

4月 April

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4 もの忘れ相談 10:00～12:00	5 保育相談 13:30～14:00	6	7	8
9	10	11	12 健康相談・リハビリ 13:00～14:30	13 心の健康相談 (担当:和迩医師) 10:00～12:00	14	15
16	17	18 愛育委員会9:30～12:00 献血9:00～10:45 脳トレ教室13:30～15:30	19 1歳児・1歳6か月児健診 4歳児歯科健診 子育て悩み事相談	20 ウエストすっきり教室	21 のびのび子育て教室 10:00～12:00	22
23	24	25 脳トレ教室 13:30～15:30	26	27	28	29 昭和の日
30						

土・日・祝日は健康福祉センターは休館です。

5月 May

日	月	火	水	木	金	土
	1	2 もの忘れ相談 10:00～12:00	3 憲法記念日	4 みどりの日	5 こどもの日	6
7	8 胸部レントゲン検診	9 脳トレ教室(調理室) 13:30～15:30	10 健康相談・リハビリ 13:00～14:30	11 保育相談 13:30～14:00	12 個別健康教育	13
14	15 胸部レントゲン検診	16 愛育委員会 9:30～12:00	17 乳児・1歳児健診 2歳児歯科健診 4歳児歯科健診	18	19 胸部レントゲン検診 (ナイター検診有) のびのび子育て教室 10:00～12:00	20
21	22 胸部レントゲン検診	23 脳トレ教室 13:30～15:30	24 胸部レントゲン検診 高齢者・障がい者のための 法律相談 10:00～12:00	25 胸部レントゲン検診	26 胸部レントゲン検診 健康体操教室 13:00～15:00	27
28	29	30	31			

土・日・祝日は健康福祉センターは休館です。

6月 June

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5	6 もの忘れ相談 9:30~10:00 認知症介護者の会 10:00~11:30	7 保育相談 13:30~14:00	8 心の健康相談 (担当:和迩医師) 10:00~12:00	9	10
11	12 個別健康教育 9:00~11:00	13 脳トレ教室 13:30~15:30	14 健康相談・リハビリ 13:00~14:30	15	16 のびのび子育て教室 10:00~12:00	17
18	19	20	21 1歳児・3歳児健診 4歳児歯科健診 子育て悩み事相談	22	23 健康体操教室 13:00~15:00	24
25	26	27 脳トレ教室 13:30~15:30	28	29	30	

土・日・祝日は健康福祉センターは休館です。

7月 July

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4 もの忘れ相談 10:00~12:00	5 保育相談 13:30~14:00	6	7 栄養教室 9:00~12:00	8
9	10	11 脳トレ教室 13:30~15:30	12 健康相談・リハビリ 13:00~14:30	13	14 個別健康教育	15
16	17 海の日	18 ウエストすっきり教室	19 1歳児・1歳6か月児健診 4歳児歯科健診 子育て悩み事相談	20	21 のびのび子育て教室 10:00~12:00	22
23	24 胃がんABC検診 9:00~12:00	25 脳トレ教室 13:30~15:30	26 高齢者・障がい者のための 法律相談 10:00~12:00	27	28 健康体操教室 13:00~15:00	29
30	31					

土・日・祝日は健康福祉センターは休館です。

8月 August

日	月	火	水	木	金	土
		1 もの忘れ相談 10:00~12:00	2 保育相談 13:30~14:00	3	4 個別健康教育	5
6	7	8 愛育委員会 9:30~12:00 脳トレ教室 13:30~15:30	9 健康相談・リハビリ 13:00~14:30	10 心の健康相談 (担当:和迩医師) 10:00~12:00	11 山の日	12
13	14	15	16 乳児・1歳児健診 2歳児歯科健診 4歳児歯科健診	17 骨粗しょう症検診 献血 9:00~10:45	18 のびのび子育て教室 10:00~12:00	19
20	21 骨粗しょう症検診	22 骨粗しょう症検診 脳トレ教室(調理室) 13:30~15:30	23	24 骨粗しょう症検診	25 健康体操教室 13:00~15:00	26
27	28 骨粗しょう症検診	29 30歳代の健診 骨粗しょう症検診	30	31 骨粗しょう症検診		

土・日・祝日は健康福祉センターは休館です。

9月 September

日	月	火	水	木	金	土
					1 栄養教室 9:00~12:00	2
3	4	5 もの忘れ相談 9:30~10:00 認知症介護者の会 10:00~12:00 特定健診・胃がん検診	6 保育相談 13:30~14:00	7	8 特定健診 ※胃がん検診なし	9
10	11	12 脳トレ教室 13:30~15:30	13 健康相談・リハビリ 13:00~14:30	14 特定健診・胃がん検診	15 のびのび子育て教室 10:00~12:00	16
17	18 敬老の日	19	20 1歳児・3歳児健診 4歳児歯科健診 子育て悩み事相談	21	22 特定健診 ※胃がん検診なし 健康体操教室 13:00~15:00	23 秋分の日
24	25	26	27 特定健診 ※胃がん検診なし 高齢者・障がい者のため の法律相談 10:00~12:00	28 特定健診・胃がん検診	29	30

土・日・祝日は健康福祉センターは休館です。

10月 October

日	月	火	水	木	金	土
1	2 特定健診 ※胃がん検診なし	3 もの忘れ相談 10:00~12:00	4 特定健診・胃がん検診	5 保育相談 13:30~14:00	6 特定健診 ※胃がん検診なし	7
8	9	10	11 健康相談・リハビリ 13:00~14:30	12 心の健康相談 (担当:和迩医師) 10:00~12:00	13 特定健診・胃がん検診	14
15	16	17 愛育委員会	18 1歳児・1歳6か月児健診 4歳児歯科健診 子育て悩み事相談	19 特定健診 ※胃がん検診なし	20 のびのび子育て教室 10:00~12:00	21
22	23	24 特定健診・胃がん検診	25	26	27 健康体操教室 13:00~15:00	28
29 特定健診 胃がん検診	30 特定健診 ※胃がん検診なし	31				

土・日・祝日は健康福祉センターは休館です。

11月 November

日	月	火	水	木	金	土
			1 保育相談 13:30~14:00	2	3 文化の日	4
5	6 婦人科検診	7 特定健診・胃がん検診 もの忘れ相談 10:00~12:00	8 栄養教室 9:00~12:00 健康相談・リハビリ 13:00~14:30	9 婦人科検診	10 特定健診 ※胃がん検診なし	11
12	13 特定健診・胃がん検診	14	15 乳児・1歳児健診 2歳児歯科健診 4歳児歯科健診	16 婦人科検診	17 のびのび子育て教室 10:00~12:00	18
19 婦人科検診	20 婦人科検診	21	22 婦人科検診	23 勤労感謝の日	24 健康体操教室 13:00~15:00	25
26	27 婦人科検診	28	29 高齢者・障がい者のため の法律相談 10:00~12:00	30		

土・日・祝日は健康福祉センターは休館です。

12月 December

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5 もの忘れ相談 9:30~10:00 認知症介護者の会 10:00~11:30	6 保育相談 13:30~14:00	7	8	9
10	11	12 献血 9:00~10:45	13 健康相談・リハビリ 13:00~14:30	14 心の健康相談 (担当:和迺医師) 10:00~12:00	15 のびのび子育て教室 10:00~12:00	16
17	18	19 愛育委員会 9:30~12:00	20 1歳児・3歳児健診 4歳児歯科健診 子育て悩み事相談	21	22 健康体操教室 13:00~15:00	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

土・日・祝日は健康福祉センターは休館です。

1月 January

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9 もの忘れ相談 10:00~12:00	10 健康相談・リハビリ 13:00~14:30	11 保育相談 13:30~14:00	12 栄養教室 9:00~12:00	13
14	15	16 愛育委員会 9:30~12:00	17 1歳児・1歳6か月児健診 4歳児歯科健診 子育て悩み事相談	18	19 のびのび子育て教室 10:00~12:00	20
21	22	23	24 高齢者・障がい者のための 法律相談 10:00~12:00	25	26 健康体操教室 13:00~15:00	27
28	29	30	31			

土・日・祝日は健康福祉センターは休館です。

2月 February

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5	6 もの忘れ相談 10:00~12:00	7 保育相談 13:30~14:00	8 心の健康相談 (担当:和迩医師) 10:00~12:00	9 のびのび子育て教室 10:00~12:00	10
11 建国記念の日	12 振替休日	13	14 健康相談・リハビリ 13:00~14:30	15	16	17
18 健康まつり	19	20	21 乳児・1歳児健診 2歳児歯科健診 4歳児歯科健診	22	23 天皇誕生日	24
25	26	27	28	29		

土・日・祝日は健康福祉センターは休館です。

3月 March

日	月	火	水	木	金	土
					1 栄養教室 9:00~12:00	2
3	4	5 もの忘れ相談 9:30~10:00 認知症介護者の会 10:00~11:30	6 保育相談 13:30~14:00 高齢者・障がい者のための 法律相談 10:00~12:00	7	8	9
10	11	12	13 健康相談・リハビリ 13:00~14:30	14	15 のびのび子育て教室 10:00~12:00	16
17	18	19 愛育委員会 9:30~12:00	20 春分の日	21	22 健康体操教室 13:00~15:00	23
24	25	26	27 1歳児・3歳児健診 4歳児歯科健診 子育て悩み事相談	28	29	30
31						

土・日・祝日は健康福祉センターは休館です。