

# 令和7年度里庄虚空蔵大学生募集

里庄虚空蔵大学は、昭和48年5月に高齢者学級として始まり、現在は「生涯学習」の場として170名を超える方々が、いきいきと活動しています。健康で生きがいのある日々を過ごすために、多数の方がご参加くださいますようご案内いたします。

毎年申し込み  
が必要です！

対象者：65歳以上の町内在住または在勤している方

活動期間：令和7年5月～令和8年3月まで

申し込み期限：令和7年3月28日（金） ※期限後でもいつでもお申し込みできます。

※会場の都合等で日程等を変更する場合がありますので、予めご了承ください。



〔総合学部〕 講座は年間6回程度開催。（総合学部のための申し込みも受け付けます。）

◎全ての講座に出席された方は、閉講式で表彰します。

〈参考〉令和6年度の総合講座の内容をご紹介します。



【第1回総合講座】  
講演会「光る君へ」のリアルと大うそ  
講師：元広島大学附属福山高等学校副校長 落 健一氏



【第2回総合講座】  
講演会「70歳からの元気ーこれからの人生を楽しむ生き方ー」  
講師：県立大学名誉教授 井村圭壯氏



【第3回総合講座】  
健康講座  
「老化予防と健康習慣」  
講師：介護福祉士 清水美喜氏



【第4回総合講座】  
研修旅行  
西大寺観音院・黒井山グリーンパーク・日本一の駄菓子屋



【第5回総合講座】  
心の健康教室  
「体も心も健康になる誰でもできる笑いの体操」  
講師：一般社団法人おかやまスマイルライフ協会 代表 宮地 勇氏



【第6回総合講座】  
新春お楽しみ会  
オカリナコンサート  
～オカリナで叙情歌を奏でる～  
出演者：オリーブ（横田政子、今城幸代）  
演奏曲：  
「塙生の宿」・「赤とんぼ」・  
「すみれの花咲く頃」・  
「仰げば尊し」ほか

## \* 令和7年度里庄虚空蔵大学申し込み書 \*

※この申込書を使用して名簿など作成します。お間違いのないようにお願いします。



|            |        |          |                |                                             |          |
|------------|--------|----------|----------------|---------------------------------------------|----------|
| ふりがな<br>氏名 |        | 生 年 月 日  |                | ・ 専門学部は希望講座名を記入（複数可）<br>・ 総合学部のみ希望の方は右の欄に○印 |          |
|            | 男<br>女 | 大正<br>昭和 | 年 月 日<br>(満 歳) | 《希望講座名》                                     | ・ 総合学部のみ |
|            | 男<br>女 | 大正<br>昭和 | 年 月 日<br>(満 歳) | 《希望講座名》                                     | ・ 総合学部のみ |
| 住所         |        |          |                | 《町内在勤者の方は勤務先を記入》                            |          |
|            | 分館     | 電話       |                |                                             |          |

提出先：里庄町中央公民館窓口 申し込み期限：令和7年3月28日（金）

〔専門学部〕 月 1～2 回の講座があります。（※ 学部によって異なります。）

◎専門学部は概ね<sup>おおむ</sup>5名以上の受講生で開講します。

◎受講料は無料ですが、各講座で必要な教材費は実費負担となります。

◎専門学部受講生は全員、総合学部も受講してください。

<講座・講師名・開催曜日・開催時期・教室>

<手芸>部

講 師：水田幸子 先生  
開催曜日：第2水曜日  
開催時間：9:30～11:30  
教室：中央公民館 第3会議室

<華道>部

講 師：陶山瑞恵 先生  
開催曜日：第4金曜日  
開催時間：9:30～11:30  
教室：中央公民館 実習室

<新大正琴>部

講 師：廣江知子 先生  
開催曜日：第2木曜日  
開催時間：13:30～15:30  
教室：中央公民館 第3会議室  
\*大正琴が無くて大丈夫です。

<書道>部

講 師：北殿摂舟 先生  
開催曜日：第3水曜日  
開催時間：13:30～15:30  
教室：中央公民館 第3会議室  
\*実用書、変体仮名どちらも練習しています。筆を持つのは何年振りの方もどうぞ。

<歌声「里ちゃん」>部

講 師：宮内千賀子 先生  
開催曜日：第1月曜日  
開催時間：13:30～15:00  
教室：中央公民館 第3会議室  
\*音楽=音を楽しむ。皆さんで歌って楽しい時間を共有しましょう。

<歌謡>部

講 師：佐藤 巖 先生  
開催曜日：第1・第3水曜日  
開催時間：13:30～15:30  
教室：老人福祉センター 大広間  
\*初心者から上級者まで個人レッスンを行います。

<和裁>部

講 師：樋之津春美 先生  
開催曜日：第1月曜日  
開催時間：9:30～11:30  
教室：老人福祉センター 図書室  
\*サイズの合わなくなった着物の、ぬい替えをしています。  
(着物の部分直し)

<着付>部

講 師：伊藤智恵 先生  
開催曜日：第4金曜日  
開催時間：9:30～11:30  
教室：老人福祉センター 大広間  
\*初めての方も、習ったことのある方も大歓迎です。着物姿で楽しい時間をすごしましょう！

<俳句>部

講 師：水本国弘 先生  
開催曜日：第2水曜日  
開催時間：9:30～11:30  
教室：老人福祉センター図書室  
\*体験コーナー日を設けますのでお気軽にお問い合わせ・ご参加ください。作品がおありの方はご持参ください。初心者大歓迎！

<陶芸>部

講 師：恒枝直人 先生  
開催曜日：金曜日・第2日曜日・水曜日  
開催時間：9:30～16:00  
教室：老人福祉センター 工芸室  
\*作りたいものをゆっくり作りましょう。

<詩吟>部 **休部**

講 師：徳永貞雄 先生  
開催曜日：第4木曜日  
開催時間：9:30～11:30  
教室：老人福祉センター 図書室  
\*健康のために大きな声を出して頑張しましょう。

<舞踊>部

講 師：原田敏枝 先生  
開催曜日：第4水曜日  
開催時間：9:30～11:30  
教室：老人福祉センター 大広間  
\*音楽に合わせて体を動かす踊りは、体力維持・脳トレにも効果的です。みんな楽しく稽古をしています。初心者大歓迎です。文化協会舞踊部と交流、大原踊りなど。部内の発表会、施設の慰問を行っています。

<フォークダンス>部

講 師：古谷淑華 先生  
開催曜日：第2月曜日  
開催時間：9:30～11:00  
教室：福祉会館 太ホール  
\*♪世界の音楽を聴きながら、楽しく体を動かしましょう！お待ちしております。

<忍にん健康体操>部

講 師：小笠原清美 先生  
開催曜日：第4水曜日  
開催時間：9:30～11:00  
教室：福祉会館 太ホール  
\*懐かしい歌謡曲や唱歌・民謡等の音楽に合わせて楽しく体を動かしています。見学はいつでもどうぞ！

※ 毎年3月には、専門学部の1年間の学習成果を発表する「学習発表会」を開催します。

【提出先】 里庄町中央公民館窓口へお申し込みください。  
申し込み用紙は中央公民館の窓口にあります。

【問い合わせ先】 里庄虚空蔵大学事務局（里庄町中央公民館内）  
担当：藤井 電話：0865-64-7219