

申込必要



# シニア教室「住み慣れた町に住み続けるための基礎知識」 第1回 元気なお口を作きましょう♪

住み慣れた町に元気に住み続けることを目標に、里庄町社会福祉協議会ではシニア教室を開催します。

皆さんは、健康寿命という言葉をご存じでしょうか？健康上の問題で制限されることなく生活できる期間のことを言います。2023年における日本の平均寿命と健康寿命には9～12年の差があります。健康寿命を延ばすためにも「口腔ケア」が大切だと考えられています。

第1回は「口腔ケア」について伺います。ぜひご参加ください。

日時：令和6年6月26日（水）13：30～15：00  
（最後の30分程度質問タイムの予定です）

場所：里庄町中央公民館（老人福祉センター）1階ボランティア室

講師：歯科衛生士 兼本郷美氏

定員：15名（定員になり次第締め切ります）

持参品：普段使用している歯磨き道具（入れ歯の方はブラシや洗浄剤）

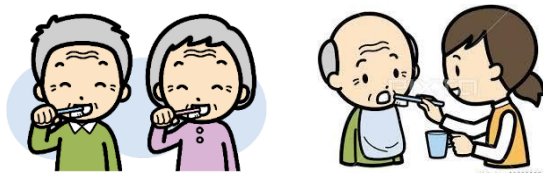
主催：社会福祉法人 里庄町社会福祉協議会

申込方法：下記窓口または電話にて受け付けします

（※詳しくは下記にお問い合わせください）

※マスク着用をお願いします。水分補給は各自でご用意ください。

申込締切日  
6月19日(水)



【申込み・お問合せ先】

社会福祉法人里庄町社会福祉協議会  
浅口郡里庄町里見1107-2  
電話 0865-64-7218  
FAX 0865-64-7240

※申込期限を過ぎても人数によっては申込み可能な時もあるのでご相談ください