企画・実施：里庄町子育て応援し隊

クリスマス ランチパーティー



子育てや家事をがんばっている子育て世代の保護者とお子さんが、
親子でふれあうためのランチパーティーを今年も開催します！
女性には、ハンドマッサージでリラックスできる時間もあります。
ぜひ、家族でご参加ください！！

託児あり！
（主にクッキングが難しいお子さん対象）

- 日程　2026年12月13日（日）
- 時間　9：30～12：30（受付9：15～）
- 会場　里庄町健康福祉センター
- 対象者　町内在住の0歳から小学6年生までの子どもとその保護者（先着15組）
  ※年長さんからクッキング参加可能
- 参加費　大人：500円　子ども：無料
- 持ち物　参加費、エプロン、バンダナ、マスク、スリッパ、ハンドマッサージ用タオル
  ★その他必要なものは各自でご用意ください。

11/9から申込開始
申込はこちらから→

※定員に達し次第受付は終了となります。

【問合せ先：里庄町健康福祉課　☎64-7211】





・自然とチームワークが生まれ楽しくできた。子どもにも色々挑戦させることができた。
・とても充実した内容でとても楽しい1日でした。来年も楽しみにしてます。

スケジュール（予定）

時間	内容	
9:15	受　付	
9:30	＜みんなでクッキング＞ メニュー：クリームシチュー、ビーフシチュー、パン、からあげ、サラダ、ケーキ ★保護者（男女問わず）と年長さん以上のお子さん ※年中さん以下のお子さんはケーキ、クリスマスツリーの飾りつけなどをお楽しみください。	＜ハンドマッサージ＞ （講師：森重志保先生）  ★女性のみ お互いにマッサージを行ってリラックスしましょう♬
11:15	  みんなでランチタイム！	
12:30	終　了	

注意事項

※調理で使用する材料には卵や乳製品等を使用します。食物アレルギーの個別対応はいたしかねますので、ご自身のアレルギーの状況によってご判断ください。

※申込み時にお預かりした個人情報は厳重に管理し、本イベントに関わる業務目的以外には一切使用致しません。

※万一の事故傷害等については、町が加入している傷害保険の範囲内の対応になります。

【駐車場はこちら↓】

