



～シニア教室～

「住み慣れた街で元気に過ごすことができる基礎知識」

第1回 元気なお口を作しましょう♪

住み慣れた街で元気に過ごすことができることを目的に、里庄町社会福祉協議会ではシニア教室を開催します。

嚙んだり、飲み込んだり、話したりするための口腔機能が衰えることをオーラルフレイルと言います。歯と口の健康を保つための「オーラルフレイル予防」についての講習になります。講習後は皆で話し合い、情報交換などしませんか。ぜひご参加ください♪



日 時：令和7年5月28日（水）13：30～15：00

（最後の30分程度質問タイムの予定です）

場 所：里庄町中央公民館（老人福祉センター）1階ボランティア室

講 師：歯科衛生士 兼本郷美氏

定 員：15名（定員になり次第締め切ります）

申込必要

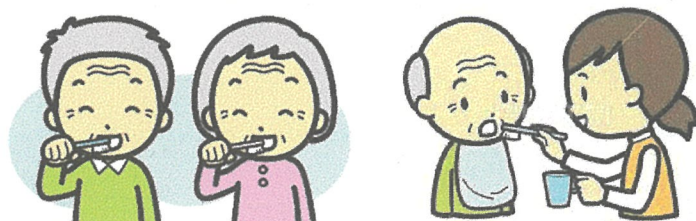
持参品：普段使用している歯磨き道具（入れ歯の方はブラシや洗浄剤）

主 催：社会福祉法人 里庄町社会福祉協議会

申込方法：下記窓口または電話にて受け付けします

（※詳しくは下記にお問い合わせください）

**申込締切日
5月21日（水）**



【申込み・お問合せ先】

社会福祉法人里庄町社会福祉協議会

浅口郡里庄町里見1107-2

電話 0865-64-7218

FAX 0865-64-7240

※申込期限を過ぎても人数によっては申込み可能な時もあるのでご相談ください