



# 男性料理教室

## ～ 令和7年度 会員募集 ～

男の料理教室。初心者の方も腕に覚えのある方も、買い物から調理の手順やコツ等みんなと一緒に楽しく学びませんか？できた料理を試食しながら、仲間づくりと交流を！最終回には招待客を呼んでランチ会も開催します！

＜講師＞管理栄養士 土居 純子氏

魚の三枚おろしを  
実践中です！



日 程：①6月23日(月) ②7月28日(月)  
③8月25日(月) ④9月22日(月)  
⑤10月27日(月) ⑥11月26日(水)  
⑦12月22日(月) ⑧1月26日(月)  
⑨2月25日(水) ⑩3月23日(月)

品数も多く栄養満点！  
みんなで作って食べて  
交流しましょう♪

時 間：午前9時から午後1時まで  
(試食の時間含む)

- \*全10回の連続講座(申込み初回のみ)
- \*食材の買い出しから行います。
- \*メニューは季節感溢れるものを予定。

対 象：里庄町内在住60歳以上の男性

定 員：10名

場 所：里庄町福祉会館2階(実習室及び講義室)

材料費：10回分まとめて初回に2,000円

- \*材料費が足りなくなったとき、年度途中に徴収する場合があります。
- \*途中退会の場合でも、返金いたしません。ご了承ください。

受 付：6月2日(月)午前9時より受付開始

里庄町社会福祉協議会 窓口にて申込みまたは、電話・FAXにて受付

※定員に達し次第、受付を終了させていただきます。



ハロウィン  
メニュー★

お問い合わせ：社会福祉法人 里庄町社会福祉協議会  
里庄町里見 1107-2  
☎:0865-64-7218

