令和７年度

こころの健康相談のご案内

　里庄町では、こころの問題について、専門医師が相談をお受けしております。

本人、ご家族、支援者、その他どなたでもご利用できます。秘密は厳守されますので、お気軽にご利用ください。

相談は無料です。**事前に電話でご予約ください。**

日時・場所

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| 実施月日 | 実施場所 | 時間 |
| 4月10日（木） | 健康福祉センター | 10：00～12：00 |
| 6月12日（木） | 健康福祉センター | 〃 |
| 8月28日（木） | 健康福祉センター | 〃 |
| 10月 9日（木） | 健康福祉センター | 〃 |
| 12月11日（木） | 健康福祉センター | 〃 |
| 2月12日（木） | 健康福祉センター | 〃 |

相談医：わに診療所　和迩大樹医師

相談例）

・学校や職場に行けなくなってしまったり、ひきこもってしまったりしている

・人間関係がうまくいかず悩んでいる

・家族との関係がうまくいかず、時には暴言や暴力を振るうこともある

・人の視線が気になり、外出できない

・拒食や過食があり、心配している

・眠れていない　　　　　　　　　　　 　など



≪問い合わせ先≫

里庄町健康福祉課

電話　（０８６５）６４－７２１１