

里庄を歩こう！

回覧

参加費無料

ウォーキング

令和8年 4月3日(金)

9:30~11:30

【受付時間】 9:15~9:30

【受付場所】 里庄町健康福祉センター2階



《プログラム》

9:30~ 町理学療法士による講話「運動前のストレッチ」

10:00~ 出発(ウォーキング)

11:30頃 帰着・解散

※雨天時は講話と軽い運動を行います。

里ちゃんグッズ・おやつの
プレゼントあり！



コース:新庄北コース 約3.9km(約60分)

①里庄町健康福祉センター ⇒ ②グリーンクレスト入口 ⇒ ③普門寺 ⇒
約970m 約512m 約300m
④西の平公会堂 ⇒ ⑤歴史民俗資料館 ⇒ ⑥里庄町健康福祉センター
約1590m 約530m

(里庄町健康ウォーキングマップより)

【参加資格】ウォーキングマナーを守れる方(定員30名)

※小学生以下の方は、保護者の方と一緒にご参加ください。

【申込方法】以下のいずれかの方法で、3月26日(木)までにお申込みください。

- ・健康福祉課へ来所又は電話で申し込む(☎0865-64-7211)
- ・電子申請により申し込む

【持ち物】ウォーキングが出来る靴・服装、飲み物



～参加にあたってのお願い～

- ・事故等の責任は負いかねますので、交通ルールを守り走行車等に気をつけてご参加ください。
- ・コースは一部変更する場合があります。 ・体調不良の場合は、参加をご遠慮ください。
- ・感染症の流行状況等により、行事が中止となる場合があります。

主催：里庄町歩っ徒クラブ 事務局・問合せ先：里庄町健康福祉課 (0865-64-7211)