

男性料理教室

～ 令和6年度 会員募集 ～

男の料理教室。初心者の方も腕に覚えのある方も、買い物から調理の手順やコツ等みんなで一緒に楽しく学びませんか？できた料理を試食しながら、仲間づくりと交流を！最終回には招待客を呼んでランチ会も開催します！



- 日程：①6月24日(月) ②7月22日(月)
 ③8月26日(月) ④9月30日(月)
 ⑤10月28日(月) ⑥11月25日(月)
 ⑦12月23日(月) ⑧1月27日(月)
 ⑨2月25日(火) ⑩3月24日(月)

品数も多く栄養満点！
 みんなで作って食べて
 交流しましょう★

時間：午前9時から午後1時まで
 (試食の時間含む)

- *全10回の連続講座
 申込み初回のみ
- *食材の買い出しから行います。
- *メニューは季節感溢れるものを予定。

講師：管理栄養士 土居 純子氏

対象：里庄町内在住60歳以上の男性

定員：10名

場所：里庄町福祉会館2階
 実習室及び講義室

材料費：10回分まとめて初回に2,000円

- *材料費が足りなくなったとき、年度途中に徴収する場合があります。
- *途中退会の場合でも、返金いたしません。ご了承ください。

受付：5月20日(月)午前9時より受付開始

申込方法：里庄町社会福祉協議会 窓口にて申込みまたは、電話・FAXにて受付
 *定員に達し次第、受付を終了させていただきます。



お問い合わせ：社会福祉法人 里庄町社会福祉協議会
 里庄町里見 1107-2
 ☎：0865-64-7218