

もしものための「人生会議」(ACP) 【出前講座のご案内】



【内容】 30枚のカードの中から自分の思いにあったものを選びながら、「人生」や「日々の生活において大切にしたいこと」、「終活」や「人生の最期を考える際に大切にしたいこと」について話をすすめていきます。

* 通いの場・ふれあいサロン・お友達との集まりなど、地域の集まりでぜひ体験してください。(所要時間：1時間程度、参加人数：3人から20人程度まで)

介護が必要になった時の
生活の場所は、...



延命治療について



これからの人生で
大切にしたいこと

終末期を過ごす場所

「人生会議・ACP」知っていますか？

■人生会議ってなに？

いつか訪れる医療や介護が必要になるときやもしものときのために、あなたが望む医療やケアについて、前もって考え、繰り返し話し合い、共有する取組を「人生会議 (ACP：アドバンス・ケア・プランニング)」と呼びます。

■どんなことを話すの？

あなたのこれからの人生について、思いと考えを巡らせてみましょう。これからの人生をどのように過ごし、どのような医療やケアを受けたいと思いますか？ 延命治療の希望や療養の場所のこと。介護が必要になった時に、どこ(家や施設)で生活がしたいか、などです。

■なぜ必要なの？

年齢によらず、誰でも、いつでも命にかかわる大きな病気やケガをする可能性があります。命の危険が迫った状態になると、約7割の方が、医療やケアなどを自分で決めたり、望みを人に伝えたりすることができなくなると言われています。だからこそ、希望する医療やケアについて、自分自身で前もって考え、周囲の信頼する人たちと話し合い、共有することが重要です。

申込・お問合せ先

里庄町健康福祉課 (地域包括支援センター)
☎0865-64-7232