

高梁川流域連携中枢都市圏事業

令和7年度 シリーズ第6回目

3 すべての人に  
健康と福祉を

4 質の高い教育を  
みんなに

11 住み続けられる  
まちづくりを

参加者  
募集

# 高梁川流域市町を巡る 健康づくりウォーキング

里庄町

定員  
100名

里庄総合文化ホールフロイデ

仁科会館

里庄町歴史民俗資料館

懐かしい民具や  
大原焼が見られるよ

知的探求と  
懐かしさを感じる  
里庄を巡る!!

仁科芳雄博士生家

倉敷市が高梁川流域圏域内の市町で開催するウォーキングイベントです。  
シリーズ第6回目は、世界的物理学者の仁科芳雄博士と里庄町の歴史・民俗・産業を探究しながら巡ります。  
川崎医療福祉大学医療技術学部健康体育学科の先生から健康づくりと正しい運動の仕方を学びつつ、ウォーキングを楽しみましょう。

この方が  
仁科芳雄博士だよ

令和7年

11月16日 日

9:30~14:00ごろ

集合場所

里庄総合文化ホール フロイデ  
(岡山県浅口郡里庄町里見 1107-2)

参加費

500円 (1人)  
軽食含む

コース

里庄総合文化ホールフロイデから仁科会館・仁科博士の生家・里庄町歴史民俗資料館を巡るコース (約7km)

雨天の場合

「走る?速歩?ゆっくり歩く?ウォーキングの基本を学んで上手に歩こう!!」の講座と軽い運動を行います。

会場

里庄総合文化ホール フロイデ  
(岡山県浅口郡里庄町里見 1107-2)

□主催 / 倉敷市 □共催 / 里庄町 □主管 / (公財)倉敷市スポーツ振興協会

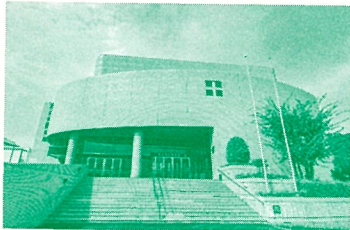
ウォーキングの申込方法など詳しくは裏面をご覧ください



## 令和7年度 高梁川流域市町を巡る健康づくりウォーキング（里庄町）

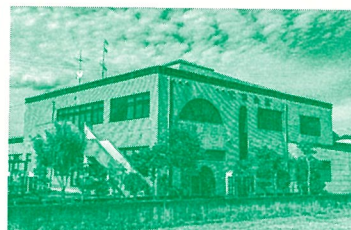
里庄総合文化ホールフロイデから仁科会館・仁科博士の生家・里庄町歴史民俗資料館を巡るコース（約7km）

里庄総合文化ホールフロイデ（「走る？速歩？ゆっくり歩く!?ウォーキングの基本を学んで上手に歩こう!!」の講座）  
→ 仁科会館 → 仁科博士の生家 → 里庄町歴史民俗資料館 → 里庄総合文化ホールフロイデ



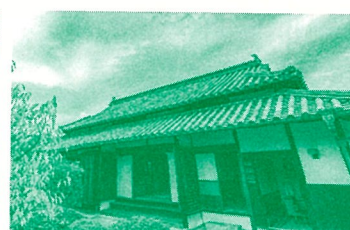
里庄総合文化ホール フロイデ

愛称のフロイデはドイツ語で「喜び、歓喜」という意味で、全国から公募し選定されました。洗練された近代的な建物の中には1,012人収容の大ホールがあり、コンサートや講演会が開かれます。



仁科会館

世界的な物理学者の仁科芳雄博士に関する諸資料などを展示・公開しています。また、毎年8月には仁科博士に縁のある理化学研究所の研究者によるセミナーが開催されます。



仁科芳雄博士生家

仁科芳雄博士が少年時代を過ごした生家を、原型そのままに修復して一般公開しています。屋敷内には博士が少年時代に書いた手紙や絵などの貴重な資料を展示しています。



里庄町歴史民俗資料館

里庄町の歴史、民俗、産業等に関する資料を展示。大原焼、麦稗真田、昔の農機具や生活用具のほか、郷土の偉人である仁科芳雄博士と小川郷太郎博士に関する資料も展示しています。



講師 川崎医療福祉大学 医療技術学部健康体育学科 教授 **脇本 敏裕** 先生（健康運動指導士）

専門は運動処方、運動生理学で、現場での運動指導や脳機能に運動が及ぼす影響など、健康づくりのための運動に関する教育・研究を進めています。

講師 川崎医療福祉大学 医療技術学部健康体育学科 助教 **前岡 優里** 先生

健康運動指導士の養成に関わり、水泳・水中運動と健康に関する教育・研究を進めています。

開催日時

令和7年 **11月16日(日)**  
9:30~14:00ごろ

募集定員

**100名**

参加費

**500円(1人)**  
軽食含む

集合場所 **里庄総合文化ホール フロイデ [中ホール]**  
(岡山県浅口市里庄町里見 1107-2)

### 参加にあたってのお願い

- ◎駐車場で起きた事故・盗難、これに類するトラブル等については、一切責任を負いません。
- ◎集団歩行を行えない方(お子さまを含む)のご参加はご遠慮ください。
- ◎ノルディック(ストック)・傘・ベビーカー等は、集団歩行に伴う安全確保のため、歩行中は使用できません。
- ◎不測の事故が起きた場合には、主催者において応急処置を行い、傷害保険の補償の範囲内で対応します。ただし、熱中症や慢性的な痛み等は対象外となります。
- ◎故意にコースを離脱される場合は、責任を負いません。
- ◎コースは、一部変更する場合があります。

### お申込み方法

|      |                                                                                                                                                                                                                                          |
|------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 対象者  | 高梁川流域圏（新見市、高梁市、総社市、早島町、倉敷市、矢掛町、井原市、浅口市、里庄町、笠岡市）在住で、健康づくりや運動に関心のある人。また、最後まで一緒にウォーキング出来る人。                                                                                                                                                 |
| 申込方法 | 次のいずれかの方法で申し込みください。●倉敷スポーツナビから申し込み ●ハガキに必要事項を記入し、倉敷市スポーツ振興協会へ郵送<br>●倉敷市スポーツ振興協会または倉敷市スポーツ振興課（倉敷市西中新田640番地）で専用の申し込み用紙に必要事項を記入し申し込み。<br>(必要事項) ①健康づくりウォーキング(里庄) ②氏名(フリガナ) ③住所 ④年齢 ⑤昼間連絡先 ⑥緊急連絡先(ご本人以外)<br>※1通につき3名様まで連記可。定員を超えた場合は抽選となります。 |
| 申込締切 | <b>令和7年11月5日(水)必着</b>                                                                                                                                                                                                                    |

お申し込み・お問い合わせ先

**公益財団法人 倉敷市スポーツ振興協会**  
〒710-0835 倉敷市四十瀬4番地(倉敷運動公園野球場内)

スポーツ活動サポートセンター(スポサポ)  
**TEL.086-434-3410**

受付時間 **9:00~17:00**  
(日・祝除く)

倉敷スポーツナビ

検索

