいしいお弁当を食べ、手話で会話も楽しんでいきます。



### 茶道研修会

五月十七日、里庄文化

協会の茶道部の方々にお越しいただき、茶道の研修会を開催しました。普段、触れる機会のない茶道ですが、明るく優しい先生のご指導や、会員の皆様のアドバイスで素晴らしい体験の時間を持つことができました。そして、今回の茶道研修会においても、ろう者の方々と健聴者が同じ体験を通して、手話でコミュニケーションを取りながら、楽しく交流することができました。



### 頸肩腕障害の理解とストレッチ体操

七月十九日、岡山県手話通訳問題研究会の健康対策部 井田睦子氏をお招きして、「頸肩腕障害について理解しよう」の講話後、新聞紙の棒を使ったストレッチ体操を教えていただきました。

「頸肩腕障害」は、腕や指を繰り返して使う仕事や、腕や頸を一定に保つ姿勢で行う仕事に就いている人の職業病です。

手話通訳者以外にもパソコンを操作する人、介護職員、調理員などもなりやすいです。一般的にはあまり聞かない病名ですが手話の世界ではよく知られていて、体や精神的な不調になります。予防できる障害です。

予防方法は、ストレッチ体操と悩みを相談することです。友達や家族と談笑することも、病気の予防に繋がります。棒を使った体操は、座ってでもできる上半身のストレッチでした。棒の両端を持ち、手を上げて、体を左右に倒す、左右に回す等、簡単な動きで体がすっきりします。一時間講話をお聞きした後のストレッチ体操は、体のあちこちを伸ばせて気持ちよかったです。



### 革のワークショップ

八月二日（水）に革工房MOMMA代表の定金潔司氏を講師にお迎えして革のワークショップを行いました。ろう者の方々にも興味を広げていただきたく、企画しました。参加者は17名でした。

事前に準備していただいた三角コインケース、キーケース、トレイの中から会員さんには作りたいものを選んで頂きました。始めに好きな色を土台に塗り、好きな柄や文字を刻印し、金具などをつけて仕上げをして出来上がります☆

分からないところや難しいところは、先生に聞いたり助けてもらいながら作りました。皆さん各々に周りの人たちとシェアしながら「その色もいいね」、「その刻印も素敵だね」と話しながら笑顔で作られていたのが印象的でした。最後に講師の先生も交え作品を手に集合写真を撮りました。



社会福祉法人

里庄町社会福祉協議会

☎0865-64-7218

