

おやこで参加！



# クリスマスランチバイキング

5年ぶりに開催！！クリスマスを家族で楽しく過ごしませんか？  
子育て世代の親子が触れ合えるランチバイキングを行います。子育て中のパパママに  
おすすめ体のストレッチもあります。みなさんふるってご参加ください。

託児あり

**令和6年12月15日（日）****9:30 ~ 12:30（受付 9:15~）****会場：里庄町健康福祉センター**

 対象 **町内在住の0歳から小学生6年生までの子どもとその保護者（先着15組）**

 参加費 一人あたり **大人500円・子ども無料**（当日集金します）

 お申込み 下記お申込み先へ**氏名・生年月日・連絡先**をお伝えください。

**<申込受付期間>****令和6年10月21日（月）から11月15日（金）まで**

- ※メールで申込の場合は、タイトルに「ランチバイキング申込み」と表記してください。
- ※調理で使用する材料には卵等を使用します。ご自身の食物アレルギーの状況によってご判断ください。また、ご参加いただく場合は事前にお伝えください。
- ※申込者が定員（15組）を超えた場合は、お断りさせていただくことがあります。
- ※お申込み時にお預かりした個人情報は厳重に管理し、本イベントに関わる業務目的以外には一切使用致しません。
- ※万一の事故傷害等については、町が加入している傷害保険の範囲内の対応になります。

**お問い合わせ・お申し込み先****「里庄町子育て応援し隊」事務局（里庄町健康福祉課）**電話 64-7211, Fax64-7236, [Eメール kenkou@town.satosho.okayama.jp](mailto:kenkou@town.satosho.okayama.jp)

## 🎄 クリスマスランチバイキングスケジュール(予定)

時間	内容	
9:15	受付	
9:30	<b>クリスマスランチバイキング</b> メニュー：パエリア、3種の Pasta、 チキンナゲット、ポテト、サラダ、ケーキ 	<b>理学療法士による体のケア</b> ～リハビリマジック！！～ ①子育てママの体のケア～将来、肩痛、腰痛、膝痛にならないために～ ②パパにおすすめ！効果的な筋肉ストレッチ
11:15	<b>みんなでランチタイム！</b>	
12:30	終了	

※クッキングへの参加が難しいお子さんには託児があります！

### 🎄 持参品

#### ◎持ってきていただくもの

参加費、エプロン、ハンダナ、スリッパなどの上履き  
 大人は軽い体操のできる服装でお越しください。  
 ★その他必要なものは各自でご用意ください。



きりとりせん

### 12/15 (日) 「クリスマスランチバイキング」 申込用紙 受付期間: 10/21(月)～11/15(金)

住所	里庄町大字	ご連絡先	( )-( )-( )
----	-------	------	-------------

参加者を下記にご記入ください。

大人(保護者)	子ども			
ふりがな 氏名	ふりがな 氏名	生年月日	食物アレルギーの有無と内容	託児希望に○
例) 里庄優介	さとしやうはなよ 里庄花代	R6. 4. 1	有(卵)	○

里庄町健康福祉課へご提出ください。

